

**gabriel calvo**

# **energía familiar**



**ediciones sigueme**

## **GABRIEL CALVO**

Nace el año 1927. Sacerdote en 1952. Pionero en el trabajo con matrimonios. Inició en Barcelona, en 1962, el «Encuentro conyugal». Desde entonces millones de parejas de todo el mundo han aprendido a comunicarse mejor y a progresar como individuos y como parejas. En 1976 fundó FIRES (Familia, Intercomunicaciones, Relaciones, Experiencias, Servicios). FIRES ofrece a las parejas y familias oportunidades para crecer en el amor y en la unidad. Actualmente Gabriel Calvo es director de FIRES a nivel mundial.

# energía familiar

— Con a cura. Para llegar a ser un verdadero jefe (NA, 113). 2.ª ed.  
publicada por Ediciones Signos.  
Otra obra de Gabriel Calvo

NUEVA ALIANZA 117

Otra obra de Gabriel Calvo  
publicada por Ediciones Sígueme:

— *Cara a cara. Para llegar a ser un matrimonio feliz* (NA, 113), 2.<sup>a</sup> ed.

**gabriel calvo**  
**energía familiar**

ediciones sígueme - salamanca 1991

# energía familiar

gabriel calvo

© Ediciones Sígueme, S.A., 1991  
Apartado 332 - 37080 Salamanca  
ISBN: 84-301-1131-X  
Depósito legal: S. 72-1991  
Printed in Spain  
Imprime: Gráficas Ortega, S.A.  
Polígono El Montalvo - Salamanca, 1991

ediciones sigueme - energía familiar

## CONTENIDO

<i>Prólogo</i> .....	9
<i>Introducción</i> .....	11
I. Hacia una familia más feliz .....	15
1. La familia .....	19
2. Las familias felices .....	29
3. Cómo llegar a ser una familia feliz .....	35
4. Claves de la comunicación familiar .....	43
5. Liberar la energía familiar .....	49
6. Descubrir a Dios en casa .....	55
7. Irradiar .....	61
II. Alrededor de la mesa .....	65
1. Fotografía familiar .....	69
2. Retrato personal .....	79
3. Convivencia familiar .....	83
III. En torno a la Biblia .....	103
1. La Biblia .....	107
2. Fascinantes historias familiares .....	115
3. Mandamientos divinos .....	123
4. Palabras de sabiduría .....	127
5. Luminosas parábolas .....	135
6. Signos de liberación .....	141
7. Esperanzadoras noticias .....	147
IV. Abrirse y comprometerse .....	155
1. Descubrir otras familias .....	159
2. Estar presentes y activos en la comunidad .....	167
1. Enfrentando los retos .....	169
2. Yendo a las raíces .....	193
3. Siendo testigos eficientes de amor .....	203
V. Perseverar .....	205

Age Group	Number of People
0-10	120
11-20	180
21-30	250
31-40	300
41-50	280
51-60	220
61-70	150
71-80	100
81-90	50
91-100	20

*El Autor  
a los Lectores*

*Querido Lector:*

*El libro que tienes en tus manos, no es un libro sobre la familia en general. Afortunadamente, hoy, abundan estos libros.*

*Este libro es para las familias corrientes de nuestro tiempo, que buscan desesperadamente un nuevo estilo de convivencia familiar.*

*Durante las tres pasadas décadas, a partir del día que descubrí la potente energía del hogar, he tenido el innmerecido privilegio de dedicar mi vida entera de ministerio sacerdotal al servicio de los matrimonios, sus hijos y sus familias, en varias naciones.*

*Hoy, en el otoño de mi vida, después de escribir Cara a cara —mi libro para las parejas de casados— he sentido el deseo de llamar a la puerta de los hogares, para soplar reverente, sí, pero esperanzadamente sobre el fuego sagrado del amor, que late dentro de cada familia.*

*Esta es, precisamente, la finalidad de este libro: animar a los miembros de cada familia, para que descubran y liberen su energía amorosa. Y posteriormente, la pongan al servicio de la Nueva Sociedad de una Civilización de Justicia y Amor, que está a punto de nacer.*

*Si tú estás dispuesto, este libro también lo está.*

*¿Me das tu permiso para entrar en tu casa?*

*Sinceramente tuyo,*

*El Autor*



## INTRODUCCION

Este es el segundo libro en inglés del padre Calvo, una síntesis de sus 37 años de ministerio dedicado al matrimonio y la familia. En él rezuma la sabiduría, el amor y la esperanza que ha alcanzado en estos años. Su primer libro, *Cara a cara*, es para parejas. Este, como indica el nombre, es para familias.

El padre Calvo, que fundó los Encuentros Matrimoniales en 1962, se dio cuenta de que la construcción de las relaciones de la pareja, siendo muy importante, fue únicamente el comienzo. Por eso, en 1976 fundó *Family Intercommunications Relationship Experiences Services* (FIRES), como un servicio no sólo para parejas, sino para individuos y familias.

Al padre Calvo le gustaría que este libro llegase a todas las familias. Se ha esforzado en hacerlo aplicable a todas. La naturaleza de la familia ha cambiado drásticamente en los últimos años. El aumento numérico de familias con uno solo de los padres es un ejemplo. Así el padre Calvo se ha esforzado por discernir lo esencial de la familia, deseando que este libro pueda ayudarla, sea cual sea su situación.

Desde el principio de su ministerio ha tratado asiduamente con muchas familias. Mediante esta amistad ha desarrollado un profundo conocimiento de las relaciones del matrimonio y la familia. Nosotros hemos tenido la suerte de ser una de esas familias.

En 1980 nos enteramos que el padre Calvo estaba viviendo cerca. Lo invitamos a él y a José Hernández, su colaborador, a unirse a nuestra familia para cenar. Este fue el inicio de una relación muy profunda y cariñosa, la cual ha seguido creciendo a lo largo de los años.

Tuvimos la experiencia de un encuentro familiar FIRES, en agosto de 1982, con el padre Calvo, José y nuestros cinco hijos. Uno de ellos, que tenía 23 años, apenas finalizado el servicio militar, nos dijo aquel fin de semana que nunca se había sentido querido por nosotros. ¡Menudo shock! Pero fue simpático ver cómo, no sólo nosotros, sino cada uno de sus hermanos le tendió la mano. El crecimiento y la

satisfacción, la paz, la alegría y el amor en ese joven desde entonces son maravillosos. Obviamente ahora se siente querido.

El padre Calvo tiene la habilidad de ayudar a las personas en apuros mediante lo externo y accidental y entrar en el corazón de su relación familiar. Estamos convencidos de que estaréis de acuerdo con nosotros después de experimentar *Energía familiar*.

Es éste un libro no sólo para ser leído, sino para ser vivido. Cada página forma una unidad en sí misma, seguida de algunas preguntas. Uno de los grandes dones del padre Calvo es su habilidad para hacernos la pregunta adecuada, para alcanzar un nivel más profundo de comprensión y madurez. Os animamos a contestarlas.

Como este libro está escrito para los que viven en familia, es importante que todos lo mediten y contesten las preguntas. Una parte de la energía familiar está contenida en cada miembro. Para vencer la presión ejercida por la opinión pública es necesario que cada uno atice su fuego interior. De este modo tendrá algo que aportar al grupo cuando se reúna. Al escribir cada uno en un papel quiénes somos y dónde estamos, descubrimos grandes cosas cuando lo compartimos.

Es importante comprender que esta liberación de energía no se puede forzar. Como toda actividad creativa, parece que se realiza mejor en una atmósfera de interés y aceptación. Cuando nos hacemos mayores, nos damos cuenta de que todo lo que tenemos que hacer es amar y aceptar a los otros miembros de nuestra familia. El Señor obrará los cambios necesarios en nosotros o en ellos.

Hemos vivido casados treinta y tres años. Cuatro de nuestros cinco hijos están casados, tenemos siete nietos. Los primeros años de matrimonio estábamos muy inseguros. Nos separamos durante cuatro meses después de nacer nuestro cuarto hijo. Desde entonces se produjo una dura y difícil escalada. Sin embargo, nuestro Encuentro conyugal de fin de semana de 1971 fue una gran ayuda para nuestras relaciones. Encontramos la unidad en nuestro amor a Dios y del uno al otro.

Estamos agradecidos a Dios por cada miembro de nuestra familia:

Nuestro hijo Tom es sensible, gentil y cariñoso. Cuando te abraza, te sientes querido. Su mujer Cindy es una bella, madura y piadosa esposa. Tienen tres niñas, una de tres años, otra de dos y la pequeña de dos meses.

Mike es abierto, amable y muy deseoso por cambiar y crecer. Su conciliadora mujer, Nancy, es bondadosa por naturaleza; su creatividad es admirable. Sus hijas tienen tres y dos años.

Rick es pensativo, activo, formal, generoso. Sabe escuchar. Todo el mundo quiere a Rick.

Terry nos llama frecuentemente por teléfono. Al arriesgarse, combina el conservadurismo de su padre y la buena voluntad de su madre. Su mujer, María, es abierta, honesta y sincera. Está llena de entusiasmo.

Tienen una hija de cuatro años y un hijo de dos, nuestro único nieto varón.

Kevin es el mejor instrumento para mantener la familia unida. Tiene un gran sentido del humor como buen animador que es. Su mujer Susan es ingeniosa, amable, sincera y creyente.

Como cualquier familia actual, nos esforzamos en ser más agradables los unos con los otros, en tender la mano una y otra vez para crear lazos más profundos.

Cuando estábamos preparando esta introducción, ha llegado una nota de uno de nuestros hijos que nos afecta profundamente. Escribe: «Muchas gracias por ayudar a los demás. De muchas formas y en muchos momentos he estado a punto de llorar por mi amor y agradecimiento a los dos. Sois maravillosos y, sin embargo, yo no lo merezco. Pero ciertamente estoy contento porque he sido bendecido».

Y éste es el espíritu de FIRES: ayudar con amor, alentar, tender la mano al que está alejado, dar siempre otra oportunidad, descubrir el sufrimiento del que es diferente del resto. Así experimentamos la tremenda energía que Dios ha puesto dentro de nosotros para estar más unidos.

La familia política es una parte muy importante del plan de Dios para nuestro crecimiento como familia. Nuestros chicos se han casado con chicas muy diferentes a ellos. Nuestro cometido consiste en descubrir la belleza en esta diferencia. Cada hijo se ha casado con una chica que ha significado para él y para nosotros acercarnos más al Señor. ¡Qué bendición! Pero tenemos que ensanchar nuestro mundo y afianzar en nuestra familia política sus cualidades positivas, animarles a ser ellos mismos y tenderles la mano con amor, especialmente cuando es más difícil hacerlo.

Este libro es para todos, cualquiera que sea la naturaleza de su familia. Cada página contiene sabiduría para todos. El padre Calvo trata del individuo y descubre cuán importante es el conocimiento de sí mismo para la unidad familiar.

*Energía familiar* puede ser un instrumento de crecimiento para familias o grupo de familias. También un individuo puede cambiar y crecer como resultado de este libro. Cuando lo estábamos leyendo, comprendimos que uno de los miembros de nuestra familia no estaba tan unido a nosotros como los demás. Una llamada repentina de teléfono, solamente para decir: «hola; sois importantes para mí», trajo una íntima unidad y un lazo más profundo. Ayudando de vez en cuando se pagan grandes dividendos. Pequeñas cosas significan mucho.

La distancia y las ocupaciones son dificultades constantes para nuestra unidad. Estamos decididos a iniciar una reunión anual. Éstar

un tiempo juntos es una necesidad si queremos crecer como una unidad.

Nuestro fundamento es la familia y damos gracias al buen Dios por la solidez y guía del padre Calvo conduciéndonos más cerca de Jesús de Nazaret y el uno del otro.

Pedimos por cada uno de vosotros para que abráis las puertas a una más profunda y completa vida familiar, produciendo vuestra *energía familiar*. Estamos convencidos de que será así.

Ayudantes de FIRES,  
la familia de Tom y Trudy Ryan.

I

Hacia una familia  
más feliz



ES UNA TRÁGICA Y UNIVERSAL REALIDAD  
DE NUESTRO TIEMPO:  
CADA DÍA, MILLONES DE PERSONAS INSATISFECHAS  
E INFELICES ABANDONAN FÍSICA O MORALMENTE  
SUS HOGARES,  
TRATANDO DE ENCONTRAR *FUERA* DE SUS CASAS  
LO QUE NO ENCUENTRAN *DENTRO*.

¿ES ÉSTE TU CASO?

SI TU RESPUESTA ES AFIRMATIVA... ENTONCES,  
¡ADELANTE!,  
ESTE LIBRO ES PARA TI.  
SI TU RESPUESTA ES NEGATIVA...

POR FAVOR, NO CIERRES ESTE LIBRO,

PIENSA EN ALGUIEN CON QUIEN TÚ Y TU FAMILIA  
PODÁIS COMPARTIR EL SECRETO DE VUESTRA  
FELICIDAD FAMILIAR.  
ESTE LIBRO TE AYUDARA.

¿ESTÁS DISPUESTO A EMPEZAR?



## LA FAMILIA

Esta es la historia de un artista que, insatisfecho con su trabajo, un día le dijo a su esposa:

«Me voy a ir de viaje. Necesito encontrar inspiración para pintar mi obra maestra».

Viajó por muchos países. Vio cosas muy hermosas, pero no encontraba lo que andaba buscando.

Un día salió a pasear, detuvo a una novia en el día de su boda y le preguntó:

«Dime, por favor, ¿qué es para ti lo más hermoso del mundo?»

Ella, le contestó con mucha naturalidad: «¡El amor!»

El artista, continuó su camino descorazonado. ¿Cómo pintar el amor?

Poco tiempo después, encontró a un soldado que volvía de la guerra; el artista le preguntó:

«¿Qué es la cosa más hermosa del mundo?»

El soldado le contestó sin dudar: «¡La paz!»

El artista, muy triste se preguntaba:

¿cómo pintar la paz?

Siguiendo en su búsqueda, se acercó a un clérigo que iba camino de su iglesia y le hizo la misma pregunta.

«Hijo mío, la fe es la cosa más bella del mundo».

El artista quedó muy decepcionado. ¿Cómo podía él pintar un cuadro de la fe?

Casi desesperado, después de tanta indagación frustrada, volvió para su casa, cansado de cuerpo y de espíritu. A su llegada, su esposa le acogió con mucha ternura y calor.

Y el artista encontró el amor de que le había hablado la novia.

Todo en su hogar respiraba tranquilidad y seguridad.

Era la paz de que hablaba el soldado.

Y cuando sus hijos le besaban vio en sus ojos de niños...

¡la fe descrita por el clérigo!

Felizmente *en su hogar*, encontró la inspiración que buscaba afanosamente fuera de su casa: su familia.

La creación de una FAMILIA, es realmente la obra más importante de todo hombre y mujer en la vida.

## ¿QUÉ ES UNA FAMILIA?

La familia, a través de tiempos y culturas, ha sido definida y descrita de mil modos y maneras. A continuación enumeramos algunas de las más comunes y universales.

### *La familia es...*

- \* La célula fundamental de la sociedad. La comunidad más natural y original de la historia humana.
- \* La institución humana más antigua, más sólida y más firme. Extremadamente adaptable pero tradicional al mismo tiempo.
- \* El espacio humano en donde cada persona descubre quién es y quién puede llegar a ser.
- \* La unidad biológica básica que la raza humana posee desde el principio de todas las civilizaciones.
- \* El primer agente de socialización de futuras generaciones e institución soporte de las ancianas.
- \* La primaria y más poderosa fuente de energía de vida y amor.
- \* El sistema y soporte básico de la vida.
- \* La estructura humana mejor equipada para dirigir los individuos pertenecientes a diversas generaciones, diferentes edades y niveles sociales de vida.
- \* El grupo social caracterizado por una residencia común, colaboración económica, reproducción y crecimiento.
- \* El pequeño grupo de personas íntimamente vinculadas y relacionadas, en donde el bienestar de uno afecta a todos.
- \* El grupo de personas generalmente relacionadas por sangre y ley, con particulares lazos emocionales y de dedicación mutua.
- \* La relación primaria de todo ser humano caracterizada por un sentido mutuo de acogimiento, pertenencia e intimidad.
- \* El corazón del mundo y de la historia, el alma de la sociedad, la cuna de la humanidad.
- \* Una idea de Dios. Su institución primaria. La obra maestra de su creación.

*Donde hay personas que gozan de una vida familiar dinámica,  
allí hay genuino bienestar.*

## ¿CÓMO SON LAS AUTÉNTICAS FAMILIAS?

- \* Grupos básicos de gente corriente.
- \* Formas fundamentales de comunidad humana.
- \* Las raíces de todo ser humano.
- \* Comunidades primarias de vida humana.
- \* Escuelas de humanidad.
- \* Forjadoras de personas conscientes, libres y responsables.
- \* Escuelas de identidad y madurez personal.
- \* Escuelas de amor, entrega y servicio.
- \* Escuelas de comunicación interpersonal.
- \* Educadoras en la fe.
- \* Promotoras de animación y esperanza en la comunidad.
- \* Puntos de interacción entre generaciones.
- \* Puentes entre el pasado y el futuro.
- \* Semillas de nuevas civilizaciones.
- \* Las más importantes realidades de la historia de la humanidad.
- \* La necesidad número uno de todo ser que viene a este mundo.
- \* La mayor fuente de energía creada por Dios.
- \* La clave del plan salvífico de Dios según las Escrituras.
- \* Espirales de vida.
- \* Espirales de justicia.
- \* Espirales de amor.
- \* Espirales de unidad.
- \* Esferas de seguridad y tranquilidad.
- \* Esferas de paz y alegría.
- \* Iglesias domésticas.

*¡Las familias son semillas de esperanza para el futuro!*

## ¿QUÉ ES UN HOGAR?

- \* Una experiencia de intimidad amorosa, gozosa y pacífica que sentimos profundamente en nuestro interior y que, aunque queramos, difícilmente sabemos expresar o explicar.
- \* Un refugio en tiempo de tormenta o persecución.
- \* Un espacio en donde nos sentimos amados no por lo que «tenemos» sino simplemente por lo que «somos».
- \* Un lugar en donde se nos toma en serio y, en realidad, se nos tiene en cuenta.
- \* Un clima y atmósfera aptos para la reconciliación mutua y la paz.
- \* Una organización viva y dinámica de personas que necesitan, ante todo, comunicarse y compartir unos con otros.
- \* Una red de relaciones, comunicaciones y experiencias interpersonales, que ayudan a que cada uno madure y se abra a la vida.
- \* Una entidad moral llamada a satisfacer las necesidades físicas y emocionales de todos y cada uno de sus miembros, a saber:
  - La necesidad de ser amado y valorado, así como de aprender el arte de amar y valorar a los demás.
  - La necesidad de ser controlado y de aprender a controlarse.
  - La necesidad de aceptar el placer y el potencial de la identidad de uno mismo —como varón o como mujer— para luego ser capaz de abrirse en la sociedad.
- \* Donde dos o más se apoyan y animan mutuamente con alegría y paz.
- \* Donde hay amor y uno sabe que es amado incondicionalmente.
- \* Donde cada uno es lo que realmente es sin máscaras ni engaños.
- \* Donde uno tiene puesto el corazón.
- \* Donde uno puede entrar y salir libre y gratuitamente.
- \* Donde la energía divina del amor está escondida, esperando ser liberada.

*¡Hogar; Eso es lo que el misterio de Dios es en realidad.*

## PLURALISMO FAMILIAR

Generalmente todos pensamos que nuestro modelo particular de familia es el único válido para todos. Esto no es así. Hay una gran variedad de tipos de familias en la historia. Son las diferentes «caras» del fenómeno familiar único.

En efecto, las familias cambian según los tiempos y los lugares. Ellas se ajustan a las diferentes *necesidades* de los individuos y reflejan diversas civilizaciones, razas, religiones y culturas.

Durante las tres últimas décadas, las «caras» de la familia han sido alteradas notablemente, pero la misión fundamental de la unidad familiar sigue siendo de trascendental importancia.

El tipo único de familia tradicional de la época *agraria*-patriarcal-matriarcal, en la *era industrial*, empezó a cambiarse en nuclear, y hoy en nuestra *era tecnológica* se está transformando en un caleidoscopio de familias de todo tipo: numerosas, extendidas, nucleares, con padre y madre, o sólo con un padre o con una madre; familias de separados o divorciados, familias de viudos o viudas, familias de solteros o solteras, familias con hijos o sin hijos, familias de hijos con padres, etc.

Pero en todas partes es denominador común, una conciencia creciente de que «el hogar» es el espacio y el lugar en donde la intimidad y la madurez emocional de la persona se aprenden y desarrollan.

Por lo tanto, la verdadera e importante cuestión no es definir o describir *la teoría* del fenómeno familiar sino más bien determinar cuál es la realidad de las familias concretas y específicas de nuestro tiempo. Cuáles son sus más profundas y urgentes necesidades. Qué está pasando en su intimidad. Cómo son ellas en realidad.

Lo que realmente sucede es que así como frecuentemente decimos que no nos conocemos a nosotros mismos, debemos confesar honestamente que tampoco conocemos a nuestras familias. Y esto nos urge, porque difícilmente llegaremos a una identificación personal si no es a través de una identificación en y con nuestra propia familia. Ese es precisamente el problema de millones de jóvenes de nuestro tiempo. Desorientados, confusos e insatisfechos, salen de sus hogares, intentan encontrar en el alcohol, las drogas y los placeres de toda clase lo que no encontraron en sus familias.

En este sentido, es interesante constatar que cada familia abarca tres generaciones:

- Las dos familias de las que proceden nuestro padres.
- Nuestra propia familia: padre, madre e hijos.
- Los hijos de la generación actual o futura generación.

*Definitivamente, debemos estar muy conscientes y orgullosos de nuestra propia familia, y llevarla siempre en nuestro corazón.*

## ¿ESTÁ MURIENDO LA FAMILIA?

Muchos al ver lo que está pasando con las familias de nuestro tiempo, acaban por creer que la familia está muerta o pronto se va a morir.

Pero en realidad no es así. La familia siempre ha sobrevivido a pesar de las crisis, dificultades y cataclismos de los tiempos. Porque ella, por ser la unidad básica de la sociedad, es irremplazable. Ella no muere, sólo evoluciona y se transforma como todo lo que es creado.

Vivimos en un mundo de rápidos, profundos y continuos cambios. Y es en este contexto donde las familias evolucionan y cambian.

Las familias no son —como algunos piensan— algo estático. Todo lo contrario. Ellas son entidades vivas y dinámicas en continuo proceso de evolución. Todo lo que sucede en el mundo influye directa o indirectamente en las familias.

En efecto, la familia, siendo la más universal y básica de las instituciones humanas, se ve íntimamente afectada por toda clase de cambios: sociales, religiosos, económicos, políticos, militares, conflictos raciales, crisis, tensiones, presiones e injusticias.

La familia de hoy —como toda experiencia de vida humana— expresa la crisis de un mundo que envejece y la gestación de un mundo nuevo que promete ser más humano.

Consecuentemente, la mayor parte de familias entran en crisis. Esto no quiere decir que estas familias vayan a desaparecer. Lo que cambia en realidad *no* es la esencia familiar, sino ciertas *formas* de matrimonios y *tipos* de familias que predominaron en el pasado.

Por otra parte las crisis, aunque encierran en sí peligrosidad, son también claros desafíos para el cambio, la madurez y el crecimiento. Y por lo tanto, pueden incluso ser una llamada de Dios a una auténtica conversión.

De hecho, lo que está sucediendo en nuestra sociedad es una intensa búsqueda de calidad en la vida matrimonial y familiar. Y en esa búsqueda, la familia va a descubrir un nuevo sistema de valores y también horizontes nuevos.

Y es que la familia, como la energía, sufre transformaciones pero nunca destrucción.

*Definitivamente, nuestras familias no pueden morir.*

*Están ahí; son nuestro ahora existencial.*

*¡Las familias son... para siempre!*

## ¿QUÉ ESTÁ PASANDO EN REALIDAD?

Muchos se lamentan de los cambios en las familias de hoy o los celebran, pero pocos entienden su naturaleza y su sentido.

Es necesario y urgente reflexionar en la *situación actual de las familias*, pasando de una constatación realista de las familias de hoy.

La mayor parte de *sociólogos* nos dicen que las familias contemporáneas están en un período de transición y de radical transformación, moviéndose hacia una nueva civilización. Que en esa transición, muchas de ellas pierden sus valores y características tradicionales, pero que al mismo tiempo están luchando por encontrar los nuevos valores, más de acuerdo con las necesidades y desafíos de la nueva sociedad que se vislumbra en el horizonte del futuro.

En estas circunstancias las familias enfrentan un sin número de serias *aflicciones y desafíos* como ilegitimidad, infidelidad, aborto, anticoncepción, madres solteras, evasión de la paternidad, abandono de los hijos, aislamiento de los ancianos, violencia dentro de las casas, desintegración conyugal y familiar, feminización de la pobreza, alcoholismo, drogadicción, presiones sociales y de la sociedad de consumo etc. La lista crece diariamente.

Pero también es verdad que en muchas familias contemporáneas hay una nueva perspectiva de matrimonio y familia. Por ejemplo, *entre marido y mujer* existe hoy mayor igualdad, más autonomía y autodeterminación, más compañerismo y amistad, más confianza mutua, más comunicación e intimidad, más diálogo y tiempo juntos, más interdependencia, más consentimiento mutuo y comunión que en el pasado.

Consecuentemente, en muchos de los hogares está creciendo la conciencia, por parte de *los padres*, de que sus *hijos e hijas* son también personas. Los resultados de esa nueva mentalidad son: una relación interpersonal más espontánea y abierta, un espíritu de más aceptación y comprensión, más comunicación y diálogo, más confianza, más amistad, más libertad y responsabilidad y más participación y cooperación entre padres e hijos que en el pasado.

El mismo *concepto de educación* está cambiando radicalmente, pasando de una manera de educar autocrática y autoritaria, a un estilo democrático, fundamentado en la dignidad personal, en la igualdad y el respeto mutuo, la confianza, la libertad y el espíritu de servicio.

Hoy en muchos hogares, la educación ya *no* es algo *sólo* «para los hijos». Muchos padres responsables y sensibles a los «signos de los tiempos», están descubriendo que ellos mismos tienen que continuar educándose también. Este es un descubrimiento clave.

Realmente éste es el tiempo en que todos los miembros de una familia, si quieren sobrevivir, tendrán que decidir *crecer juntos* como una unidad abierta, o disponerse a perecer.

*Honestamente: ¿qué está pasando en tu propia familia?*

## LAS FAMILIAS DEL FUTURO

Para ser auténticas familias contemporáneas no bastará mirar al pasado y enfrentarse con el presente. Hará falta también una actitud y perspectiva de futuro.

Los cambios que hoy arrollan nuestras instituciones sociales no pasan de largo ante la institución familiar. Los comentaristas que ayer predecían catástrofes hoy empiezan a anunciarnos que hay esperanzas. Aunque cautelosamente, nos están diciendo que el matrimonio y la familia, como institución, no sólo van a sobrevivir sino que van a prosperar.

El psicólogo *Paul Watzlawick* de la Universidad de Stanford afirma que «dentro de una generación, volveremos a ser una sociedad extremadamente orientada hacia la familia».

*Virginia Satir*, terapeuta familiar y sagaz narradora de las tendencias matrimoniales de los pasados 25 años, observa: «Yo preveo para los años venideros, libertad sin anarquía y más madurez. Veo también un completo cambio en la manera de relacionarse mutuamente el hombre y la mujer».

La famosa antropóloga *Margaret Mead* nos revela que: «En la historia ha habido muchos intentos de librarse del sistema familiar pero todos han fracasado».

*Juan Pablo II* en 1981, en su Carta apostólica sobre la familia, escribió esta esperanzadora sentencia: «El futuro de la humanidad se fragua en la familia».

¿Cómo serán las familias en el año 2000? Esta es una pregunta que nadie puede responder. Eso será decidido por aquellos individuos y familias que firmemente creen en la familia como el lugar privilegiado —básico y necesario— de la vida y del progreso.

Por lo tanto, éste es el tiempo en el que aquellos que creen en el amor matrimonial y familiar deben ser muy realistas. Si la familia tiene un futuro —y ciertamente lo tiene— tenemos que empezar a construir ya este futuro a partir de nuestras familias.

Si una familia sobrevive es gracias a que todos y cada uno de sus miembros —no sólo los padres— dan prioridad a su familia y le dedican gran parte de su tiempo, esfuerzos y energías. El futuro es siempre el resultado de nuestras actuales preferencias.

Nada puede sustituir a una auténtica familia. Ni las máquinas ni los computadores podrán jamás reemplazar a la familia. Sin la familia es inconcebible que los humanos puedan funcionar eficazmente en el futuro.

*Las familias están más allá de las ideologías.  
Ellas son el futuro.  
Y están... ¡en nuestras manos!*



## LAS FAMILIAS FELICES

Como acabamos de ver en las páginas anteriores hay una gran variedad de tipos de familias que están cambiando continuamente.

¿Qué tienen todas ellas *en común*?

Todas ellas, sin excepción, tienen una profunda, irresistible y universal aspiración: ¡ser felices!

Hombres y mujeres de todas las razas, culturas, nacionalidades y condiciones sociales se casan para ser felices y así fundar un hogar feliz.

¿Qué sucede en realidad con ese «bello sueño»?

La cruda verdad —a partir de nuestra propia experiencia— es que solamente una minoría de familias llegan a ser felices. Pero para la mayoría de las familias del mundo, la felicidad es un sueño imposible.

¿Por qué?

Observando las familias que, nosotros creemos, son felices llegamos a las siguientes conclusiones:

- la felicidad matrimonial y familiar no se producen casualmente.
- son el resultado de un renovado esfuerzo por parte de los esposos primero y luego de todos y cada uno de los miembros de la familia.

Ahora las tres preguntas clave son:

- \* ¿Cómo son las familias felices?
- \* ¿Cómo llegar a ser una familia feliz?
- \* ¿Queréis vosotros ser una familia feliz?

## ¿CÓMO SON LAS FAMILIAS FELICES?

El concepto de «felicidad» es extremadamente complejo.

Para encontrar las respuestas justas a las tres preguntas clave, previamente planteadas, el mejor camino podría ser:

1. *Llamar a la puerta* de aquellos hogares en donde nosotros creemos viven familias felices dispuestas a compartir con nosotros el secreto de su felicidad familiar.
2. *Entrar con gran respeto* en su intimidad y observar, más que lo que ellos «tienen» o «dicen», lo que ellos «son» personalmente y cómo «se relacionan» unos con otros.
3. *Reflexionar* sobre cada una de esas familias bienaventuradas para averiguar cuales son:
  - Sus características comunes.
  - Sus diferencias específicas.
  - Sus vivencias clave.
  - Sus principios de convivencia familiar.
  - Sus estilos de relacionarse unos con otros.
  - Sus medios ordinarios de comunicación interpersonal.
  - Sus formas de estimularse y de ayudarse mutuamente.
  - Su espíritu de hospitalidad, de apertura y de servicio.
  - Su relación y comunicación con Dios.
  - Su capacidad de optimismo y esperanza.
  - Su sencillez y buen humor.
  - Su paz.

Esta ha sido precisamente mi experiencia personal durante mis 36 años de ministerio sacerdotal entre jóvenes matrimonios y familias. Gracias al favor de Dios, he estado en contacto íntimo con centenares de jóvenes, matrimonios y familias españolas, italianas, latinoamericanas, africanas, filipinas, japonesas, norteamericanas y canadienses. Ellas han sido mi mejor escuela. Y en esa escuela he aprendido que:

Cuando una familia trata de ser  
*honesto y sana, vigorosa, unida y abierta*  
esa familia puede SER FELIZ.

En las páginas siguientes, vamos a ver cómo lo logra.

## HONESTAS Y SANAS

Las familias felices son esencialmente honestas y llenas de salud interior. Son familias fundamentadas en parejas sanas, es decir, serias, sólidas, seguras y firmes.

Las señales más características y más comunes de honestidad familiar son:

1. Sinceridad y honestidad personal.
2. Respeto mutuo.
3. Espontaneidad y naturalidad de trato.
4. Reconocimiento y admiración por lo que cada uno es.
5. Clima de confianza mutua en el hogar.
6. Líneas dinámicas y directas de comunicación interpersonal.
7. Atención a la autonomía y especialidad de cada persona.
8. Interdependencia y mediación de unos con otros.
9. Voz y voto de todos al compartir.
10. Permanente atmósfera de alegría y buen humor en el hogar.
11. Sentido de pertenencia y de familia.
12. Aprecio y cultivo de las tradiciones y fiestas familiares.
13. Espíritu de corresponsabilidad y cooperación.
14. Edificación mutua natural.
15. Hospitalidad y acogimiento sencillo.
16. Espíritu de servicio.
17. Religiosidad y conciencia de la presencia de Dios en el hogar.

## REFLEXIONAR Y COMPARTIR

- \* ¿Somos una familia honesta y sana?
- \* ¿Cuántas de las anteriores características se dan en nuestra propia familia?
- \* ¿Cómo podemos desarrollar las características que nos faltan, para ser una familia auténticamente sana y honesta?

## VIGOROSAS

Las familias, como los cuerpos, no basta que tengan salud, tienen que ser vigorosas, es decir: fuertes, llenas de energía amorosa.

*¿Qué es lo que hace que una familia sea vigorosa?*

1. Conocimiento y estima de uno mismo y de los demás.
2. Escucha respetuosa y atenta de unos a otros.
3. Confianza mutua.
4. Aceptación de cada uno como es en realidad.
5. Entendimiento mutuo.
6. Mutuo estímulo y animación.
7. Interés por las cosas y problemas de cada uno.
8. Actitud permanente de servicio.
9. Comunicación familiar periódica.
10. Diálogo de persona a persona.
11. Planteamiento conjunto de momentos clave de la vida familiar.
12. Entretenimiento y diversión en familia.
13. Hacer cosas juntos.
14. Práctica frecuente de reconciliación familiar.
15. Fidelidad a las normas previamente acordadas por todos.
16. Enfrentamiento positivo de las crisis y problemas del hogar.
17. Cumplimiento de los mandamientos de Dios y oración familiar.

## REFLEXIONAR Y COMPARTIR

- \* ¿Es mi familia fuerte y vigorosa?
- \* ¿Cuáles son las señales claras de su debilidad?
- \* ¿En dónde se apoya su fortaleza?

## UNIDAS Y ABIERTAS

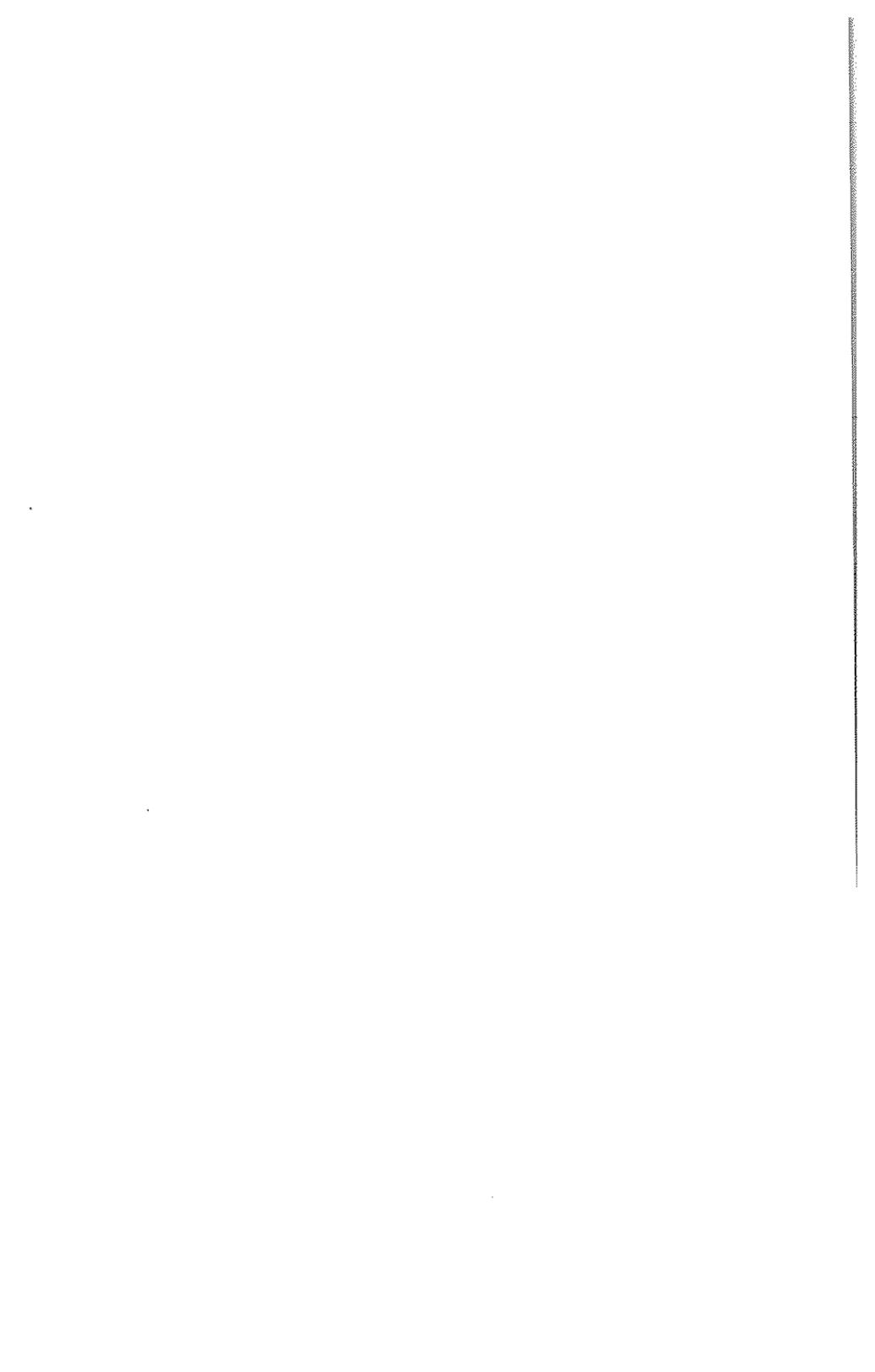
Las familias honestas, sanas y vigorosas suelen ser familias activas, fructíferas y eficaces, es decir, unidas y abiertas.

### *¿Cómo llegar a ser familia unida y abierta?*

1. *Comprometerse seriamente los unos con los otros:* esforzándose en reconocer, afirmar y sostener unos a otros y consagrándose al grupo familiar con lealtad.
2. *Estrechar las relaciones familiares:* comunicándose íntima y profundamente y dialogando periódicamente. Estando a disposición los unos de los otros.
3. *Compartir con todos las propias vivencias:* estableciendo un intercambio integral de opiniones, juicios, convicciones, creencias, sentimientos, actitudes, valores y necesidades, preferencias, miedos, preocupaciones, deseos...
4. *Escuchar juntos la Palabra de Dios:* descubriendo qué es lo que él quiere de cada uno y del hogar.
5. *Enfocar la vida familiar con realismo y esperanza:* cuando aparecen las disputas, tratar de llegar a un acuerdo positivo, concreto y esperanzador.
6. *Buscar más lo que une que lo que separa:* constatando lo mucho que se tiene en común, tanto en necesidades, como aspiraciones y valores.
7. *Tener mucha paciencia los unos con los otros:* aceptando las imperfecciones, debilidades y limitaciones de cada uno. Viendo en cada uno a alguien especial y único.
8. *Tratar de construir «puentes» en lugar de «muros»:* buscando caminos de reconciliación y cooperación en lugar de dominio y competencia.
9. *Recibir y dar:* y comprobar que es más fácil recibir «cosas» que darlas, pero que es más difícil recibir «consejos» que darlos.
10. *Unirse para abrirse:* abriéndose a las necesidades y valores de otras familias para ver cómo complementarse y así llegar a otras familias, especialmente a las más necesitadas.

### REFLEXIONAR Y COMPARTIR

- \* ¿Mi familia, está unida y abierta?
- \* ¿Cuáles son los tres grandes pasos para ser una familia unida?
- \* ¿Y las claves para ser familia abierta?



## COMO LLEGAR A SER UNA FAMILIA FELIZ

Después de leer y reflexionar sobre las páginas anteriores, es fácil constatar que aunque los elementos esenciales de la felicidad familiar son numerosos y diferentes, pueden resumirse en los siguientes:

- Las personas
- las relaciones interpersonales
- la comunicación
- el amor
- la fe
- la apertura y
- la paz

A continuación, vamos a concentrarnos en cada una de estas grandes claves de la felicidad familiar.

## MADURANDO COMO PERSONAS

La familia se compone de personas. Las personas no son individuos autosuficientes sino incompletos y complementarios. Individuos en relación. Lo relacional es lo esencial de la persona.

Cada miembro de la familia es una persona única que necesita desarrollarse y madurar. Esta es precisamente la finalidad principal de toda familia. Si una familia quiere ser auténticamente ella misma tiene que llegar a *ser* una comunidad de personas conscientes de sí mismas y abiertas a los demás. De aquí la importancia de que cada familia sea una escuela de personas sanas, vigorosas, unidas y abiertas, es decir, felices.

### AUTOENCUENTRO

Encontrarse con uno mismo. Esta es la tarea más importante que todos y cada uno de los miembros de una familia debe lograr para llegar a una identificación personal. El proceso de maduración personal se realiza a través de los tres siguientes pasos:

#### 1. *Conocer-se*

Este es el primer paso del proceso de identificación. Descubrirse criatura de Dios, hecha a su imagen y semejanza. Para ello, mucho ayudará plantearse sincera y honestamente dentro de uno mismo las siguientes importantes preguntas: ¿Quién soy yo? ¿Cómo soy? ¿De dónde vengo? ¿Qué misión tengo en la vida? Y después ¿A dónde voy?

#### 2. *Estimar-se*

Es el segundo paso. Para ser una persona sana, vigorosa y abierta se necesita valorar la persona única que uno es. Esta autoestima se expresa a través de respeto, honestidad, aceptación y confianza en uno mismo.

### 3. *Abrir-se*

El tercer paso es una necesidad de abrirse no solamente a uno mismo, sino también a Dios y al prójimo empezando, claro está, por una apertura sincera y honesta con cada uno de los miembros de la propia familia, compartiendo con todos y cada uno de ellos lo que uno *piensa, siente, quiere, tiene, hace y es*.

#### REFLEXIONAR Y COMPARTIR

- \* ¿Me considero una persona madura? ¿Por qué? ¿Por qué no?
- \* ¿He llegado a aceptarme a mí mismo tal cual soy? Síntomas positivos y negativos.
- \* ¿Soy sincero y honesto con todos los miembros de mi familia? ¿Con quién no lo soy? ¿Por qué?
- \* ¿Qué me falta para ser una persona más consciente y madura?

## EVITANDO EL AISLAMIENTO

Lo que más necesitamos los seres humanos es una relación sencilla y amorosa de unos con otros. Y esto es precisamente, lo que más falta hace hoy en el mundo.

La verdadera crisis de nuestra sociedad no es el futuro de la tecnología, la escasez de energía, la economía o la política. Todas éstas y otras crisis podrían reducirse rápida y eficazmente si pudiéramos encontrar una respuesta satisfactoria a la profunda necesidad que todos tenemos de relacionarnos en comprensión, armonía, cooperación, confianza y paz.

Este problema tan fundamental, como todos constatamos diariamente, no puede solucionarse de «arriba hacia abajo», sino de «abajo hacia arriba». Si queremos llegar a solucionar el problema de las relaciones nacionales e internacionales, debemos empezar el aprendizaje en nuestras propias familias y hogares.

Toda alienación, desconfianza y desvío se origina principalmente en el fallo que sufren algunos individuos al no aprender con efectividad el arte de relacionarse íntimamente.

Las contorsiones y daños resultantes de esos fracasos individuales en los hogares y familias se extienden rápidamente a círculos más amplios destrozando comunidades, naciones y sociedades.

Nuestras relaciones interpersonales son muy importantes para cada uno de nosotros. Son el corazón de nuestra vida familiar. Lo más espiritual y sagrado de nuestros hogares. La cumbre de nuestra convivencia diaria.

En realidad, Dios se encuentra en lo más profundo de cada una de nuestras relaciones interpersonales.

Como nos revelan las Escrituras, Dios, que crea al hombre y a la mujer «a su imagen y semejanza», es en sí mismo un misterio de amorosa relación entre el Padre, el Hijo y el Espíritu santo.

Esta es la razón que explica que los humanos no podamos existir sin tener una relación amorosa con Dios y con los demás. Hemos sido creados no para vivir como islas sino para relacionarnos y amarnos.

*La necesidad más profunda de todo ser humano es la necesidad de evitar el aislamiento y abandonar la cárcel de la soledad. La incapacidad de conseguirlo conduce a la locura (Eric Fromm).*

## ESTRECHANDO LAS RELACIONES FAMILIARES

Uno de los elementos más importantes de la felicidad familiar es la cualidad de la relación familiar de cada cual con cada uno de los miembros de la familia.

Como ya hemos dicho anteriormente, la familia es esencialmente una relación amorosa de sus miembros con Dios y de unos con otros. Y que es en los hogares donde debemos aprender a relacionarnos si queremos madurar.

Por lo tanto, la manera como uno se relaciona con los miembros de la propia familia influye poderosamente en la manera de relacionarse con los demás, fuera del hogar, e incluso con Dios.

Las separaciones, los divorcios, los abortos, los abandonos del hogar, la desintegración matrimonial y familiar, el alcoholismo, la drogadicción, la delincuencia, el homicidio, el suicidio y la mayoría de los males de nuestra sociedad son síntomas y efectos de unas relaciones familiares irregulares, congeladas o rotas.

Unas buenas relaciones familiares convierten la «casa» en un «hogar» verdadero. Sin relación interpersonal, lo que llamamos hogares no son más que «pensiones», «hoteles» o «moteles» más o menos caros.

Un día una maestra pregunta a sus alumnos: «¿Qué es la felicidad?». Un pequeño levanta decidido su mano y responde: «Felicidad es cuando salgo con mi papá a pasear solos los dos, él y yo».

*Las relaciones familiares son:*

- *El corazón* de la familia.
- *La clave* para liberar la maravillosa energía de amor con que Dios ha potenciado a cada matrimonio, a cada familia y a cada hogar.
- *La esencia* del misterio de Dios, según nos revela la Biblia.
- *La quintaesencia* del sacramento del matrimonio, como escriben la mayor parte de los teólogos.
- *El espíritu* de una auténtica comunidad de personas, nos dicen la mayoría de los expertos en antropología, psicología y sociología de nuestro tiempo.
- *El único camino* para la solución eficaz de crisis, problemas, conflictos y tensiones, violencias y guerras.

## REFLEXIONANDO Y COMPARTIENDO

- \* ¿Cómo es mi relación personal con cada uno de los miembros de mi familia?
- \* ¿Son nuestras relaciones familiares el corazón de nuestro hogar? Síntomas positivos y negativos.

## HACIA UN NUEVO ESTILO DE RELACIÓN FAMILIAR

Hoy, en muchos matrimonios y familias, se está realizando una verdadera revolución en la manera de relacionarse entre sí.

De hecho, las relaciones familiares están cambiando radicalmente para mejor. Es una consecuencia de los profundos cambios de nuestra sociedad en donde se da:

- Más *conocimiento* de lo que es la persona humana: su dignidad, su autonomía, su igualdad básica —no en el sentido de iguales atributos sino en el respeto y humana valía— y su libertad.
- Más *sensibilidad* de justicia, responsabilidad y derechos humanos.
- Más *sentido democrático*.
- Más *apertura y disponibilidad*.
- Más *interés* no sólo en el presente sino también en el futuro.
- Más *conciencia* del potencial social del matrimonio y la familia.

Consecuentemente, las relaciones entre marido y mujer, padres e hijos y hermanos y hermanas entre sí tienden a ser:

- \* más espontáneas y abiertas
- \* más honestas y verdaderas
- \* más directas y profundas
- \* más responsables y maduras
- \* más dinámicas
- \* más democráticas
- \* más vivenciales y testimoniales
- \* más variadas y unidas
- \* más enraizadas y centradas en Dios
- \* más apoyadas y efectivas
- \* más ricas y satisfactorias
- \* más serenas y pacíficas

*Por lo tanto, la clave de esta transformación es que las familias descubran la necesidad y urgencia de preocuparse menos de «hacer» para «tener» —la causa principal de la desintegración matrimonial y familiar— y dedicar más esfuerzo y prioridad a ser familias.*

## FORTALECIENDO LA COMUNICACIÓN MUTUA

¿Cómo lograrlo?

Siendo realistas y planteándose con honestidad los grandes interrogantes acerca de las relaciones familiares, a saber:

- ¿Cuántas de entre las familias que yo conozco —incluyendo la mía— gozan realmente de una buena relación interpersonal?
- ¿Las relaciones familiares son fáciles o difíciles? ¿Por qué?
- ¿Qué es lo que vemos en la mayor parte de las familias de hoy, por lo que respecta a las relaciones familiares?
- ¿Qué pensamos de tantas crisis, conflictos, problemas y frecuentes tensiones en tantas familias de nuestro tiempo?
- ¿Nos damos cuenta del abismo de generaciones existentes entre padres e hijos, y a veces entre los mismos hermanos y hermanas?
- ¿Cómo empezar a construir puentes en nuestros mismos hogares?
- ¿Somos conscientes de la creciente violencia existente en muchos de los hogares de hoy? ¿Cuál es el porqué de tanto desorden, abuso, rebeldía, huida y abandono de tantos hogares?
- ¿Existe una manera eficaz de reconstruir las relaciones familiares una vez han sido congeladas o rotas?
- ¿Cómo prevenir los dramas y traumas familiares?

*Las respuestas vienen principalmente de las vivencias y experiencias de todas aquellas familias que, habiendo pasado por el infierno de situaciones extremadamente penosas, las han superado. Todas ellas, sin excepción, nos dicen que, la llave para prevenir y curar toda clase de crisis, conflictos y problemas familiares es una creativa y efectiva comunicación interpersonal.*

## LA COMUNICACION INTERPERSONAL

*Es*

- La *esencia* de una relación sana, vigorosa y efectiva.
- La *necesidad* más apremiante que hoy tienen las familias.
- La *piedra angular* de la vida matrimonial y familiar.
- La *prioridad número uno* de la familia en lo que respecta a dinero, tiempo y energía.
- La *expresión* más eficiente del verdadero amor.
- El *mandamiento* del Señor para sus discípulos.

*Consiste en*

- Una comunicación directa, de persona a persona, con cada uno de los miembros de la propia familia.
- Una manera efectiva de interrelacionarse recíprocamente.
- Un estilo creativo de intercambiar y ayudarse mutuamente.
- Una vía de doble dirección: para dar-se y recibir-se uno al otro.
- Un entero compartir mutuo de pensamientos y juicios; actitudes, sensaciones, sentimientos y emociones; deseos y esperanzas; penas y alegrías; dudas, tentaciones y miedos; preferencias y repugnancias; éxitos y fracasos; necesidades y valores; puntos débiles y puntos fuertes; cualidades y defectos; limitaciones y posibilidades; vivencias, experiencias y dones de Dios.
- Una convivencia mutua.

### RESUMIENDO

Sin comunicación interpersonal, no se puede madurar como persona, ni se puede salir del círculo vicioso y egoísta de uno mismo.

Sin comunicación directa de persona a persona — con todos y cada uno de los miembros de la propia familia — no puede haber vida familiar sólida y estable. Ni tampoco vida comunitaria pacífica.

Por todas estas razones, la falta de una comunicación creativa y efectiva es la causa principal del rompimiento de relaciones, ruptura de matrimonios, desintegración familiar y de la mayoría de males de nuestra sociedad.

# CLAVES DE LA COMUNICACIÓN FAMILIAR

PUEDE AFIRMARSE QUE TODA RELACIÓN,  
ENTRE LOS MIEMBROS DE UN HOGAR,  
ES COMUNICACIÓN FAMILIAR.  
EN REALIDAD, NO EXISTE UNA FAMILIA  
DONDE NO EXISTA ALGUNA CLASE DE INTERACCIÓN  
O INTERCOMUNICACIÓN ENTRE SUS MIEMBROS.  
LOS CIRCUITOS DE COMUNICACIÓN ESTÁN ABIERTOS  
DESDE EL PRINCIPIO DE LA VIDA MISMA.

POR LO TANTO, EL PRIMER PASO PARA FORTALECER  
LA COMUNICACIÓN EN UN HOGAR CONSISTE  
EN RECORDAR QUE TODA INTERACCIÓN ENTRE LOS  
MIEMBROS DE UNA FAMILIA ES COMUNICACIÓN.

PERO, LA SOLA INTERACCIÓN ENTRE LOS MIEMBROS  
DE UNA FAMILIA NO SERÁ SUFICIENTE,  
SI SE DESEA EXPERIMENTAR UNA COMUNICACIÓN  
CREATIVA Y EFECTIVA EN EL PROPIO HOGAR.

ENTONCES, DEBEN DARSE OTROS PASOS  
POSITIVOS Y ACTIVOS, A SABER:

- El diálogo
- La reconciliación
- Y la confianza mutua

## EL DIÁLOGO PERIÓDICO

Muchos son los modos y maneras de comunicarse: verbalmente, sin palabras, con miradas, con contactos, por medio de signos, etc. Pero uno de los medios más creativos y eficaces de comunicación humana es el diálogo.

### DIALOGAR ES:

- *Conversar e intercambiar* entre dos personas o dos grupos de personas, escuchando y hablando el uno al otro con respeto y amor. Es un dar y un recibir comunicación. Se da comunicación al hablar y se recibe al escuchar.
- *Escuchar* es el secreto del diálogo creativo y efectivo. Pero escuchar con respeto y amor no es cosa fácil. En realidad, es un arte que requiere sencillez, honestidad, esfuerzo y paciencia; es algo más que un mero «oír». Es un estar muy atento no sólo con los oídos sino también con los ojos y todos los sentidos corporales en general.
- *Hablar*, es decir, compartir las propias vivencias y experiencias en toda su integridad y con toda honestidad.
- *Respetar*, procurando no interrumpir mientras se está escuchando o siendo muy delicado y cortés al compartir.
- *Amar*, es decir, no sólo escuchar y compartir con la cabeza sino también con el corazón, tratando de «ponerse en los zapatos del otro o de los otros».
- Para que el diálogo sea creativo y eficaz debe ser *periódico*, es decir, semanal, mensual o bimensual.

Según el testimonio de familias experimentadas, para que el diálogo sea un tiempo agradable y deseado por todos, es necesario que ese tiempo se procure acordar entre todos los miembros de la familia, según sus necesidades y preferencias. De lo contrario, el intento por dialogar puede quedar frustrado.

El diálogo familiar debe ser una prioridad en la agenda de todos y cada uno de sus miembros.

Finalmente podrá ayudarnos a todos el recordar:

- \* Que lo que tenemos de tiempo es lo que tenemos de vida.
- \* Que lo que da sentido a la vida es el amor.
- \* Y que donde pongamos amor recogeremos felicidad.

Por lo tanto, podemos concluir que el tiempo consagrado al diálogo familiar es... ¡felicidad!

### REFLEXIONANDO Y COMPARTIENDO

- \* ¿Cómo va la comunicación en mi familia?
- \* ¿Cómo es mi comunicación personal con cada uno de los miembros de mi familia?

## LA RECONCILIACIÓN FRECUENTE

Según la experiencia y el testimonio de las familias que permanecen unidas, la frecuente práctica de la reconciliación es el secreto de su felicidad.

### ¿QUÉ ES?

- *El paso básico* para las crisis y problemas familiares.
- *La medicina* que cura toda clase de ofensas y heridas.
- El *único camino* para encontrar la paz con uno mismo, con Dios y con los demás. No hay paz en nuestra sociedad porque no hay paz en los hogares y familias.
- Una *experiencia* de dar y recibir perdón. Reconciliarse es perdonarse. Perdonar o no perdonar, éste es el desafío diario en toda familia normal.
  - \* El perdón es *el alma* de toda reconciliación verdadera.
  - \* Perdonar es *la prueba* de un amor verdaderamente maduro.
  - \* Perdonar es *humano*, no se da entre los animales.
  - \* Perdonar es *divino*, un don que Dios da a los humildes.
  - \* Perdonar es *la quintaesencia del evangelio de Jesús de Nazaret*.
  - \* Perdonar, por lo tanto, es la *característica de los cristianos*.

### ¿POR QUÉ NOS CUESTA TANTO PERDONAR?

Como todos sabemos, *dar y recibir* perdón no es nada fácil. ¿Por qué?

Dentro de todos nosotros hay dos fuerzas negativas que se oponen a todo perdón verdadero: el *egoísmo*, tendencia y actitud de «no dar perdón», y el *orgullo* o falta de honestidad para «recibir perdón».

### CLAVES PARA LA RECONCILIACIÓN FAMILIAR

¿Cómo *disponerse* a la reconciliación con el cónyuge, un hijo o una hija, un padre o una madre, un hermano o una hermana? Las claves de una auténtica reconciliación son:

- *Sencillez y honestidad* personal, es decir, conciencia de los propios errores y faltas, debilidades y limitaciones.
- *Autoaceptación*, ser capaz de perdonarse uno a sí mismo primero.
- *Amor* claramente desinteresado.
- *Intimidad con Dios*. Sin su gracia es imposible perdonar.

## REFLEXIONANDO Y COMPARTIENDO

En nuestra familia, ¿es frecuente la reconciliación?

## LA CONFIANZA MUTUA

Este es otro de los secretos de la felicidad familiar, revelado por aquellas familias que crecen sanas, vigorosas y unidas. Pero desgraciadamente, este secreto lo poseen muy pocas familias. Lo que abunda, en cambio, es el miedo, la mentira y la desconfianza mutua.

### ¿QUÉ ES LA CONFIANZA MUTUA?

- *El clima* necesario para una buena comunicación.
- *La esencia* de la comunicación profunda.
- *La base* para una auténtica amistad.
- *Un compartir* las propias vivencias y experiencias.
- *Fe firme* en uno mismo, en la otra persona y en su relación.

### ¿CÓMO CONSEGUIRLA?

La confianza mutua es el resultado de un proceso de comunicación que comienza al compartir las «pequeñas cosas» de cada día —primer paso— y culmina con la revelación de la propia intimidad y secretos. Naturalmente, esto no sucede en un día.

Otra cosa que hay que tener en cuenta es que la confianza *no* se puede exigir. Tiene que ganarse. Si uno desea la confianza de otros —y en nuestro corazón todos la deseamos—, uno debe *empezar* por confiar-se. Más tarde o más temprano, el otro empezará a confiar-se.

Una trampa en la que solemos fácilmente caer es la de «para no preocuparle... no se lo digo» y, a continuación, mentir. Es lo peor que uno puede hacer. Cuando el otro se entere de la verdad, la confianza mutua se convertirá en un imposible.

Si bien es verdad que todos estamos dispuestos a recibir «pequeñas confidencias», no siempre lo estamos para escuchar las grandes revelaciones o secretos personales.

Tenemos que prepararnos. El confiarse delicadamente y el saber recibir las confidencias y secretos es un arte relacionado con hábitos de prudencia, dominio de sí mismo, justicia y fortaleza.

## REFLEXIONANDO Y COMPARTIENDO

¿Qué es lo que más me cuesta confiar a los miembros de mi familia?  
¿Por qué?

## LIBERAR LA ENERGIA FAMILIAR

DENTRO DE CADA FAMILIA  
HAY UN MISTERIO DE ENERGÍA AMOROSA.  
SI ESA ENERGÍA ES LIBERADA,  
PUEDE DESENCADENARSE UNA REVOLUCIÓN DE AMOR  
EN NUESTRO PLANETA.

PERO, PARA QUE SE PRODUZCA  
UNA EXPLOSIÓN TERMONUCLEAR HUMANA  
ES PRECISO QUE TODOS LOS MIEMBROS  
DE LA FAMILIA COOPEREN;  
CADA UNO, SEGÚN SUS POSIBILIDADES Y TALENTOS.

## ¿QUÉ ES EL AMOR?

A través de la historia, filósofos, científicos y poetas han intentado definir o describir el fenómeno del amor. Pero ¿quién lo ha logrado?

Habría que decir como san Agustín, cuando pretendía definir qué es la vida: «Si no me preguntan qué es la vida, sé lo que es; pero si me preguntan, no lo sé». Lo mismo nos pasa a muchos con el amor. Sabemos lo que es pero no sabemos definirlo.

Unos dicen que el amor es la quintaesencia de la vida. Lo que le da sentido y valor.

Otros, que todos hemos nacido para amar y ser amados. Que esta es precisamente la finalidad de la vida humana.

Hay quienes sostienen que sólo el amor nos puede hacer felices. Que a esa felicidad nadie puede renunciar. Que una vida sin amor no tiene sentido. Que el dinero, el placer o el poder jamás podrán llenar nuestras vidas.

Todos *pensamos* en el amor cuando vemos y admiramos a una madre junto a la cuna de su hijo moribundo, a un hijo buscando a sus padres, a un padre perdonando o pidiendo perdón, a un hombre y una mujer envejeciendo juntos, a alguien que deja todo para entregarse al servicio de los más pobres y necesitados.

Todos *sentimos* amor cuando alguien cuida de nosotros, sufre, expone su vida o muere por nosotros.

Y es que el amor es el sentido de misterio que hay en cada ser humano. El sentido inefable de Dios, que como nos dicen las Escrituras «es amor» y nos ha creado «a su imagen y semejanza».

Eso es el amor, la misteriosa energía de Dios —fuego de amor divino— que él ha puesto dentro de cada uno de nosotros para transformar el universo.

Al llegar a este punto, vienen a mi mente las proféticas palabras de Teilhard de Chardin:

*Un día después que hayamos dominado los vientos, las olas, las mareas y la gravedad, enjaezaremos por Dios las energías del amor y entonces por segunda vez en la historia del mundo ¡el hombre habrá descubierto el fuego!*

## SU ESENCIA

Para encontrar la llave de las llaves de la felicidad familiar, hay que descubrir antes la esencia del amor y la calidad de amor que hay en el propio hogar.

Como es de suponer, esa no es una tarea fácil.

Una de las tendencias cotemporáneas más corrientes sobre la naturaleza del amor es la de confundirlo con el instinto o atracción sexual.

Pero eso es un error, ya que una de las características del verdadero amor es la libertad, y los instintos *no* son libres.

Tampoco los sentimientos y emociones pueden ser la esencia del amor, porque son incontrolables y cambiantes.

¿Y la imaginación? ¡De ninguna manera! La imaginación necesita ser guiada por el entendimiento; si no, deforma la realidad.

Entonces, ¿es el entendimiento —la capacidad que tenemos de conocer la realidad— la esencia del amor?

Es evidente que para amar a una persona debemos conocerla, pero no la amamos por el mero hecho de conocerla. Eso depende de nuestra libre voluntad.

Por lo tanto aunque el conocimiento de la persona es un elemento esencial del amor, no es su esencia.

Definitivamente, la esencia del amor está en la voluntad, la capacidad que poseemos de aceptar o rechazar libremente la realidad que descubrimos con nuestro entendimiento.

Por tanto, el corazón del amor es la decisión de la voluntad, o sea la aceptación de la persona tal cual es.

Naturalmente, toda clase de aceptación necesita ser precedida y guiada por el entendimiento y acompañada por la diversidad de sensaciones y sentimientos.

Consecuentemente, expresiones como «me gustas», «te quiero», «me siento a gusto contigo», «tú me haces feliz», «yo te conozco bien» no son claras expresiones de verdadero amor.

En cambio, «me decido por ti», «te acepto como eres», «soy feliz sirviéndote» son expresiones de amor verdadero.

## SUS DIMENSIONES

El amor es uno, pero puede expresarse de diversas maneras. En realidad tres son sus dimensiones básicas correspondientes a las tres principales formas de decidir y aceptar.

### 1. *Amor de sí mismo*

Si los humanos somos criaturas e imágenes de Dios, como descubrimos en las sagradas Escrituras, es porque somos un reflejo de la luz divina que nos hace luminosos, nobles y muy valiosos. Si nuestro «ser» es de gran valor, es natural que sintamos una fuerte atracción hacia él, que lo aceptemos y que lo potenciemos.

Esto es precisamente el sano y justo amor de sí mismo. Este amor rechaza el egoísmo y el orgullo, un bajo o exagerado concepto de uno mismo. El amor de sí mismo es la norma que Dios nos da para amar a los demás. Como la Biblia nos dice: «Ama a tu prójimo, como a ti mismo».

### 2. *Amor al prójimo*

Al igual que el correcto amor a uno mismo —aceptación de nosotros mismos— se fundamenta en la dignidad y valía que nos viene de Dios, así también el amor a nuestro prójimo es una aceptación de los otros como imágenes vivas de Dios, como criaturas amadas por él. Nuestro amor al prójimo está cimentado en el amor que Dios nos tiene. Por esta razón, cuando decimos que amamos a alguien pero al mismo tiempo ignoramos o negamos la presencia de Dios en esa persona, nuestro amor no es genuinamente humano. El amor al prójimo puede ser de diferentes clases:

- *Amor erótico* —sensual y romántico.
- *Amor de amistad* —sentimental, espiritual y recíproco.
- *Amor conyugal* —de hombre y mujer.
- *Amor familiar* —de padres e hijos, hermanos y hermanas.
- *Amor comunitario* —entre los miembros de una misma comunidad.
- *Amor universal* —aceptación de todo ser humano sin excepción.

Todas estas clases de amor están interrelacionadas y enraizadas en el amor del Creador, origen común de todo genuino amor. Todo ser humano es querido y aceptado por Dios, y gracias a este amor nosotros existimos y somos capaces de amarnos y aceptarnos los unos a los otros.

### 3. *Amor de Dios*

De acuerdo con las Escrituras, Dios nos crea no porque nosotros lo merezcamos sino porque él, siendo el amor, nos hizo «amables». Dios nos ha amado primero. Todo amor se deriva de este amor original.

Descubrir esta realidad y aceptarla constituye el *primer paso* para amar a Dios. El *segundo paso* es decidir por él, aceptándolo como creador, salvador y Señor. Y el *tercer paso*, es recibir su gracia necesaria para vivir según su plan y voluntad.

Este es el amor más grande que podemos tener.

## EL AMOR FAMILIAR

Para profundizar la esencia y discernir la calidad del amor familiar, es necesario concentrarse en la contemplación del misterio familiar y:

*Primero*, considerar los elementos esenciales de una familia nuclear: esposos y padres, hijos e hijas, hermanos y hermanas.

*Segundo*, valorar la calidad de su interacción.

*Tercero*, averiguar qué está sucediendo con la energía amorosa que hay dentro de cada uno de los miembros de la familia, ya que esa energía es la medida para calibrar la calidad de la relación familiar que hay en un hogar.

*Cuarto*, constatar qué lugar ocupa Dios en la propia familia.

*Quinto*, determinar el nivel o grado de apertura de la familia.

Para guiar y ayudar en esa apasionante tarea será bueno reflexionar en las siguientes dimensiones del amor familiar:

1. *Amor conyugal*: el amor de esposos es el fundamento del amor familiar. Su esencia está cimentada en la naturaleza de marido y mujer. Y sus rasgos específicos son: atracción, respeto, conocimiento mutuo, intimidad, cariño, ternura, sexualidad, aceptación, comunicación, sinceridad, fidelidad, comprensión y confianza mutuas, amistad, reciprocidad, ayuda y promoción mutuas, actitud constante de comunión y unidad, apertura a Dios, a los hijos y a la gente.

2. *Amor materno y paterno*: el amor conyugal pone los fundamentos para la maternidad y paternidad. Los hijos deben ser el fruto más maduro del amor sponsal. Entre las características del amor paterno-maternal destacaríamos: el respeto y atención constante, el conocimiento, la responsabilidad y dedicación, la justicia y libertad, la comprensión, la aceptación y la afirmación, la compasión y la reconciliación, la actitud permanente de escucha activa y comunicación, la paciencia y fortaleza, la prudencia y el autocontrol, la dedicación, y el tener siempre la puerta abierta.

3. *Amor filial*: el amor de los hijos por sus padres se caracteriza por el respeto y veneración, la sinceridad y honestidad, la obediencia de corazón, la apertura, la confianza y la amistad, la comunicación, el reconocimiento y gratitud, la cooperación y el cuidado de ellos, especialmente cuando se van haciendo mayores.

4. *Amor fraterno*: El amor entre los hermanos —base para el amor fraterno universal— se expresa principalmente a través del respeto y la confianza mutua, la solidaridad, el cariño, la amistad, la afirmación, el intercambio, el compartir, la generosidad, la ayuda y protección mutua.

¿Cómo *mejorar* la calidad de nuestro amor familiar?

Jesús de Nazaret nos responde: «¡Amaos como yo os he amado!».

## DESCUBRIR A DIOS EN CASA

LAS FAMILIAS SON UN INVENTO DE DIOS.  
ÉL LAS CREA PARA QUE SEAN FELICES.  
ÉL VIVE EN CADA UNA DE ELLAS  
AUNQUE ELLAS NO PIENSEN EN ÉL.

PERO ¿QUIÉN CREE HOY EN ESTO?

VIVIMOS EN UNA SOCIEDAD MATERIALÍSTICA,  
HEDONÍSTA,  
Y TECNOLÓGICA, DONDE LAS COSAS MATERIALES  
—COMIDA, VESTIDOS, CASA, COCHE, MÁQUINAS,  
DINERO Y PLACER FÍSICO—  
SON «LA TIERRA PROMETIDA» QUE TODOS BUSCAMOS.  
REALMENTE, AUNQUE NO LO RECONOCEMOS,  
LAS COSAS MATERIALES SON NUESTROS DIOSES.

POR OTRA PARTE, MILLONES DE HOMBRES Y MUJERES  
CONTEMPORÁNEOS  
ABANDONAN SU CASA INSATISFECHOS E INFELICES  
BUSCANDO FUERA, LO QUE NO ENCUENTRAN  
DENTRO DE ELLOS MISMOS,

PERO NO LO ENCUENTRAN, ¿POR QUÉ?

*SAN AGUSTÍN*, QUE SE PASÓ LA VIDA  
BUSCANDO Y BUSCANDO;  
NOS DA LA RESPUESTA EN SU LIBRO DE  
«LAS CONFESIONES».  
«SEÑOR, NOS HAS HECHO PARA TI  
Y NUESTRO CORAZÓN ESTÁ INQUIETO  
HASTA QUE DESCANSE EN TI».

DEFINITIVAMENTE: DIOS NO ES  
UN LUJO PARA UNOS POCOS.  
DIOS ES LA MAS PROFUNDA Y URGENTE NECESIDAD  
DE TODO SER HUMANO.  
NO PUEDE HABER FELICIDAD VERDADERA SIN DIOS,  
PORQUE ÉL ES «EL AMOR».

FELICES SON LAS FAMILIAS  
QUE BUSCAN A DIOS JUNTAS.  
¡LO ENCONTRARÁN!

## BUSCANDO A DIOS JUNTOS

¿Qué hacer cuando se contesta que todos los esfuerzos hechos para mejorar la familia y hacerla más feliz han sido prácticamente inútiles? ¿Por qué no preguntarse, sinceramente, si acaso Dios podría ayudar?

En realidad, ¿qué lugar ocupa él en la mayoría de las familias? Desgraciadamente, hay que reconocer que la mayor parte de familias, han abandonado a Dios intentando inútilmente «construir la casa» sin contar con él.

¿Qué hacemos cuando alguien se pierde o perdemos algo importante? Buscamos, y pedimos a otros que nos ayuden a buscar.

¿Por qué no hacer lo mismo con Dios? ¿Por qué no le buscamos juntos, como familia?

Entre las muchas maneras de buscar a Dios como familia, sugeriríamos la necesidad de crear entre todos una espiritualidad familiar, es decir, la creación de *un puente* entre Dios y nosotros.

### ¿Cómo hacerlo?

1. Dando prioridad a Dios en la relación personal de cada uno de los miembros de la familia. Es un hecho comprobado: cuanto más cerca de Dios estamos mejor nos entenderemos los unos a los otros.
2. Profundizando en la fe por medio de una buena catequesis familiar.
3. Guardando los mandamientos de Dios escritos en nuestros corazones y conciencias.
4. Practicando la reconciliación con uno mismo, con Dios y con cada uno de los miembros de la familia.
5. Orando juntos en el hogar breve pero diariamente.
6. Escuchando juntos la palabra de Dios compartiéndola unos con los otros periódicamente.
7. Revisando juntos nuestra vida familiar a la luz de la palabra de Dios, para discernir lo que él nos dice a través de cada evento familiar, y saber qué es lo que él quiere de nosotros como familia.
8. Participando activamente como familia en la vida parroquial.
9. Siendo una familia hospitalaria y abierta ayudando a todos aquellos que podamos según los talentos y dones que Dios nos ha dado.
10. Celebrando y dando gracias a Dios por su presencia y dones.

## LA BIBLIA, PALABRA VIVA DE DIOS

Dios nos habla de muchas y diferentes maneras. El es el más grande comunicador que ha habido y habrá. El se comunica con nosotros por medio de nuestra razón, de nuestra conciencia, de nuestro corazón, de la naturaleza, de los acontecimientos de la vida, a través de los niños, de los pobres y necesitados, y especialmente a través de la Biblia.

Sí, la Biblia es la palabra viva de Dios que él nos revela para comunicarse con nosotros. Esa es precisamente la palabra que el mundo de hoy necesita más, que todos necesitamos escuchar más y asimilar si queremos alcanzar la paz que vanamente buscamos en otras palabras.

En medio de tantas «malas noticias» que diariamente nos llegan a través de tantos y poderosos medios, las verdaderas y salvadoras «buenas noticias» se contienen en la Biblia.

Nada hay tan universalmente esperanzador como la Biblia.

La Biblia es como un espejo en donde todos nos podemos ver como nos ve Dios, si no estamos ciegos o sordos.

La inspiración y autoridad de la Biblia, en su integridad, puede ser el fundamento sólido sobre el que se puede construir un matrimonio y una familia sana, vigorosa y feliz.

La salvación de las familias depende grandemente de la escucha y asimilación de la palabra de Dios por todos y cada uno de los miembros que las componen. Cuando la palabra de Dios tiene prioridad en la vida de un hogar, él es el centro de ese hogar y lo salva.

Ese es el testimonio de muchas familias de nuestro tiempo. Leen y comentan la Biblia diaria o semanalmente en su hogar, y eso les mantiene unidos y abiertos.

En realidad, empezar con cinco minutos por la mañana y cinco minutos por la noche no es mucho tiempo y puede ser una manera ideal de empezar y terminar el día unidos en el Señor. De esta manera, el Espíritu de Dios irá apoderándose de esa familia y la irá liberando de toda esclavitud.

El futuro de la familia, hoy se encuentra en la encrucijada entre dos palabras opuestas. La palabra del mundo, con su fascinante influjo a través de los medios de comunicación: prensa, radio, televisión, films, vídeos, etc. y la palabra de Dios con la poderosa energía de su amor y de su acción. Cada familia debe de escoger. Como nos dice Jesús de Nazaret: «No se puede servir a dos señores» (Lc 16,13).

### REFLEXIONANDO Y COMPARTIENDO

- \* ¿Qué palabra guía nuestra vida familiar, la del mundo o la de Dios?
- \* ¿Qué clase de dificultades tenemos para escuchar y compartir periódicamente la palabra de Dios en nuestro hogar?

## ORANDO COMO FAMILIA

Orar o no orar. Una cuestión importante de fe.

La fe es un don de Dios. El se le regala a la gente sencilla, a los que le buscan con un corazón humilde y sincero.

Dios ha sido, es y será siempre el más grande comunicador de la historia. El se está comunicando continuamente al mismo tiempo y de múltiples maneras a todas y cada una de sus criaturas: individuos, parejas, familias, comunidades, naciones y universo. El no tiene pasado, ni futuro. El es un *presente sempiterno*. Un misterio de amor y comunicación.

En el nuevo testamento, Jesús de Nazaret nos revela que Dios nuestro creador y Señor, no es un individuo sino una familia integrada por tres personas: Padre, Hijo y Espíritu. Es la misteriosa Trinidad.

Dios, familia, quiere comunicarse con las familias, sus imágenes. Por eso él llama a la puerta de todos los hogares. El quiere establecer contacto y conversación con cada una de las familias.

Y esto es, precisamente, la oración. Una comunicación con Dios. La oración familiar, por tanto, es una comunicación de toda la familia con Dios, o sea, una conversación con el Padre, con el Hijo, o con el Espíritu santo —alabándole, escuchándole, dándole gracias, pidiéndole con confianza—, o simplemente compartiendo —dar y recibir— unos con otros en su presencia.

El factor «tiempo» es siempre un problema. Todos tienen tantas cosas que preocupan y acaparan, que a veces parece imposible disponer de tiempo y tranquilidad para encontrarse juntos en la presencia de Dios y orar juntos.

Esta es la razón por la cual hay que ser muy fieles y puntuales a la cita familiar con Dios. No tiene que ser mucho tiempo. Bastarán unos pocos minutos cada día. Pero eso sí, es muy importante que todos procuren ser muy fieles y puntuales a este tiempo consagrado a Dios. De estos momentos de intimidad de la familia con Dios dependen muchas cosas buenas para todos y cada uno.

En el nuevo testamento encontramos una maravillosa revelación de Jesús de Nazaret:

«Si aquí en la tierra dos de vosotros os ponéis de acuerdo, cualquier asunto por el que pidáis os resultará, por medio de mi Padre del cielo, pues donde están dos o tres reunidos en mi nombre, allí, en medio de ellos, estoy yo» (Mt 18,18-20).

Por eso, «familia que reza unida permanece unida».

## REFLEXIONANDO Y COMPARTIENDO

¿Somos una familia que ora?



## IRRADIAR

OTRA CARACTERÍSTICA QUE POSEEN  
LAS FAMILIAS FELICES  
ES QUE NO SON UN CÍRCULO CERRADO;  
ANTES AL CONTRARIO:

SON COMO UNA ESPIRAL DE ENERGÍA  
AMOROSA, VIVA, DINÁMICA Y ABIERTA.

ELLAS SABEN QUE LA CERCANÍA Y LA INTIMIDAD  
SON LEY DEL AMOR;

PERO NO CONCIBEN EL HOGAR  
COMO UNA CHIMENEA RODEADA  
POR UNOS POCOS,

SINO COMO UN FUEGO SAGRADO  
QUE SE COMPARTE CON TODO EL MUNDO  
SI NO SE QUIERE QUE SE EXTINGA Y SE APAGUE.

## SIENDO FAMILIA ABIERTA

Una familia no puede ser feliz si sólo piensa y vive para sí misma, y no se preocupa de otros ni comparte con ellos. El egoísmo atenta contra la realización personal y la misión de la familia. Tanto el individuo como el grupo maduran en la medida en que desarrollen la capacidad de amar. Y amar es servir a los otros, al grupo grande, y especialmente al más necesitado. Cuando en una familia falta la preocupación por las necesidades sociales, algo grave falta en la educación personal.

Cada familia es una célula social, constituye parte del fundamento de la sociedad. La familia no es un fin último y absoluto en sí misma. Así como la persona se ordena al bien del grupo superior, de la misma manera las familias están ordenadas al bien de la sociedad o grupo total de familias.

En nuestro organismo existen células sanas y a veces también células cancerígenas que terminan por arruinar todo el cuerpo. Así también sucede con las familias. Unas se comprometen e influyen en el desarrollo comunitario y otras son una carga para la sociedad.

Las familias no pueden independizarse de la comunidad social en la que están insertas. Las relaciones dentro de las familias dependen muchísimo de la sociedad en la que viven. Por ejemplo, en una sociedad en donde el dinero es el valor número uno, es muy difícil educar a los hijos para sus responsabilidades sociales. ¿Cómo educar para la cooperación en una sociedad competitiva?

Es interesante observar la naturaleza y comprobar que la creación de Dios está hecha no a base de círculos cerrados y competitivos sino de espirales maravillosas de vida. Levantemos nuestra mirada hacia el firmamento y veremos como los astros se relacionan unos con otros en magníficas espirales de luz, como las galaxias.

Por eso, Dios al crear la familia, la crea a su imagen y semejanza no para que sean círculos cerrados y egoístas —esto no son sus imágenes— sino para ser comunidades de vida y amor. No para sí mismas sino para transformar el universo y la historia.

Por tanto, una verdadera apertura es la prueba mas evidente de que una familia es una comunidad de personas sanas, vigorosas y unidas.

Hoy urge que las familias se hagan presentes en la comunidad. Se trata de una misión fundamental e insoslayable que deriva de su condición de célula social, de verdadero cimiento en que se apoya la comunidad-total.

Si la familia se inhibe y se instala en círculo egoísta y vicioso, ¿quién defenderá y promoverá los derechos de las familias? Entonces las familias quedarán en manos de gobernantes que legislarán al margen o en contra de los intereses de la comunidad familiar básica.

¿Cómo llegar a ser familias abiertas y comprometidas en la sociedad?

## PRACTICANDO LA HOSPITALIDAD

Hay un sinnúmero de maneras de servir y comprometerse con los demás, pero el más natural de todos es siendo hospitalarios.

El «American Heritage Dictionary» define la hospitalidad como un «recibimiento generoso y cordial de los visitantes, especialmente los extranjeros y menesterosos».

La hospitalidad familiar es un compartir lo que somos y tenemos: nuestro tiempo, nuestra casa y nuestras personas.

Henry Nowven en su inspirado libro: «The Wounded Healer» escribe: «Como los nómadas semitas, vivimos en un desierto repleto de viajeros en busca de un oasis de paz, un poco de agua fresca y una señal esperanzadora para así continuar la misteriosa búsqueda de la libertad».

La hospitalidad es una virtud arquetípica de las familias de todos los tiempos. Algo que la familia entera puede practicar diariamente.

### *Sugerencias para ser hospitalarios*

Lo primero que se requiere es humildad y sencillez, no preocuparse por el «qué dirán» o el «impresionar». La pretensión de querer tenerlo todo perfecto puede matar el espíritu de espontaneidad y crear en cambio un sentimiento de «mejor que no venga nadie».

También se necesita una actitud de disposición y apertura mental, y evitar toda clase de prejuicio y discriminación. Pensar que todos —cualquiera sea su pasado o presente apariencia— necesitan la oportunidad de sentirse «en su casa».

La hospitalidad no es una sutil invitación para adoptar la vida de quien hospeda, sino un regalo por el que el huésped pueda sentirse identificado consigo mismo. Para ello, es conveniente compartir la propia vivencia. De esta manera todo se verá con diferente luz y todos ganarán en perspectiva.

La hospitalidad familiar demanda que los hijos escuchen la acaso «aburrida» conversación de los adultos, y éstos, que escuchen las aparentes «tonterías» de los hijos. También, que cuando los hijos inviten a sus amigos a su casa, manifiesten cuán orgullosos se sienten de tener los padres que tienen, y éstos reciban con amabilidad a los amigos de sus hijos. A su vez, que los hijos se muestren atentos y corteses con los amigos de sus padres.

Realmente, la hospitalidad resulta manifiesta en las casas en donde uno se siente aceptado por toda la familia.

Esto es una clara señal característica de las familias sanas, vigorosas y felices.

## SEMBRANDO LA PAZ

Pacificar es un compromiso serio de todas aquellas familias que están unidas y quieren abrirse a la comunidad. Es su carisma especial. Ellas saben, por experiencia propia, que la verdadera paz es fruto del respeto y la justicia, y consecuentemente, resuelven dedicarse a la promoción de la justicia y de la paz en su propio ambiente, cueste lo que cueste.

De hecho, no hay paz en nuestra sociedad porque no hay respeto mutuo y justicia en muchas de las familias y hogares contemporáneos.

No hay paz en los hogares y las familias cuando no hay paz en los corazones de los miembros que las componen.

Y no hay paz en los corazones de los miembros de las familias cuando no tienen una relación personal con Dios, que es el autor y origen de la justicia y la paz.

Por tanto, el primer ejercicio que debe hacer todo aquel que quiera sembrar la paz será mirar dentro de uno mismo. ¿Para qué? Para averiguar hasta que punto uno se respeta y es justo consigo mismo. No somos ni ángeles ni bestias. Somos criaturas de Dios, inacabadas e inestables.

La clave para estar en paz con uno mismo es tener una íntima relación personal con Dios y consecuentemente, con nuestro prójimo.

Cuando todos los miembros de una familia vivan así, serán una familia de pacificadores donde quiera que vayan. Y todos aquellos que tengan la suerte de llamar a las puertas de esos hogares y penetrar dentro sentirán en su espíritu el contagio de la paz de Dios.

¿Cómo conseguir esa preciosa «clave de la paz»? Hay una preciosa oración atribuida a la sencillez y santidad de Francisco de Asís, que puede ayudar a encontrar esa llave a toda aquella familia que desea ser justa y pacificadora.

*Señor, hazme un instrumento de tu paz. Que donde hay odio pongamos amor, donde hay ofensa perdón, donde hay duda fe, donde hay desesperación esperanza, donde hay tinieblas luz, y donde hay tristeza alegría.*

*Oh divino maestro, concédenos que no busquemos tanto ser consolados como consolar, ser comprendidos como comprender, ser amados como amar.*

*Porque es dando como se recibe y es perdonando como somos perdonados y es muriendo como nacemos para la vida eterna.*

## II

# Alrededor de la mesa



COMO HEMOS CONSTATADO  
EN LAS PÁGINAS PRECEDENTES  
NO SE PUEDE SER VERDADERAMENTE FELIZ  
SIN EL AMOR FAMILIAR.

EL AMOR FAMILIAR  
ES ESENCIALMENTE UN COMPARTIR FAMILIAR.

POR LO TANTO, EL PRIMER PASO QUE HAY QUE DAR  
PARA LLEGAR A SER UNA FAMILIA FELIZ  
ES FORTALECER LA COMUNICACIÓN  
Y EL DIÁLOGO FAMILIAR.

LA FINALIDAD DE LA SEGUNDA PARTE DE ESTE LIBRO  
ES PRECISAMENTE ÉSTA:

SERVIR A CADA UNO  
Y A CADA UNA DE LAS FAMILIAS  
LA MEJOR OPORTUNIDAD DE REUNIRSE JUNTOS,  
ALREDEDOR DE LA MESA, PARA QUE CADA CASA  
LLEGUE A SER UN VERDADERO HOGAR.

## ORIENTACIÓN

### *¿Cómo proceder?*

Si los miembros de una familia desean sincera y unánimemente beneficiarse de la segunda parte de este libro, convendrá que todos y cada uno se propongan seriamente:

#### *Primero*

Antes de cada sesión «alrededor de la mesa» dedicar personalmente un tiempo a reflexionar el tópico correspondiente y escribir las propias respuestas a las preguntas en un cuaderno de notas.

#### *Segundo*

Acudir puntualmente a la cita familiar el día y la hora que se haya acordado y participar activamente: escuchando y compartiendo lo más posible.

#### *Tercero*

Esforzarse, cada uno según sus propios dones y talentos, por hacer de cada sesión familiar «alrededor de la mesa» una auténtica celebración de vida familiar.

Los miembros de la familia que no viven en la casa y deseen participar en cada «alrededor de la mesa» deberán hacer su trabajo personal para luego enviarlo, por correo o como sea, a fin de que llegue antes del día y la hora de la cita familiar.

Una vez celebrada la reunión familiar el coordinador de turno de la misma le enviará un detallado informe del evento.

Así es como lo hacen muchas familias amigas mías.

Ellas son un testimonio vivo y desafiante de cómo una familia puede crecer unida y abierta.

# FOTOGRAFIA FAMILIAR

LA FINALIDAD DE LAS PRIMERAS SESIONES DE «ALREDEDOR DE LA MESA» ES QUE TODOS LOS MIEMBROS DE LA FAMILIA SE MIREN A SÍ MISMO COMO GRUPO,

Y REFLEXIONEN, ESCRIBAN Y COMPARTAN SUS RESPUESTAS PERSONALES A ESTAS IMPORTANTES PREGUNTAS.

1. ¿SOMOS UNA FAMILIA?
2. ¿CÓMO ES NUESTRA FAMILIA?
3. ¿SOMOS UNA FAMILIA FELIZ?
4. ¿ES NUESTRA FAMILIA ABIERTA Y HOSPITALARIA
5. DIOS, ¿ES IMPORTANTE EN NUESTRA FAMILIA?
6. ¿CÓMO PODEMOS SER UNA FAMILIA MÁS FELIZ?

## ¿SOMOS FAMILIA?

### PADRES:

\* «Sí, nos gusta estar juntos, lo más posible. Celebramos los éxitos de cada uno y compartimos los sufrimientos entre todos. Nos respetamos y nos queremos».

\* «Yo no lo dudo. Cuidamos mucho nuestra comunicación y nuestra relación con cada uno. Nos encanta estar juntos. Y nos ayudamos».

\* «Desde luego, tenemos creencias, valores y objetivos diferentes pero complementarios. Cuando alguien de la familia necesita apoyo, el resto de la familia se lanza a ayudar».

### MADRES:

\* «Sí, Dios nos llamó a ser una familia y procuramos serlo».

\* «Creo que somos una familia modelo. No ocultamos nuestros sentimientos de celos, envidia o enojo sino que procuramos expresarlos delicadamente. Peleamos y nos ofendemos unos a otros, pero enseguida nos reconciliamos. Todos somos amigos y nos queremos mucho».

\* «Sí, el amor a Jesucristo nos estimula, nos salva y nos une».

\* «Sí, somos familia porque nos queremos los unos a los otros, tratamos de reconocer lo que cada uno tiene de diferente y de bueno. Creo que es Dios quien nos mantiene unidos. El es también el que mantiene unidos los matrimonios y familias de nuestros hijos».

### HIJOS:

\* «Sí, somos familia porque cuidamos unos de otros y deseamos estar juntos. Cuando alguien tiene una necesidad procuramos ayudarlo».

\* «Mi familia es mi refugio. Ellos son mis mejores amigos y todos me quieren. Si esto es ser familia, entonces, somos una muy buena».

### HIJAS:

\* «Definitivamente sí, porque nos queremos unos a otros, es decir, nos comunicamos todos nuestros sentimientos y nos perdonamos».

\* «Sí, porque nos defendemos y apoyamos unos a otros».

## REFLEXIONAR Y COMPARTIR

1. Sinceramente, ¿qué me parecen estos testimonios familiares?
2. Nosotros, ¿somos una verdadera familia?

## ¿CÓMO ES NUESTRA FAMILIA?

### PADRES:

\* «Mi familia es como un jardín con toda clase de flores, plantas y árboles. Un jardín que necesita cuidados continuos. Un jardín que, según las estaciones del año, da nuevos y maravillosos frutos que pueden verse, olerse, tocarse, probarse y agradecerse. Y lo mejor de todo es que yo mismo soy parte esencial de este jardín, y que los jardineros de mi familia me cuidan y me ayudan a crecer».

\* «Mi familia crece. Todos nos esforzamos por crecer. Crece también el número de miembros. Hay mucho amor y confianza entre nosotros. Nos ayudamos los unos a los otros, y reímos mucho».

### MADRES:

\* «Para todos nosotros nuestra familia es muy importante. Tenemos intimidad. Compartimos todo: nuestro amor, nuestra alegría y nuestras penas, nuestra paz y nuestra felicidad».

\* «Cada uno de nosotros es diferente. Algunos son muy generosos, otros lo son menos. Todos tienen muy buenas cualidades y son abiertos. Todos estamos envueltos, de una manera u otra, en actividades locales».

\* «Yo creo que nosotros somos una familia especial. Nos gusta dar y recibir. Somos competentes y sabemos comprometernos y ser fieles».

### HIJOS:

\* «Mi familia es única. No sé cómo explicarlo, pero me encanta. Trabajamos y nos divertimos juntos, y todos nos sentimos parte esencial de ella».

\* «Somos una familia llena de amor. Aun cuando muchas veces no pensamos o sentimos lo mismo, tratamos de comprendernos y ayudarnos mutuamente».

### HIJAS:

\* «Nos cuesta compartir nuestros sentimientos más íntimos, sobre todo si son negativos. Por lo mismo, a veces nos resulta difícil relacionarnos. Pero, en general, nos respetamos y queremos».

\* «Nos aceptamos y ayudamos. En nuestro hogar hay cariño, aunque a veces hay metas altas y demasiada sobreprotección».

## REFLEXIONAR Y COMPARTIR

1. ¿Qué es lo que más me ha gustado de los testimonios precedentes?
2. ¿Cómo es mi familia en realidad?  
Descríbela, por favor.

## ¿SOMOS UNA FAMILIA FELIZ?

### PADRES:

\* «Es esta una pregunta difícil, pero yo creo que somos una familia feliz porque nos respetamos, queremos y ayudamos, y estamos abiertos».

\* «Sin ningún género de dudas, somos una familia feliz, y tenemos que dar a Dios gracias por ello. Gozamos mutuamente unos de otros y aceptamos todo lo que nos viene de la mano amorosa del Señor».

\* «Sí, somos conscientes de nuestras raíces familiares y estamos orgullosos de ellas. Nos gusta estar en casa, celebrar fiestas e invitar a amigos y vecinos para que participen de nuestra felicidad».

### MADRES:

\* «Sí, ya que cuidamos unos de otros con amor, y hacemos muchas cosas juntos, como familia».

\* «Debemos ser una familia feliz ya que no creemos que nadie se divierta tanto en su propia casa como nosotros. Creo que somos felices porque sabemos respetar el que uno decida quedarse en casa o irse con los amigos. Disfrutamos juntos, unos con otros, y también con los amigos de cada uno».

\* «Ciertamente, somos una familia feliz. Creo que la razón máxima es porque yo, como madre, he aprendido que mi labor es la de amar y afirmar a cada uno de los miembros de mi familia. Y no meterme donde no me llaman. Esto les hace sentirse respetados, libres y gozosos de relacionarse conmigo, porque así cada uno se siente aceptado como es».

### HIJOS:

\* «A medida que pasan los días, las semanas, los meses y los años más feliz me siento con mi familia, y creo que igual les pasa a ellos. En realidad, me cuesta mucho entender por qué otras familias no lo son».

\* «Generalmente, somos felices. Aunque a veces, no es nada fácil relacionarnos, pues tenemos personalidades muy diferentes».

### HIJAS:

\* «Básicamente somos felices, pero a veces, al no comunicar nuestros sentimientos más profundos, no aparece claro qué es lo que

necesitamos de los demás, y entonces, se producen heridas interiores y malentendidos. Pero cuando superamos nuestras malas interpretaciones, nos sentimos seguros unos de otros. Entonces, somos felices».

\* «Somos esencialmente felices. Pero podemos serlo más».

## REFLEXIONAR Y COMPARTIR

1. ¿De qué depende la felicidad en un hogar?
2. ¿Es mi familia feliz?

Trata de explicarlo claramente.

## ¿SOMOS ABIERTOS Y HOSPITALARIOS?

### PADRES:

\* «Nosotros somos, ciertamente, una familia abierta. En cuanto a lo de hospitalaria, yo no sé si esto es negativo, pero creo que, aunque debemos alternar con los amigos y vecinos, no debe ser a costa de nuestra propia intimidad».

\* «Somos una familia hospitalaria. Tratamos de mantener nuestro círculo familiar ancho y abierto, lo cual, a veces, puede resultar espantoso para aquellos que, al experimentarlo, acaso duden venir de nuevo. Como nos sucede cuando subimos a un barco grande y viejo».

\* «Abiertos si lo somos. Hospitalarios, en cuanto nos lo permite nuestro pequeño apartamento».

### MADRES:

\* «Somos como la gran estación central. Pero esto no gusta a algunos de nuestros familiares y amigos. Les parece poco serio y poco íntimo. Preferirían algo menos espontáneo y más estructurado. Otros no pueden comprender cómo, siendo una familia tan numerosa y diversa, podamos entendernos. Pero a pesar de esto, se sienten atraídos y vuelven».

\* «En general, podemos decir que somos una familia hospitalaria, pero, a veces, presiento y veo que nuestras nueras no se sienten tan acogidas como esperábamos. Confío que nuestros hijos nos ayuden».

\* «Sí, nuestra casa está abierta para todos, especialmente para aquellos que se encuentran necesitados de comprensión y ayuda».

### HIJOS:

\* «Yo diría que estamos más abiertos a todos aquellos que llevan un género de vida semejante al nuestro. En cambio, nos cuesta tratar a aquellos que son muy diferentes a nosotros».

\* «Sí, lo somos. Nos gusta ayudar a los demás. Trabajamos bastante en nuestras iglesias».

### HIJAS:

\* «Sí, somos una familia hospitalaria. La puerta de nuestra casa está siempre abierta para todos».

\* «Sí, somos una familia abierta. A veces, creo, nos pasamos».

\* «Somos hospitalarios pero no muy abiertos. Nos cuesta compartir nuestros sentimientos y necesidades más profundas».

### REFLEXIONAR Y COMPARTIR

1. ¿Qué idea tengo yo de una familia abierta y hospitalaria?
2. ¿Somos nosotros así? Síntomas positivos y negativos.

## ¿ES IMPORTANTE DIOS EN NUESTRA FAMILIA?

### PADRES:

\* «Si no fuera por Dios y su amor, nosotros hoy, no seríamos una familia. Dios, es lo más esencial de nuestra vida matrimonial y familiar. Su perdón, cura nuestras continuas heridas y nos salva».

\* «Dios es muy importante en nuestra familia. Continuamente lo buscamos. Todos y cada uno lo hemos aceptado como el primero en nuestras vidas. Todos vamos a la iglesia voluntariamente, no porque tengamos obligación de ir. Y antes de comer, le damos gracias».

### MADRES:

\* «Definitivamente, Dios es número uno en nuestro hogar. Procuramos guardar sus santos mandamientos. Nos gusta ir juntos a la misa dominical y participar en las actividades de la iglesia».

\* «Creo que Dios es el centro de nuestra familia. El nos ha bendecido abundantemente en el pasado y sigue bendiciéndonos en el presente. Nuestras dos hijas mayores llevan una vida espiritual intensa. En cambio, nuestros tres hijos y nuestra tercera hija aún están buscando su propia fe, pero confiamos que las semillitas estén ya sembradas, y un día, producirán su fruto. Necesitamos saber esperar».

### HIJOS:

\* «Yo creo que la religión tradicional ha perdido importancia en nuestra familia. Todos damos culto a Dios pero cada uno a su manera. Vamos a diferentes iglesias».

\* «Sí, Dios es muy importante en nuestra familia. Nosotros creemos que lo primero es que cada uno tenga una buena relación personal con Dios. Pero esto no basta. Tenemos que lograr que Dios sea también el centro de nuestra vida familiar».

### HIJAS:

\* «No. Dios es muy importante en mi vida y creo que también en la vida de mis padres. Pero no lo es para mi hermano y para mi hermana. Esto es, creo, una de nuestras mayores necesidades».

\* «Dios ocupa un lugar muy importante en la vida de mis padres, de mi hermano y en la mía. Pero en la vida de mi otro hermano y de mi hermana, aparentemente, Dios no es importante».

### REFLEXIONAR Y COMPARTIR

1. ¿Qué tal me suenan los testimonios de estas familias?
2. ¿Qué lugar ocupa realmente Dios en mi vida y en mi hogar?

## ¿CÓMO SER UNA FAMILIA MÁS FELIZ?

### PADRES:

\* «Podemos ser una familia más feliz planeando tiempo especial para estar juntos. Tiempo para compartir acerca de nosotros mismos y tiempo para divertirnos en familia. Y tiempo para hacer algo juntos».

\* «Creo que podríamos ser más felices si confiáramos más en Dios y más los unos en los otros. Pensar que él quiere que seamos felices, no como quiere el mundo, sino según su amoroso plan de salvación».

\* «Uniéndonos para solucionar nuestros problemas y dificultades. Perdonándonos siempre que haga falta y procurar sonreír».

### MADRES:

\* «Procurando vivir nuestro presente con amor y poner nuestro futuro en manos de Dios. Valorando mucho el tiempo que pasamos juntos. Aprovechando toda oportunidad para reconocer lo bueno que tiene cada uno, y procurando guardar nuestras prioridades».

\* «Actualmente, llevamos vidas espirituales separadas. Creo que tenemos que hacer algo para unirnos en el Señor y adorarle juntos».

\* «Perdonándonos más y mejor. Escuchándonos más con el corazón que con la cabeza. Preocupándonos más los unos de los otros».

### HIJOS:

\* «Cuanto más y mejor nos comuniquemos unos con otros tanto más y mejor nos ayudaremos, y así, con la ayuda de Dios venceremos todos los obstáculos y dificultades, tanto personales como familiares».

\* «Pasando más tiempo juntos. Procurando frenar nuestros deseos irracionales o egoístas. Dejando que cada uno sea «uno mismo». Procurando al mismo tiempo, buscar lo que nos une, no lo que nos separa».

### HIJAS:

\* «Queriéndonos más. Procurando tratarnos con respeto y confianza. Comunicándonos con sinceridad».

\* «Necesitamos comunicarnos más frecuentemente y más profundamente. Procurando aceptar nuestras diferencias, aunque nos cueste».

## REFLEXIONAR Y COMPARTIR

1. ¿Qué he aprendido a través de la lectura de estos testimonios?
2. ¿Qué podemos o debemos hacer para ser una familia más feliz?

## RETRATO PERSONAL

SER UNA COMUNIDAD DE PERSONAS FELICES ES:  
LA GRAN TAREA DE TODA FAMILIA  
QUE QUIERE SER FELIZ COMO FAMILIA.  
POR LO TANTO,  
EL PRIMER PASO A DAR ES:

QUE TODOS Y CADA UNO DE LOS MIEMBROS  
DE UNA FAMILIA  
SE ENCUENTREN CONSIGO MISMOS  
TAL Y COMO SON EN REALIDAD.

A FACILITAR ESTE IMPORTANTE COMETIDO  
VAN ENCAMINADAS LAS SIGUIENTES PÁGINAS.

PARA SACAR PROVECHO DE ELLAS ES NECESARIO  
QUE CADA UNO, VOLUNTARIA Y HONESTAMENTE,  
REFLEXIONE Y ESCRIBA EN SU CUADERNO DE NOTAS  
LAS RESPUESTAS A LAS CORRESPONDIENTES PREGUNTAS.

SÓLO ENTONCES, CUANDO TODOS HAYAN TERMINADO  
ESTARÁN PREPARADOS PARA EMPEZAR  
LAS SESIONES «ALREDEDOR DE LA MESA».

## AUTOENCUENTRO

La *finalidad* de esta reflexión personal es que cada miembro de la familia, se ponga en contacto consigo mismo, para tomar conciencia de la persona que uno realmente *es*.

Es una tarea personal. Nadie puede suplirla. Es necesario que cada uno adquiera una actitud de auto-honestidad, auto-respeto, auto-conocimiento, auto-aceptación, auto-comprensión, auto-control, auto-confianza y auto-estima.

La falta de un conocimiento de sí mismo es la causa principal de casi todas las fallas en la comunicación y diálogo familiar y, consecuentemente, de los sentimientos profundos de vacío, soledad e infelicidad personal.

Cuando esto sucede, uno es propenso a caer en la tentación de toda clase de «escapes», «adicciones», y aun del mismo suicidio.

La alternativa es experimentar un sincero encuentro con uno mismo.

¿Dispuestos?

### *Cuestionario*

1. ¿Podría describirme en sólo dos o tres palabras?
2. ¿Qué me gusta o qué me disgusta de mí mismo? ¿Por qué?
3. ¿Qué me hace feliz y que me hace infeliz? ¿Por qué?
4. ¿Cuáles son las tres cosas más importantes de mi vida?
5. ¿Cuál es mi necesidad más urgente? ¿Por qué?
6. ¿Cuál es mi principal problema? ¿Lo estoy enfrentando bien?
7. ¿Me siento querido y estimado por mi familia? Explicar.
8. ¿Soy egoísta con mi familia? Síntomas positivos y negativos.
9. ¿Tengo un amigo? ¿Quién es él o ella?
10. ¿Cuáles son las principales razones por las que quiero vivir?
11. ¿Cuáles son mis metas en la vida?
12. ¿Realmente creo en Dios? ¿Por qué creo o por qué no creo?

### *Nota*

De mis respuestas a estas 12 preguntas, ¿cuáles me gustaría compartir con mi familia, en nuestro próximo «alrededor de la mesa»?

## ESCRIBIR CARTAS CON AMOR

La *finalidad* de este nuevo paso es que cada uno se disponga a escribir, con la mejor buena voluntad, una cariñosa carta a Dios, a todos y a cada uno de los miembros de la familia —incluido uno mismo.

Para así disponer la propia mente, el corazón, la voluntad y el espíritu para una auténtica reconciliación familiar.

### *Yo*

Posiblemente usted nunca se ha escrito una carta. Esta puede ser la primera vez. El objeto de esta carta es que usted se enfrente consigo mismo, descubra su realidad personal y escriba en su cuaderno de notas todo aquello que usted *piensa, ve y siente* acerca de sí mismo. Tanto lo que es bueno, bello y gozoso, como lo que no lo es.

Y terminar esa carta felicitándose por lo bueno y reconciliándose consigo mismo por lo malo. Sin esa reconciliación personal no se es capaz ni de dar ni de recibir perdón. Esta carta es muy íntima. No hay que compartirla, necesariamente.

### *Dios*

Acaso usted suele hablar con Dios, acaso no. De todas formas, hoy tiene una buena oportunidad de hacerlo por medio de «una carta». En esa carta usted puede poner todo aquello que *piensa, y siente* acerca de Dios, también, lo que necesita o espera de él. Conviene recordar que Dios es nuestro creador y Señor, y que nos ama a cada uno de nosotros incondicionalmente, que él siempre perdona y nos salva.

Tampoco esta segunda carta es necesario compartirla, pero se puede, si se cree oportuno hacerlo.

### *Cada uno de los miembros de mi familia*

Después de escribir las dos anteriores cartas, se está mas dispuesto para escribir una cariñosa carta a cada uno de los miembros de la propia familia, acaso por primera vez. Los tres puntos principales de estas cartas podrían ser:

1. *Reconocer lo mejor* de cada uno los miembros de mi familia.
2. *Agradecer todo lo bueno* que él o ella ha hecho por mí.
3. *Pedir perdón por algo concreto* que yo he hecho o he omitido.

Cada una de estas cartas debe compartirse solamente con la persona a la que va dirigida.

### *Mi familia*

En la carta dirigida a toda la familia, los puntos podrían ser:

1. *Expresar* lo que uno aprecia más de la propia familia.
2. *Agradecer* todo lo que uno recibe de la familia como tal.
3. *Pedir perdón* por todo lo malo hecho en contra de la familia.

Esta carta es la destinada a ser compartida en la próxima sesión de «alrededor de la mesa».

## CONVIVENCIA FAMILIAR

COEXISTIR O CONVIVIR; ÉSTA ES LA ALTERNATIVA.  
DESGRACIADAMENTE, HOY LA MAYOR PARTE  
DE LA GENTE SIMPLEMENTE COEXISTE.  
LAS CASAS SON MAS HOTELES QUE HOGARES;  
CADA UNO VA POR SU LADO.  
ASÍ NO PUEDE DARSE UN CRECIMIENTO CONJUNTO.

LAS COSAS, AL NO TENER VIDA, NO PUEDEN  
CRECER JUNTAS, NO PUEDEN CONVIVIR.  
NECESARIAMENTE TIENEN QUE COEXISTIR.

PERO LAS PERSONAS, COMO TODOS LOS SERES  
VIVIENTES,  
NECESITAMOS CRECER Y CRECER JUNTOS.  
NO NOS BASTA COEXISTIR.

LAS FAMILIAS SON EL ESPACIO Y CLIMA IDEAL  
PARA CRECER JUNTOS:

*FÍSICAMENTE* CRECEN LOS PADRES, CRECEN LOS HIJOS  
Y CRECE EL TAMAÑO DE LA FAMILIA  
A MEDIDA QUE LLEGAN NUEVOS MIEMBROS,  
CRECEN LAS NECESIDADES Y GASTOS DEL HOGAR.

*MENTALMENTE* APRENDEN LOS HIJOS,  
APRENDEN LOS PADRES;  
SE TOMAN DECISIONES, SE ESCOGE Y SE ELIGE  
DE COMÚN ACUERDO, SE DESARROLLAN  
NUEVOS TALENTOS Y SE INTENTAN NUEVAS  
ACTIVIDADES JUNTOS.

*EMOCIONALMENTE* COMPARTEN SUS MÁS PROFUNDOS  
SENTIMIENTOS, PREOCUPACIONES Y DESEOS.  
SE DESAFÍAN, SE ANIMAN Y SE AYUDAN MUTUAMENTE.

*ESPIRITUALMENTE*, PADRES E HIJOS SON CREATIVOS  
BUSCAN JUNTOS A DIOS,  
ESCUCHAN SU PALABRA Y REZAN NO SÓLO  
COMO INDIVIDUOS SINO TAMBIÉN COMO FAMILIA.

*SOCIALMENTE*, CULTIVAN LAS AMISTADES Y LAS  
COMPARTEN  
ATIENDEN A LOS NECESITADOS Y ENFERMOS  
PRACTICAN JUNTOS LAS OBRAS DE MISERICORDIA  
Y SE COMPROMETEN CON LOS SERVICIOS  
DE LA COMUNIDAD.

LAS FAMILIAS FELICES  
CRECEN DE MUCHOS MODOS Y MANERAS.  
SON EL TESORO MAS PRECIOSO  
Y ESPERANZADOR DE NUESTRA SOCIEDAD.

## DESARROLLAR NUESTRA VIDA FAMILIAR

### *Orientación*

Las familias, como las plantas, deben ser cuidadosamente cultivadas para su total desarrollo.

Cuando los miembros de una familia se desprecupan de su mutuo crecimiento personal toda la familia entra en crisis.

Es un hecho: las familias que cuidan de su educación desarrollan personalidades fuertes y sanas.

En cambio, los miembros de las familias que se abandonan a la inercia y a la rutina de una coexistencia más o menos pacífica, suelen tener muy baja estima de sí mismos y de sus familias.

### *¿Cómo crecer juntos como familia?*

La respuesta a esta pregunta es el contenido esencial de la segunda parte de este libro.

Por tanto, antes de pasar adelante, convendrá que *cada uno*:

- *Reflexione* acerca de las cuestiones del siguiente cuestionario.
- *Escriba* sus respuestas a las preguntas en su cuaderno de notas.
- *Participe* activamente en una sesión de «alrededor de la mesa».

### *Cuestionario*

1. En nuestra familia, ¿convivimos o coexistimos? Comentar.
2. ¿Qué pienso del desarrollo de nuestra familia?
3. ¿Mi familia me está ayudando a crecer y madurar? Comentar.
4. En mi familia, ¿quién es el que más me anima y ayuda? Comentar.
5. ¿Qué clase de ayuda necesito para crecer espiritualmente?
6. ¿Cuáles son las dificultades que tenemos para crecer juntos?
7. ¿Qué se me ocurre podríamos hacer o dejar de hacer para superar estas dificultades?

## ENFRENTARNOS CON NUESTRA REALIDAD

### *¿Qué está sucediendo en nuestra familia?*

Contestar esta pregunta con realismo es el primer paso para la reconstrucción de todo hogar.

Pero no es fácil. La dificultad, precisamente, estriba en el miedo que todos tenemos de arrastrar nuestras crisis, conflictos y problemas, por que, si lo hacemos, tendremos que cambiar.

Le tenemos tanto pavor al cambio que preferimos «ir tirando» como se dice vulgarmente.

Pero está comprobado que aunque las crisis, dificultades y problemas pueden separarnos a unos de otros, pueden —si nos ponemos de acuerdo— ayudarnos a mejorar nuestra relación familiar.

Pero, enfrentarnos con nuestra realidad familiar supone:

1. *Sinceridad y honestidad.*
2. *Buena voluntad* y decisión de trabajar unidos.
3. *Valor* para enfrentarse con toda clase de problemas.
4. *Profundidad* para encontrar las verdaderas causas.
5. *Sabiduría* para saber encontrar medios creativos para cambiar.

Recordar que los cuestionarios son un instrumento de ayuda para que cada miembro de la familia:

- *Reflexione.*
- *Escriba* en su cuaderno de notas.
- *Se disponga* a participar «alrededor de la mesa».

### *Cuestionario*

1. ¿Soy sincero con mi familia? Síntomas positivos y negativos.
2. ¿Cuál es mi reacción, ante una crisis o problema familiar?
3. ¿Cuál es el problema de nuestra familia? ¿Cuáles son sus causas?
4. Qué es lo que, unidos, podemos hacer para resolverlo?
5. Yo, personalmente, ¿qué puedo o debo hacer?

## LIBERAR NUESTRA ENERGÍA INTERIOR

### *Orientación*

Una de las crisis más preocupantes de nuestra sociedad es «la crisis de la energía física».

Pero en la creación la energía *física* no es la única ni la más importante.

Existe otra poderosa energía, que no es física pero es real:

*La energía del espíritu humano.*

Esta energía creada por *Dios* —que es esencialmente AMOR— late dentro de cada hombre y de cada mujer desde el momento mismo de su concepción; y está ahí, esperando su liberación.

Cada vez que un hombre y una mujer se encuentran «cara a cara» según el amoroso plan de *Dios*, esa maravillosa energía es creada y liberada para transformación del universo y de la historia.

Ese es precisamente, el origen sagrado de las familias.

Pero el gran interrogante es:

¿Qué están haciendo los hombres y mujeres de nuestro tiempo con la preciosa energía del amor latente en sus personas, en su matrimonio, en su familia y en su comunidad?

La respuesta verdadera y honesta a este trascendental interrogante es la clave para pasar:

De una sociedad materialista, hedonista y radicalmente egoísta hacia una sociedad nueva y mejor, llamada, la civilización de la verdad del amor.

¿Está usted dispuesto a responder personalmente al gran interrogante?

Si su respuesta es «sí», dispóngase a releer las pp. 29-42 de este libro, y luego, reflexione y escriba en su cuaderno de notas acerca del siguiente cuestionario.

### *Cuestionario*

1. ¿Qué estoy haciendo con la energía de amor que hay en mí?
2. ¿Qué estamos haciendo con nuestra energía familiar?
3. ¿Qué podemos hacer para llegar a ser, como familia, una verdadera comunidad de amor?

Cuando todos los miembros de su familia hayan terminado su trabajo personal, la familia podrá celebrar su próximo «alrededor de la mesa».

## ESTRECHAR NUESTRA RELACIÓN FAMILIAR

Como dejamos apuntando en la parte preliminar de este libro,

1. La familia es un sistema de relaciones sanas y vigorosas.
2. Las relaciones familiares no son cosa de la noche a la mañana.
3. Cuando las relaciones son amorosas, la familia es feliz.

Por lo tanto, el primer paso a dar para potenciar las relaciones familiares será tomar conciencia de que cada par de relaciones es una conexión emocional entre dos personas, para un mutuo compartir desde dentro de uno mismo.

*¿Cuántos pares de relaciones hay en su familia?*

Multiplique el número de miembros de su familia por *dos* y lo sabrá.

Por ejemplo, en una familia de cinco, hay diez pares.

Con esto en la mente, y previa lectura de las pp. 19-27, usted podrá más fácilmente *reflexionar*, y *escribir* sus respuestas a las siete preguntas del siguiente cuestionario.

De esta manera, usted estará preparado para reunirse con su familia y tener otro «alrededor de la mesa»

Esta sesión es muy importante, ya que la liberación de la «energía familiar» depende de la cualidad de la relación familiar.

### *Cuestionario*

1. ¿Cómo es mi relación personal con cada uno de los miembros de mi familia? (Excelente-Muy Buena-Buena-Regular- Pobre-Inexistente).
2. ¿Cómo es mi relación familiar con Dios? (Excelente...)
3. ¿Con quién se da mi más íntima relación? ¿por qué?
4. ¿Con quién tengo más dificultad para relacionarme? ¿por qué?
5. ¿Qué espero de cada uno de los miembros de mi familia?
6. ¿Qué es lo que creo esperan ellos de mí?
7. ¿Qué podemos o debemos hacer para mejorar nuestra relación de unos con otros y con Dios?

## MEJORAR NUESTRA INTERCOMUNICACIÓN

¿Cuál es la mejor manera de cultivar y mejorar la *calidad* de nuestras relaciones familiares?

Como todos sabemos por experiencia, y según lo afirmado en las pp.43-47, el secreto de una relación sana, vigorosa y amorosa es la comunicación creativa y afectiva en el hogar.

Consecuentemente, las páginas siguientes están escritas para ayudar a mejorar la calidad de su comunicación familiar.

Para empezar esta importante tarea, ahí va una serie de preguntas para tu *trabajo personal y preparación* de tu próximo «alrededor de la mesa».

### Questionario

1. ¿Qué tal va la comunicación de unos con otros en mi familia?
2. ¿Respeto a todos y a cada uno de los miembros de mi familia?  
En caso negativo, ¿por qué no los respeto?
3. ¿Escucho atentamente a cada uno de ellos? ¿A quién no?  
¿Por qué?
4. ¿Acepto a todos como son? ¿A quién no? ¿Por qué?
5. ¿Trato de comprender a todos? ¿A quién no comprendo?  
¿Por qué?
6. ¿Con quién no tengo confianza? ¿Por qué?
7. ¿Intento ayudar a todos? ¿A quién no? ¿Por qué?
8. ¿Estoy en paz con todos? ¿Con quién no? ¿Por qué?
9. ¿Quiero a todos por igual? ¿A quién quiero más? ¿Por qué?
10. ¿Tengo buena comunicación con Dios? ¿Podría mejorarla?  
¿Cómo?

## PRACTICAR EL DIÁLOGO FAMILIAR

Muchas son las maneras de comunicarse, pero, la mejor y más eficaz es el *diálogo o conversación* entre dos personas o dos grupos.

El *diálogo familiar* puede practicarse entre sólo dos miembros de la familia o estando toda la familia junta.

Para que el diálogo sea profundo y eficaz, conviene *prepararse antes*, mediante una buena reflexión personal escrita.

Para ello, conviene que todos se comprometan *seriamente* a prepararse y acudir puntualmente a cada una de las sesiones de «alrededor de la mesa».

Esto supone que, en la agenda de cada uno de los miembros de la familia, la fecha y la hora de cada «alrededor de la mesa» es considerada prioritaria y sagrada.

### *Cuestionario*

1. ¿Estoy abierto a toda clase de diálogo familiar? Explicar.
2. ¿Qué clase de dificultades tengo que me impiden practicarlo?
3. ¿En general, qué espero de nuestros diálogos familiares?
4. ¿Cuáles son los temas sobre los que me gustaría dialogar?
5. ¿Tenemos temas tabúes en nuestra familia? ¿Cuáles son?
6. ¿Me cuesta compartir sentimientos y preocupaciones? Explicar.
7. Honestamente, ¿enfático lo positivo o lo negativo?
8. ¿Qué suelo compartir más: lo que nos une o lo que nos separa?
9. ¿Acudo a cada diálogo dispuesto a comprometerme personalmente?
10. ¿Qué saco de los diálogos familiares?

Después de responder personal y honestamente a cada una de estas diez preguntas en el cuaderno de notas, la familia, podrá celebrar su próximo «alrededor de la mesa».

## RESERVARNOS TIEMPO ESPECIAL PARA CONVIVIR

Como hemos visto desde el principio las familias, en todo el mundo, están experimentando muchos, profundos y rápidos cambios.

Consecuentemente, el movimiento de aquí para allá de los miembros de la familia ha disminuido considerablemente el *tiempo* de la convivencia familiar.

En muchos países, las familias pasan la mayor parte de su tiempo *fuera del hogar*, en el trabajo, con los estudios, en actividades individuales y con los amigos.

Para muchos de esas familias resulta *casi imposible* encontrarse una vez al día para comer juntos, y a veces, ni siquiera en los fines de semana.

En cambio, *otras familias* nos dicen que ellas superan todas esas dificultades dando *gran prioridad* al tiempo para la *convivencia familiar*.

Estas familias, desde su propia experiencia aconsejan que los miembros de cada familia se reúnan para *estudiar juntos* los horarios de todos, y así equilibrar los compromisos individuales — tanto sociales como religiosos— y evitar que nada ni nadie interfiera en nuestra familia.

Así dedicando *tiempo especial* para estar todos juntos y *convivir*, es como se desarrolla el sentido de pertenencia, de familia y de hogar.

### Cuestionario

1. ¿Cómo suelo distribuir mi tiempo en un día ordinario?
2. ¿En qué empleo más mi tiempo y en qué lo empleo menos?
3. ¿Nuestra familia coexiste o convive?
4. ¿A quién, de mi familia, me gustaría dedicar tiempo especial?
5. ¿Cómo podríamos armonizar nuestro tiempo particular y familiar?
6. ¿De qué manera podríamos enriquecer nuestra convivencia?
7. ¿Cuál es la actividad familiar que más me gusta? ¿Por qué?
8. ¿Qué me gustaría quitar del calendario familiar? ¿Por qué?
9. ¿Qué me gustaría añadir en nuestro calendario familiar? ¿Por qué?
10. ¿Cómo podríamos llevar un estilo de vida familiar más sencilla?

## CONFIARNOS LAS PEQUEÑAS COSAS DE CADA DÍA

Así como el pájaro ha nacido para volar y el pez para nadar, los seres humanos hemos nacido para comunicarnos.

Y cuando no lo logramos sufrimos, enfermamos y morimos por dentro.

Pero para tener la experiencia del diálogo no tenemos necesariamente que comunicarnos los grandes eventos; bastará confiarnos las pequeñas cosas de cada día, que son también muy importantes.

La experiencia que todos tenemos es que, si no sabemos compartir las pequeñas cosas de cada día, no nos atreveremos a comunicarnos las cosas más graves y serias.

A continuación, va un cuestionario sobre cosas triviales, que nos puede ayudar en nuestra reflexión escrita, previa a nuestro próximo «Alrededor de la mesa».

### *Cuestionario*

*¿Cuáles son las tres cosas:*

1. que me gustan ver? ¿por qué?
2. que no me gustan ver? ¿por qué?
3. que me gustan escuchar? ¿por qué?
4. que no me gustan escuchar? ¿por qué?
5. que me gustan olfatear? ¿por qué?
6. que no me gustan olfatear? ¿por qué?
7. que me gustan saborear? ¿por qué?
8. que no me gustan saborear? ¿por qué?
9. que me gustan tocar? ¿por qué?
10. que no me gustan tocar? ¿por qué?
11. ¿Cuál es mi día favorito de la semana? ¿por qué?
12. ¿Qué es lo que más deseo hacer durante el fin de semana?

## RECONCILIARNOS CON FRECUENCIA

Egoísmo y orgullo, injusticias, violencia, guerras y muerte.

Este es el reto en todas partes.

Este es el desafío también en nuestras casas.

¿Cómo empezar una espiral de justicia, de paz, de amor y de vida?

La respuesta está... ¡en nuestros HOGARES!

No hay *justicia* en nuestra sociedad porque falta en nuestras casas.

No hay *paz* en nuestras calles, pueblos, ciudades y naciones, porque nuestras familias la han perdido.

No habrá reconciliación entre naciones, pueblos e instituciones hasta que marido y mujer, padres e hijos, hermanos y hermanas se reconcilien sinceramente en el seno de su hogar.

Así que ya lo sabemos: si se quiere ser *pacificador* hay que empezar siéndolo desde la propia familia.

¿Cuál es el primer paso para una auténtica reconciliación familiar?

Reconciliarse uno consigo mismo.

¿Cómo lograr una reconciliación personal sincera?

Imposible sin una reconciliación íntima con Dios.

¿Cómo iniciar ese proceso de reconciliación familiar?

Una buena sugerencia sería:

1. *Lea* de nuevo y muy atentamente las pp. 45-47.
2. *Reflexione* sobre el siguiente cuestionario, y
3. *Escriba una cariñosa carta* a cada uno de los miembros de su familia.

### Cuestionario

1. ¿De qué debo pedir perdón a cada uno de mi familia?
2. ¿En qué he faltado respecto a mi familia en conjunto?
3. ¿Qué debo hacer o dejar de hacer para reparar el mal que he hecho o el bien que he dejado de hacer a cada uno, en mi familia?
4. Para mejorar mi conducta con mi familia ¿a qué me comprometo?
5. ¿Cómo puedo y debo asegurar y garantizar mi fidelidad a los compromisos que hoy me impongo voluntariamente?

## ACEPTARNOS TAL Y COMO SOMOS

En la p. 51 llegamos a una conclusión:

La *aceptación* —acto de la voluntad— es la *quintaesencia* del *verdadero amor*.

Nos guste o no nos guste, somos lo que somos en realidad.

Los humanos, aunque básicamente somos iguales en valor y dignidad —somos todas criaturas de Dios— tenemos diferencias específicas: sexo, cualidades personales, educación, cultura, religión, etc.

Pero nuestras diferencias aceptadas no son obstáculos para una pacífica convivencia.

Lo que suele suceder es que así como nos cuesta aceptarnos a nosotros mismos, tal como somos, difícilmente aceptamos a los otros tal cual son en realidad.

Por otra parte, también está comprobado que nadie es capaz de aceptar a otros, si antes no se acepta a sí mismo.

Por lo tanto, será práctico dedicar el próximo «alrededor de la mesa» a experimentar aceptación.

### *Cuestionario*

1. ¿Me acepto a mí mismo tal como soy, con todas mis personales características, temperamento, carácter, imperfecciones, deseos, debilidades, inclinaciones, limitaciones, tentaciones, etc.? Lista de los síntomas positivos y negativos.
2. ¿Qué es lo que más me cuesta aceptar de mí mismo? ¿Por qué?
3. ¿He llegado a aceptar a cada uno de los miembros de mi familia tal como es cada uno? Lista de los signos positivos y negativos.
4. ¿Me siento aceptado por cada uno de los miembros de mi familia tal como soy? ¿Por quién no me siento aceptado?
5. ¿Realmente acepto a mi familia tal como es? Explicar.
6. ¿Me siento aceptado por mi familia tal como soy? Explicar.
7. Dentro de lo más profundo de mí mismo, ¿me siento aceptado por Dios?

## COMPRENDERNOS CORDIALMENTE

Este «alrededor de la mesa» es, como los anteriores, para todos, pero *especialmente* para aquellas familias en donde hay *adolescentes* y *jóvenes*.

El llamado abismo de generaciones — fenómeno de todos los tiempos — es una dramática realidad en muchos de los hogares y familias de hoy.

Cada año, millones de adolescentes, jóvenes, y a veces, niños y adultos, abandonan sus casas en busca de su felicidad...

¿Por qué huyen o se van?

Son muchas las razones, pero la principal es: falta de aceptación y comprensión por parte de alguno de los miembros de la propia familia.

Afortunadamente, hoy en todas las naciones existen instituciones dedicadas a solucionar este problema social, pero la verdadera solución está dentro de los hogares y familias.

Como dice el refrán popular: «más vale prevenir que curar».

La prevención depende, en gran parte, de un *diálogo amoroso* de generaciones en cada una de nuestras propias casas.

Si este diálogo se practica, las «casas» se convertirán en hogares y habrá más entendimiento, comprensión y paz en nuestra sociedad.

### Cuestionario

1. ¿Hay señales de lucha de generaciones en nuestra familia?
2. Personalmente, ¿me siento solo e incomprendido? Describir.
3. ¿Me entiendo a mí mismo? Señales positivas o negativas.
4. Entre los miembros de mi familia, ¿quién me entiende mejor?
5. ¿Quién me gustaría me entendiera mejor? Explicar.
6. En mi familia, ¿quién se siente más solo e incomprendido?
7. ¿A quién entiendo mejor de mi familia?
8. ¿A quién entiendo menos?
9. ¿Cuáles son los principales puntos de desacuerdo en mi familia?
10. ¿Qué me gustaría que mi familia comprendiera mejor?

## AYUDARNOS DE VERDAD

La *finalidad* de este «alrededor de la mesa» es *identificar* y *valorar* nuestras *necesidades* —tanto personales como familiares— y *compartirlas* para así poder ayudarse unos a otros.

Las necesidades ignoradas e insatisfechas son la causa más profunda de la infelicidad en nuestras familias.

Los problemas de alcohol, drogas, delincuencia infantil y juvenil, el crimen y el suicidio son un fenómeno social que tiene sus profundas raíces en la ignorancia e incapacidad que mucha gente tiene de entenderse a sí mismos, y de confiar en los demás miembros de la propia familia.

El hogar, tiene que ser un lugar privilegiado para confidencias íntimas.

Intentarlo es el primer paso para experiencias milagrosas.

### *Cuestionario*

1. ¿Me considero una persona feliz? ¿Por qué sí? o ¿Por qué no?
2. ¿He pensado alguna vez irme de mi casa? Explicar.
3. ¿Cuáles son mis necesidades reales?
4. De esas necesidades, ¿cuál es la más importante? ¿Por qué?
5. ¿Y cual es la más urgente? ¿Por qué?
6. Actualmente, ¿cómo estoy satisfaciendo estas necesidades?
7. ¿Cuáles de mis necesidades continúan insatisfechas?
8. ¿Soy adicto a alguna clase de droga? ¿A cuál?
9. ¿Cómo me podría ayudar mi familia?
10. ¿Cuáles son nuestras principales necesidades como familia?
11. ¿Cuál es nuestra necesidad más importante o más urgente?
12. Personalmente, ¿estoy dispuesto a cooperar para solucionar nuestras necesidades familiares comunes? ¿Cómo en concreto?

## DESCUBRIR Y COMPARTIR NUESTROS VALORES

Expertos en «familia», coinciden en señalar que la *infelicidad* en muchos hogares de hoy es causada por la *pérdida* de sus *valores*.

¿Qué son los *valores familiares*?

Podríamos describirlos como el gran *potencial* interior de la *familia*, a saber:

- Los individuos— cada uno de los cuales es una *persona* única.
- Los esposos —que con su relación son el corazón de la familia.
- Los hijos —puente y esperanza del futuro.
- Los abuelos —las raíces del árbol familiar.
- Los parientes —miembros naturales de la comunidad familiar.
- Los amigos —extensiones de la unidad familiar.
- Los vecinos —conexiones de apertura familiar.

Definitivamente, nuestra familia es el tesoro más valioso de nuestras existencias particulares. Un *supervalor*.

En una familia hay diversidad de valores: individuales y comunes, materiales y espirituales, morales y religiosos, naturales y sobrenaturales.

Esos valores se desarrollan y cambian, y en el proceso de cambio se hacen conflictivos.

Consecuentemente, es muy importante que cada familia descubra su potencial y lo cultive.

Esta es precisamente la finalidad del próximo «alrededor de la mesa».

### Cuestionario

¿Qué es lo que yo valoro más?

1. ¿En la vida?
2. ¿De mí mismo?
3. ¿En cada uno de los miembros de mi familia?
4. ¿En mi familia?
5. ¿En cada uno de nuestros parientes?
6. ¿En nuestros amigos?
7. ¿En Dios y en la religión?

## HACER DE NUESTRA CASA UN HOGAR

Uno de los más grandes valores en la vida es pertenecer a un *hogar feliz*.

Pero los «hogares felices» no abundan.

Son el fruto de la *cooperación* de todos y cada uno de sus miembros.

¿Cómo lograrlo?

*Identificándose uno a sí mismo con su familia:*

Descubriendo que uno es parte esencial de la propia familia, y la propia familia es parte esencial de uno mismo.

Hay una verdadera interacción entre la familia y uno mismo.

*Compartiendo las responsabilidades*

La familia es como un cuerpo vivo; cada uno de los miembros de ese cuerpo es responsable de todo el cuerpo según sus dones y capacidad.

En una familia sana no hay jefes autoritarios ni víctimas manipuladoras, todos colaboran para la formación y educación integral de cada uno de sus miembros.

*Revisando con frecuencia los quehaceres familiares*

Cada uno tiene que estar dispuesto a hacer lo que pueda.

La responsabilidad familiar es la habilidad de responder a las necesidades de todos y cada uno de los miembros de la familia.

No hay necesidades o problemas «de éste» o «aquél»; *todo* es de *toda* la familia.

*Cuestionario*

1. ¿Soy yo una persona responsable? ¿En qué se conoce?
2. ¿Me siento responsable de todo lo que pasa en mi familia?
3. En este sentido, ¿en qué tengo que mejorar?
4. ¿Quién cuida de la disciplina en mi familia?
5. En mi familia, ¿hay participación y cooperación activa?
7. ¿Se nos permite pagar las consecuencias de la irresponsabilidad?
8. ¿Cuál creo yo es la mejor manera de repartirnos las responsabilidades en nuestro hogar?

## PROPONERNOS METAS CONJUNTAS

Una de las maneras más prácticas de hacer de nuestra casa *un hogar* es reunirse para planear *metas conjuntas*.

Sea cual fuere la situación real de una familia, una cosa está muy clara; la felicidad en la vida familiar no es casual.

Es necesario delinear bien, y de común acuerdo, los objetivos.

Para ello es importante verificar que en una familia se dan diferentes clases de objetivos:

- \* Individuales — mejorarse en el trabajo o en los estudios.
- \* Conyugales — conseguir una espiritualidad matrimonial.
- \* Familiares — mejorar la comunicación intrafamiliar o extrafamiliar.

Y constatar que, frecuentemente, los objetivos están en conflicto.

Por tanto, es importante y práctico reunirse de vez en cuando para evaluar los diferentes objetivos, ver cuáles están en conflicto y equilibrar lo que es personal con lo que es comunitario.

De hecho, la dedicación personal a la realización de las metas familiares es la clave para la realización de los propios objetivos y sueños.

### Cuestionario

1. ¿Qué quiero hacer de mi vida? ¿Cuáles son mis sueños?
2. ¿Qué metas concretas me estoy trazando para la realización de mis metas personales?
3. ¿Qué es lo que más me motiva a alcanzar esas metas?
4. Mi familia, ¿me ayuda en el cumplimiento de mis objetivos?
5. Como familia, ¿sabemos dónde estamos y hacia dónde vamos?
6. ¿Cuáles son nuestras metas? ¿Las estamos alcanzando?
7. ¿Me gustaría que nos reuniéramos una o dos veces al año, para juntos planear lo que queremos conseguir en un plazo de 6 meses o de un año? ¿Por qué? En caso negativo, ¿qué propondría?
8. ¿Cuáles son los objetivos familiares que a mí me gustaría nos propusiéramos?

## CREAR NUESTRAS «REGLAS DE JUEGO»

Una familia es un *grupo de gente* que vive, se relaciona y crece según unas *limitaciones*.

Durante el proceso de «familiarización», no basta que los miembros de una familia conozcan sus objetivos y metas, deben también saber *cómo caminar juntos* hacia las mismas, es decir, necesitan unas *normas* o *reglas*.

En muchas familias, las reglas tienen un carácter disciplinar —por ejemplo, «a las 11 de la noche todos en casa».

Pero las mejores reglas son aquellas cuya finalidad es asegurar los valores familiares, el comportamiento personal y la comunicación y relación intrafamiliar; por ejemplo: «Normas para ponernos de acuerdo».

Consiguientemente, las familias sanas y vigorosas insisten más en las reglas que en la disciplina.

Pero cuando no se cumplen las reglas, entonces, viene la disciplina.

En esas familias la disciplina tiene un carácter eminentemente curativo y correctivo más que preventivo.

Para que las reglas sean efectivas

- \* Tienen que ser razonables, positivas, claras, cortas, flexibles y evaluables. También fáciles de recordar.
- \* Lo inevitable de las reglas es que a veces no se cumplen. Por tanto, necesitan ser reforzadas positivamente. Y cuando el refuerzo no es efectivo, entonces y sólo entonces, son necesarios los castigos.
- \* También es conveniente que las reglas, refuerzos y castigos se creen con la participación de todos los miembros de la familia, de acuerdo con sus posibilidades.
- \* Y siempre recordar que las reglas, refuerzos y castigos deben estar al servicio de los miembros de la familia, no éstos al servicio de las reglas.

### Cuestionario

1. ¿Hay disciplina en nuestra familia? Comentar.
2. ¿Qué reglas tenemos? ¿Son efectivas? Explicar.
3. En caso negativo, ¿cuáles podrían ser «nuestras reglas»?
4. ¿Soy o no soy disciplinado? ¿Observo las reglas? ¿Por qué?
5. ¿Qué deseo sugerir acerca de la disciplina y las reglas en nuestra familia?

## DIVERTIRNOS JUNTOS

Uno de los *secretos* de la felicidad familiar es el saber *divertirse juntos*.

La *alegría* en un hogar es el *termómetro* de su *sanidad* y de su *vitalidad*.

*El entretenimiento familiar* fortalece la *comunicación* y facilita la *convivencia*.

Pero hoy, la mayor parte de las familias, —ocupadas y preocupadas con los trabajos y actividades diarias de cada uno— se sienten incapaces de encontrar tiempo para estar juntos.

Muchas de las tensiones familiares se deben, a la falta de ese tiempo libre compartido.

Las familias que sinceramente deseen superar esa situación de agobio, tendrán que ponerse de acuerdo a fin de conseguir ese tiempo tan vital para todos.

Vale la pena lograrlo.

De ello depende la felicidad de todos y cada uno.

### *Cuestionario*

1. ¿Estoy convencido de la necesidad de la diversión familiar?
2. ¿Somos una familia alegre? Síntomas positivos y negativos.
3. ¿Sabemos divertirnos juntos? Explicar o comentar.
4. ¿Qué es lo que más aprecio de nuestras diversiones familiares?
5. ¿Qué me gusta o qué no me gusta hacer durante los domingos y días festivos?
6. ¿Y durante las vacaciones?

## CELEBRAR NUESTRA VIDA FAMILIAR

Otra manera de fortalecer y mejorar la *calidad* de vida familiar es enfocar, enfatizar y *celebrar* lo positivo y peculiar de todos y cada uno, *en el hogar*.

Las *celebraciones familiares* despiertan y desarrollan la *energía hogareña*.

### *¿Qué y cómo celebrar?*

1. *Dios*. Es el creador de cada familia. Es por tanto de justicia darle culto en el hogar, y acudir juntos a la iglesia o templo cada una de sus festividades para participar con otras familias en las ceremonias y ritos litúrgicos.
2. *Tradiciones familiares*. Son expresiones de la peculiaridad y espiritualidad de cada familia. Un elemento esencial para la solidaridad, identidad, y transmisión de los valores familiares de generación en generación.
3. *Acontecimientos y aniversarios*. Tales como nacimientos, bautismos, bodas, embarazos, curaciones, graduaciones, despedidas, vuelta al hogar, día del padre, día de la madre, día de los hijos e hijas, día de los abuelos, días de la familia etc.

### *Cuestionario*

1. ¿Me gustan las fiestas familiares? ¿Por qué?
2. ¿Cuál es mi fiesta familiar favorita? ¿Por qué?
3. ¿Cuáles son nuestras principales tradiciones?
4. ¿Cuáles son las tradiciones que celebran nuestros amigos?
5. ¿Qué nuevo acontecimiento o tradición podríamos celebrar?
6. ¿Cómo mejorar nuestras celebraciones familiares?
7. ¿Damos culto a Dios en nuestro hogar? Comentar.
8. ¿Vamos juntos al templo o a la iglesia? ¿Por qué, o por qué no?

III

En torno  
a la Biblia



## DIOS

DIOS ES EL CENTRO DE LAS FAMILIAS  
VERDADERAMENTE FELICES.  
ESTAS FAMILIAS BUSCAN A DIOS, TODOS JUNTOS.  
JUNTOS, ESCUCHAN SU PALABRA Y LA COMPARTEN  
Y ORAN NO SÓLO INDIVIDUALMENTE  
SINO TAMBIÉN EN FAMILIA.

POR TODAS ESTAS IMPORTANTES RAZONES  
SON FAMILIAS SANAS, VIGOROSAS Y UNIDAS.  
DIOS ES EL SECRETO DE SU FELICIDAD FAMILIAR.

PARA SER UNA FAMILIA FELIZ, LOS MIEMBROS  
DE CADA FAMILIA TIENEN QUE PREGUNTARSE  
SINCERA Y HONESTAMENTE:

- \* ¿ES IMPORTANTE DIOS EN MI FAMILIA?
- \* ¿QUÉ LUGAR OCUPA DIOS EN MI HOGAR?
- \* SI DIOS NO ES EL CENTRO DE NUESTRA FAMILIA  
¿QUÉ PODEMOS HACER PARA QUE LLEGUE A SERLO?

LA FINALIDAD DE LA TERCERA PARTE DE ESTE LIBRO  
ES ACOMPAÑAR A CADA FAMILIA  
EN LA FANTÁSTICA AVENTURA DE BUSCAR Y SEGUIR  
A DIOS JUNTOS, COMO FAMILIA,  
CON LA PROFUNDA CONVICCIÓN DE QUE CUANTO  
MÁS CERCA ESTAMOS DE DIOS,  
MÁS CERCA ESTAREMOS LOS UNOS DE LOS OTROS.

CONFÍO QUE LA EXPERIENCIA  
«ALREDEDOR DE LA MESA»  
HAYA SIDO MUY PROVECHOSA.  
SUPONGO QUE, DURANTE LA MISMA,  
—TANTO AL REFLEXIONAR Y ESCRIBIR COMO  
AL COMPARTIR—  
DENTRO DE CADA UNO SE HAN PLANTEADO  
NUMEROSOS INTERROGANTES.



## LA BIBLIA

¿QUIÉN PUEDE DARNOS LAS RESPUESTAS JUSTAS?  
NADIE COMO DIOS.

ENTONCES SE TRATA DE QUE CADA FAMILIA  
SE ENCUENTRE CON DIOS.

PERO EL GRAN INTERROGANTE ES:

¿CÓMO UNA FAMILIA PUEDE ENCONTRARSE CON DIOS?

EL TESTIMONIO DE MILLONES DE CREYENTES,

A TRAVÉS DE LA HISTORIA DE SALVACIÓN

ES QUE DIOS ES UN MISTERIO DE FE

Y QUE LA FE LA DA DIOS

A LOS POBRES Y HUMILDES DE CORAZÓN.

LOS CREYENTES BUSCAN DÍA Y NOCHE.

HASTA QUE UN DÍA O UNA NOCHE, DIOS LES HABLA,

ELLOS LE ESCUCHAN EN SU CORAZÓN Y,

ESCUCHÁNDOLE A ÉL, ENCUENTRA LA SOLUCIÓN

A LOS INTERROGANTES PROFUNDOS, LLEGANDO A SER ASÍ

PERSONAS NUEVAS,

FAMILIAS NUEVAS, GENTE NUEVA.

EN REALIDAD DIOS HABLA A TODOS

DE MUCHAS MANERAS.

LA BIBLIA, ES UNA DE LAS MEJORES OPORTUNIDADES

QUE TENEMOS PARA ESCUCHAR A DIOS

EN NUESTRO CORAZÓN.

A LA LUZ DE SU REVELACIÓN ESCRITA

PODEMOS OÍR SU AMOROSA VOZ

EN LOS MÁS HONDO DE NUESTRA CONCIENCIA,

Y A TRAVÉS DE LOS EVENTOS DE NUESTRA VIDA DIARIA,

CRISIS, SUFRIMIENTOS, PENAS Y NECESIDADES

PODEMOS DISCERNIR CUÁL ES SU VOLUNTAD,

Y QUÉ ESPERA DE CADA UNA DE NUESTRAS FAMILIAS.

LAS PÁGINAS QUE SIGUEN ESTÁN ESCRITAS

PARA GUIAR A TI Y A TU FAMILIA

EN CADA UNA DE VUESTRAS SESIONES

«EN TORNO A LA BIBLIA»

## ¿QUÉ ES LA BIBLIA?

La palabra Biblia viene del griego y significa libros. Es una recopilación de escritos antiguos acerca de Dios. Y consta de dos partes: antiguo y nuevo testamento. Testamento, es decir, acuerdo de Dios con la humanidad.

El antiguo testamento o «Escrituras Judías», son una colección de libros religiosos escritos en hebreo —durante un período de unos 900 años— que incluye: historias de héroes y eventos, códigos, leyes, profecías, oraciones, escritos literarios y poéticos, que tratan principalmente de la misión de Israel en la tierra. Un total de 46 libros en las biblias católicas, ortodoxas y anglicanas, y de 39 en las biblias protestantes.

El nuevo testamento o «Escrituras Cristianas» son una colección de 27 libros religiosos escritos en griego popular, e incluyen:

- \* *Los 4 evangelios*, que son la vida, enseñanzas, milagros, pasión, muerte y resurrección de JESÚS DE NAZARET.
- \* *Las actas de los apóstoles*—PEDRO Y PABLO— y la historia de las primeras comunidades cristianas.
- \* *Las epístolas* que son 21 cartas escritas por Pedro, Pablo, Santiago, Juan y Judas a diferentes iglesias y personas. Fueron escritas antes que los evangelios. Unos 20 o 30 años después de la muerte de JESÚS DE NAZARET. Son los primeros escritos cristianos.
- \* *El Apocalipsis*, libro de las revelaciones o visiones de Juan. Trata de los combates de JESUCRISTO y sus seguidores contra Satán y sus cohortes, de la derrota de Satán y triunfo final del REINO de DIOS.

El nuevo testamento es un compendio misionero que proclama el nacimiento, crecimiento y enseñanzas de la IGLESIA CRISTIANA. La Biblia es el libro más vendido y distribuido en todo el mundo. Por ejemplo, la «American Bible Society» desde su fundación en 1816 ha distribuido más de 3.000.000.000 de biblias.

Desde la invención de la imprenta, la Biblia ha sido traducida a 1.850 lenguas. Virtualmente, está a disposición de todos los habitantes de la tierra.

### ¿Qué Biblia escoger?

#### \* *Biblia latinoamericana:*

Lenguaje popular latinoamericano. Notas e introducciones sencillas que ayudan mucho a la mejor comprensión de los textos.

#### \* *Nueva Biblia española:*

Notas e introducciones de tipo literario. Para lecturas públicas.

#### \* *Biblia de Jerusalén:*

Traducción muy literal de las lenguas originales. Muy buenas introducciones y notas. Referencias marginales a textos paralelos.

## ¿QUIÉN ES SU AUTOR?

Terry Hall, en la página 32 de su libro, «How we got our Old Testament» escribe:

«Ningún editor o editorial ha sido jamás capaz de publicar un libro como la Biblia: escrita por 40 autores independientes, ejerciendo 20 diferentes ocupaciones, perteneciendo a 10 naciones, escribiendo en un lapso de 1500 años, en 3 lenguas, con un reparto de 2930 caracteres o personalidades, pertenecientes a 1551 lugares».

La Biblia incluye autores tan diversos como: reyes, gobernantes, pescadores, sacerdotes, profetas, un médico, un recaudador de impuestos, un agricultor, un general, y un rabino fabricante de tiendas. Cuatro de los libros nos cuentan la vida de un carpintero de Nazaret, que llega a ser Maestro y Predicador, y que según la misma Biblia es realmente Dios en forma humana.

A través de los siglos, este libro excepcional ha planteado una serie de preguntas. Detrás de todos los autores, ¿hay un autor común? ¿Quién los reunió en un sólo libro? ¿Cómo la Biblia ha sobrevivido por miles de años? ¿Hay errores en la Biblia? ¿Es infalible?

Contestar afirmativamente a estas preguntas es reconocer que Dios es quien ha inspirado y dirigido a los escritores de la Biblia. Si la respuesta fuera negativa, entonces querría decir que la Biblia es una obra puramente humana.

¿Quién tiene razón? ¿Es la Biblia el pensamiento de Dios impreso en letra? ¿Es realmente Dios quien nos habla a través de sus páginas? ¿Cómo podríamos saber que ha sido realmente Dios quien ha escrito la Biblia a través de seres humanos fieles a su inspiración y guía? ¿Cómo podemos nosotros saber que la Biblia es la palabra de Dios?

Afortunadamente la respuesta a todas estas preguntas está en la Biblia. Un investigador bíblico ha llegado a encontrar más de 3800 citas bíblicas, en donde taxativamente los escritores de la Biblia, afirman claramente y con autoridad que Dios, o el Señor, les ha comunicado personalmente su mensaje a ellos. Veamos algunos ejemplos.

«El Señor me dirigió la palabra» (Jeremías 1,4) «Oíd la palabra del Señor, príncipes de Sodoma» (Isaías 1,10) «Me vino esta palabra del Señor» (Ezequiel 6,1) «Palabra del Señor que recibió Oseas» (Oseas 1,1).

En Hebreos 1,1-2 podemos leer: *En múltiples ocasiones y de muchas maneras habló Dios antiguamente a nuestros padres por los profetas. Ahora, en esta etapa final, nos ha hablado por su hijo al que nombró heredero de todo, lo mismo que por él había creado los mundos...*

Definitivamente, Dios es el inspirador y real autor de la Biblia. Para comprobarlo, es necesario escuchar personalmente cada página de la Biblia con el corazón, y responder a su palabra con la propia vida.

El famoso jugador de fútbol americano Steve Bartkoski honestamente confiesa: «Por muchos años, la Biblia fue para mi un libro muerto. Pero cuando comprendí que la Biblia es la manera que Dios tiene de hablarnos, descubrí que estaba muy equivocado».

## ¿POR QUÉ LEER LA BIBLIA?

Después de convencerse de lo que es la Biblia, realmente no se necesitan muchas razones para decidirse a leerla. De todas formas, ahí van unas cuantas consideraciones:

- \* La Biblia es un documento vivo, no una enciclopedia para lucir en un estante de libros.
- \* La Biblia es más que un libro o una colección de libros con bonitas ideas, historias, leyendas o cuentos. Es una forma de presencia y de poder de Dios.
- \* La Biblia es la palabra viva de Dios. Esta es la razón máxima por la cual millones de hombres a través de la historia creen que en y por la Biblia Dios nos habla.
- \* La experiencia de los verdaderos creyentes es que en las páginas de la Biblia todos podemos vernos, como en una foto. Esto es un estímulo para animarnos a leerla con frecuencia.
- \* Pablo, en su segunda carta a Timoteo 3, 16-17, escribe: *«Todo escrito inspirado por Dios sirve además para enseñar, reprender, corregir, educar en la rectitud; así el hombre de Dios será competente, perfectamente equipado para cualquier tarea buena»*.
- \* Ciertamente, Dios en la Biblia no hace revelaciones directas acerca de las leyes de la física. El ha dotado al hombre y a la mujer con poderes y habilidades que le permiten descubrir esas leyes por sí mismos. La Biblia es la *revelación* de Dios acerca del conocimiento de aquello que los humanos no podemos descubrir por nosotros mismos. Por ejemplo, el hombre no es capaz de descubrir por sí mismo quién es o por qué está en la tierra. Tampoco sabe cómo encontrar el camino para la paz, la felicidad, el verdadero bienestar y el éxito. Pero la Biblia, nos da ese conocimiento profundo y verdadero.
- \* En este sentido, el papa Juan Pablo II enseña: «Por la palabra de Jesús podemos aprender, lo primero de todo, la verdadera naturaleza de Dios, que es vida, luz, amor y trinidad. No hay filósofo o teólogo que pueda penetrar la esencia de Dios. Solamente Jesús, el Verbo encarnado, puede revelar y garantizar esa trascendental verdad. Es por él que sabemos que hay una relación de amor entre el Creador y la humanidad. Y todo ser humano es una eterna corazonada del amor de Dios.

- \* Por Jesús de Nazaret sabemos cuál es nuestro eterno destino. Solamente él, con su divina palabra puede convencernos de nuestra inmortalidad y de la resurrección final de nuestros cuerpos. Con estas creencias es como podemos enfrentar la vida, encontrar el verdadero sentido de nuestras existencias.
- \* Si ninguna de estas consideraciones te convencen, trata de recogerte en un lugar tranquilo, y después de sincerarte contigo mismo, abre la Biblia con una gran esperanza. Verás cómo pronto descubrirás que Dios te está hablando.

## ¿CÓMO LEER LA BIBLIA?

Es un hecho universal. Millones de personas tienen la Biblia pero no la leen porque dicen: «¡Yo no la entiendo!».

Realmente, como hemos dicho anteriormente, la Biblia no es un libro ordinario. Aunque es la palabra de Dios para todos los tiempos, los autores humanos no escribieron para los hombres y mujeres de nuestro siglo, sino para gentes que vivieron hace dos o tres mil años en sociedades muy diferentes a las nuestras. De ahí nacen muchas de las dificultades que se nos presentan para el claro entendimiento de los mensajes bíblicos.

Por esta razón, es aconsejable conseguir una edición de la Biblia enriquecida con introducciones, glosas, referencias y otras ayudas.

Ciertamente, no somos los primeros ni los únicos en preguntarnos «cómo leer la Biblia». Millones de hombres y mujeres de nuestro tiempo se lo han preguntado antes, se lo preguntan hoy y se lo preguntarán mañana. A continuación van unas cuantas ideas que pueden ayudar:

- \* *Elegir una buena edición de la Biblia*, con buenas introducciones a cada uno de los libros, con numerosas y substanciosas notas que ayuden a comprender cada una de sus páginas.
- \* *Leer selectivamente*. Es decir, en lugar de intentar leer toda la Biblia del principio al fin, seleccionar aquellos pasajes bíblicos que resulten más interesantes y fáciles para cada uno. Por ejemplo, los Salmos, los Evangelios, las Cartas de los apóstoles.
- \* *Seguir los ciclos litúrgicos de la Iglesia*. Escogiendo aquellos pasajes que se leen en las iglesias los domingos y festivos. Las diferentes liturgias, homilias y sermones pueden ofrecer una preciosa ayuda y complementaria inspiración.
- \* *Reservarse un tiempo especial*, para una lectura reposada y meditada de la Biblia. Al principio o al final del día, una hora a la semana. Un par de horas al mes. Unos días de retiro cada año.
- \* *Antes de abrir la Biblia*, ponerse en la presencia de Dios y orar con humildad a fin de que el Espíritu del Señor purifique y abra la mente, el corazón y la voluntad.
- \* *Leer dos veces el texto*, primeramente con la mente para entender el pasaje, y luego con el corazón, para escuchar su voz.
- \* *Después de leer honestamente, preguntarse: ¿Qué es lo que Dios me está diciendo?* Las palabras de Dios no son vacías como muchas veces son las nuestras. Sus palabras son el fundamento de toda realidad.

La finalidad principal de la páginas que siguen es ofrecer buenas oportunidades de acercarse a la Biblia juntos y así escuchar la palabra de Dios como familia.



## FASCINANTES HISTORIAS FAMILIARES

LAS FAMILIAS SON UN INVENTO DEL AMOR DE DIOS,  
LO MEJOR DE SU CREACIÓN.  
COMO ARQUITECTO Y SEÑOR DE LA FAMILIA,  
DIOS ES SU MÁXIMA AUTORIDAD.  
SOLAMENTE ÉL SABE LO QUE CADA FAMILIA TIENE  
QUE HACER O DEJAR DE HACER PARA SER FELIZ.

VAMOS A ESCUCHAR LO QUE DIOS NOS DICE  
ACERCA DE SU GRAN INVENTO: LAS FAMILIAS.  
EL NOS VA A HABLAR A TRAVÉS DE ALGUNAS  
FAMILIAS, DE SUS MÁS ESTIMADAS FAMILIAS

VAMOS A INTENTAR DESCUBRIR  
CÓMO NUESTRA PROPIA FAMILIA HA SIDO ESCOGIDA  
POR DIOS, SEGÚN SU MISERICORDIOSO  
Y AMOROSO PLAN DE SALVACIÓN.

## LA PRIMERA FAMILIA DE LA HISTORIA

### CREACIÓN

Génesis 1,27-28; 2,24

«Y creó Dios al hombre a su imagen; a imagen de Dios varón y hembra los creó. Y los bendijo Dios y les dijo: creced, multiplicaos, llenad la tierra y sometedla...» «Por eso un hombre abandona padre y madre, se junta a su mujer y se hace una sola carne».

### TENTACIÓN Y CAÍDA

Génesis, 2,16-17; 3,4-6 y 23

«El Señor Dios mandó al hombre: Puedes comer de todos los árboles; Pero del árbol de conocer el bien y el mal no comas; porque el día en que comas de él, tendrás que morir...» «La serpiente replicó: ¡nada de pena de muerte! Lo que pasa es que sabe Dios que, en cuanto comáis de él, se os abrirán los ojos y seréis como Dios, versados en el bien y en el mal. Entonces la mujer cayó en la cuenta de que el árbol tentaba el apetito, era una delicia de ver y deseable para tener acierto. Cogió fruta del árbol, comió y se la alargó a su marido, que comió con ella...» «Y el Señor Dios los expulsó del paraíso...».

### CRISIS FAMILIAR

Génesis, 4,1-6.8-10.12.16

«El hombre se unió a Eva, su mujer; Ella concibió y dio a luz a Caín...» «Después dio a luz a Abel, su hermano...» «Pasado un tiempo, Caín ofreció al señor los dones de los frutos del campo, y Abel ofreció las primicias y la grasa de sus ovejas. El señor se fijó en Abel y en su ofrenda más que en Caín y su ofrenda. Por lo cual Caín se enfureció y andaba cabizbajo...».

«Caín dijo a su hermano Abel: Vamos al campo y cuando estaban en el campo, Caín atacó a su hermano Abel y lo mató. El señor dijo a Caín: ¿Dónde está Abel, tu hermano? Respondió: ¿No sé, soy yo acaso el guardián de mi hermano? El señor le replicó: ¿Qué has hecho? La sangre de tu hermano me está gritando desde la tierra. Por eso... andarás errante y perdido por el mundo... Caín salió de la presencia del Señor y habitó en Tierra perdida al este del Edén».

## REFLEXIONAR Y COMPARTIR

1. ¿Qué es lo que Dios me dice a través de estos pasajes bíblicos?
2. ¿Qué es lo que Dios nos dice, como familia?
3. ¿Cómo vamos a responder personalmente y como familia?

## LA ÚNICA FAMILIA QUE SE SALVÓ

LA HUMANIDAD SE PERVIERTE

Génesis 6, 5-7

«Al ver el Señor que en la tierra crecía la maldad del hombre y que toda su actitud era siempre perversa, se arrepintió de haber creado al hombre en la tierra, y le pesó de corazón. Y dijo: Borrará de la superficie de la tierra al hombre que he creado...».

NOÉ, EL JUSTO

Génesis, 6,8.13-14.22; 7,1

«Pero Noé alcanzó el favor del señor».

«El Señor dijo a Noé... Veo que todo lo que vive tiene que terminar... Tú fabricate un arca de madera resinosa con compartimentos, y calafatéala por dentro y por fuera. Sus dimensiones serán...» «Noé hizo lo que le mandó Dios».

«El Señor dijo a Noé: Entra en el arca con toda tu familia, pues tú eres el único hombre honrado que he encontrado...».

SOLAMENTE UNA FAMILIA SE SALVA

Génesis 7,7.23; 8,13-20

«Noé entró en el arca con sus hijos, mujer y nueras, refugiándose del diluvio...» «Quedó borrado todo lo que se yergue sobre el suelo... Sólo quedó Noé y los que estaban con él en el arca».

«El año seiscientos uno, el día primero del mes, se secó el agua en la tierra... Entonces dijo Dios a Noé: Sal del arca con tus hijos, tu mujer y tus nueras... Salió, pues, Noé con sus hijos, su mujer y sus nueras...».

«Noé construyó un altar al Señor, tomó animales y aves de toda especie pura y los ofreció en holocausto en el altar...».

ALIANZA Y BENDICIONES DE DIOS

Génesis 9,1.8-17

«Dios bendijo a Noé y a sus hijos diciéndoles: Creced, multiplicaos y llenad la tierra... Yo hago un pacto con vosotros y con vuestros descendientes... No habrá otro diluvio que devaste la tierra...».

### REFLEXIONAR Y COMPARTIR

1. ¿Cómo podemos aplicar esta historia a nuestra propia familia?
2. ¿Qué he aprendido en orden a mejorar mi vida personal?
3. ¿Qué he descubierto acerca de nuestra vida familiar?

## UNA FAMILIA ESCOGIDA ENTRE MUCHAS

DIOS LLAMA A ABRAHÁN

Génesis 12,1-5; 15,1-6

«El Señor dijo a Abrahán: Sal de tu tierra nativa y de la casa de tu padre a la tierra que te mostraré. Haré de ti un gran pueblo y te bendeciré... Con tu nombre se bendecirán todas las familias del mundo. Abrahán marchó, como le había dicho el Señor...»

«Después de estos sucesos Abrahán recibió en una visión la palabra del Señor: Mira al cielo; cuenta las estrellas si puedes... Así será tu descendencia. Abrahán creyó al Señor y se le apuntó en su haber».

EL NACIMIENTO DE ISAAC

Génesis 21,1-8

«Sara concibió, y le dio un hijo al viejo Abrahán en el tiempo que había dicho Dios. Abrahán llamó Isaac al hijo que le había nacido...».

EL SACRIFICIO DE ABRAHÁN Y LA PROMESA DE DIOS

Génesis 22,1-19

«Después de estos sucesos, Dios puso a prueba a Abrahán, diciéndole: ¡Abrahán! Respondió: Aquí me tienes. Dios le dijo: Coge a tu hijo, único, a tu querido Isaac, vete al país de Moria y ofrécemelo allí en sacrificio en uno de los montes que yo te indicaré. Abrahán madrugó, aparejó al asno, y se llevó a dos criados y a su hijo Isaac; cortó leña para el sacrificio y se encaminó al lugar que le había indicado Dios...»

Cuando llegaron al sitio que le había dicho Dios, Abrahán levantó allí un altar y apiló la leña, luego ató a su hijo Isaac y lo puso sobre el altar, encima de la leña. Entonces Abrahán tomó el cuchillo para degollar a su hijo; pero el ángel del Señor le gritó desde el cielo: Abrahán, Abrahán. El contestó: Aquí estoy. Dios le ordenó: No alargues la mano contra tu hijo, tu único hijo. Desde el cielo, el ángel del Señor volvió a gritar a Abrahán: Juro por mí mismo —oráculo del Señor— por haber obrado así, por no haberte reservado tu hijo, tu hijo único, te bendeciré, multiplicaré tus descendientes como las estrellas del cielo y como la arena de la playa... Todos los pueblos te bendecirán... Porque me has obedecido».

### REFLEXIONAR Y COMPARTIR

¿Qué es lo que el Señor nos dice a través de estos pasajes bíblicos?

## LA FAMILIA MÁS SAGRADA

JOSÉ Y MARÍA

Lucas 1,26-38

«Envió Dios al ángel Gabriel a una ciudad de Galilea que se llamaba Nazaret, a una joven prometida a un hombre de la estirpe de David, de nombre José; la joven se llamaba María. El ángel, entrando donde estaba ella, le dijo: Alégrate, favorecida, el Señor está contigo. Ella se turbó al oír estas palabras, preguntándose qué saludo era aquél. El ángel le dijo: Tranquilízate, María, que Dios te ha concedido su favor. Pues mira, vas a concebir, darás a luz un hijo y le pondrás por nombre Jesús. Será grande, se llamará hijo del altísimo... María dijo al ángel: ¿Cómo sucederá eso, si no vivo con un hombre? El ángel le contestó: El Espíritu santo bajará sobre ti y la fuerza del Altísimo te cubrirá con su sombra. Por eso al que va a nacer lo llamarán «consagrado», hijo de Dios... María contestó: Aquí está la esclava del Señor, cúmplase en mí lo que has dicho».

EL NACIMIENTO DE JESÚS

Lucas 2,1-40

«Estando en Belén le llegó el tiempo del parto y dio a luz a su hijo primogénito; lo envolvió en pañales y lo acostó en un pesebre, porque no encontraron sitio en la posada... Al cumplirse los ocho días, cuando tocaba circuncidar al niño, le pusieron de nombre Jesús...».

CRISIS FAMILIAR

Lucas 2,41- 52

«Cuando Jesús cumplió doce años subieron a Jerusalén... Cuando las fiestas de pascua terminaron, se volvieron; pero el niño Jesús se quedó en Jerusalén, sin que lo supieran sus padres. Estos, creyendo que iba en la caravana, al terminar la primera jornada se pusieron a buscarlo entre los parientes y conocidos; a los tres días lo encontraron, por fin, en el templo, sentado en medio de los maestros, escuchándoles y haciéndoles preguntas... Al verlo se quedaron extrañados, y le dijo su madre: Hijo, ¿por qué te has portado así con nosotros? ¡Mira con qué angustia te buscábamos tu padre y yo! El les contestó: ¿Por qué me buscabais? ¿No sabéis que yo tenía que estar en la casa de mi

padre? Ellos no comprendieron lo que quería decir. Jesús bajó con ellos a Nazaret y siguió bajo su autoridad. Su madre conservaba en su interior el recuerdo de todo aquello. Jesús iba creciendo en saber, en estatura y en favor de Dios y de los hombres».

### **REFLEXIONAR Y COMPARTIR**

**¿Qué lecciones podemos aprender de la Sagrada Familia?**

## FAMILIAS EJEMPLARES

ISAAC Y REBECA

Génesis 25,19-34 y 27,1-45

«Cuando Isaac cumplió cuarenta años tomó por esposa a Rebeca.. Isaac rezó a Dios por su mujer, que era estéril. Dios le escuchó y Rebeca, su mujer, concibió. Pero las criaturas se agitaban en su vientre, y ella dijo: ¿Para esto he concebido yo? Y fue a consultar al Señor, el cual le respondió: Dos naciones hay en tu vientre, dos pueblos se separan en tus entrañas. Un pueblo vencerá al otro, el mayor servirá al menor. Cuando llegó el parto, ella tenía gemelos en el vientre. Salió primero uno, todo rojo, peludo como un manto, y lo llamaron Esaú. Salió después su hermano agarrando con la mano el talón de Esaú, y le llamaron Jacob. Isaac tenía sesenta años cuando nacieron...».

LA GRAN FAMILIA DE JACOB

Génesis 35,1-29 y Exodo 1,1-7

«Dios dijo a Jacob: Anda, sube a Betel, haz allí un altar al Dios que se te apareció cuando huías de tu hermano Esaú. Jacob dijo a toda su familia y a toda su gente: Retirad los dioses extranjeros que tengáis, purificaos y cambiad de ropa; vamos a ir a Betel, donde haré un altar al Dios que me escuchó en el peligro y me acompañó en mi viaje. Ellos entregaron a Jacob los dioses extranjeros que tenían y los pendientes que llevaban...».

«Al volver de Padan Aram, Dios se le apareció de nuevo a Jacob y lo bendijo: Tu nombre es Jacob, pero ya no será Jacob; tu nombre será Israel. Y le puso por nombre Israel. Dios añadió: Yo soy Dios todopoderoso, crece, multiplicate: un pueblo, un grupo de pueblos nacerá de ti...».

«Lista de los israelitas que fueron a Egipto con Jacob, cada uno con su familia: Rubén, Simeón, Leví, Judá, Isacar, Zabulón, Benjamín, Dan, Neftalí, Gad, Aser, descendientes directos de Jacob, setenta personas; José ya estaba en Egipto. Muerto José y sus hermanos y toda aquella generación, los israelitas crecían y se propagaban, se multiplicaban y se hacían fuertes en extremo e iban llenando todo el país».

## DOS FAMILIAS HEROICAS

\* *Matatías y su hijos*

I Macabeos 2,1-70.

\* *Martirio de la madre de los macabeos y sus siete hijos*

II Macabeos 7,1-42.

## REFLEXIONAR Y COMPARTIR

¿A cuál de estas familias se parece más nuestra familia? ¿Por qué?

## MANDAMIENTOS DIVINOS

REALMENTE, ¿TIENE DIOS UN PLAN?  
¿LO HA REVELADO? ¿CUÁLES SON SUS MANDAMIENTOS?  
¿ESTÁN VIGENTES HOY LOS MANDAMIENTOS DE DIOS?  
¿QUÉ FUERZA TIENEN LOS MANDAMIENTOS DE DIOS  
EN LAS FAMILIAS DE NUESTRO TIEMPO?

Y EL GRAN MANDAMIENTO ¿ES CONOCIDO,  
ANUNCIADO, PRACTICADO?  
¿CÓMO VIVIR EL GRAN MANDAMIENTO  
DENTRO DEL HOGAR Y FUERA DEL HOGAR?

DEFINITIVAMENTE: FAMILIA,  
SI QUIERES SER NO TIENES MÁS QUE UN CAMINO:  
ABRE LA BIBLIA Y RECIBIRÁS INSTRUCCIONES DE DIOS.

## EN EL ANTIGUO TESTAMENTO

Éxodo 19,16-25; 20,1-26 y Deuteronomio 5,1-33

«El señor bajó a la cumbre del monte Sinaí y llamó a Moisés a la cumbre...».

«Entonces Moisés bajó al pueblo y se lo dijo. Dios ha pronunciado las siguientes palabras:

1. Yo soy el Señor, tu Dios, que te saqué de Egipto, de la esclavitud. No tendrás otros dioses rivales míos.
2. No pronunciarás el nombre del Señor, tu Dios, en falso.
3. Fíjate en el sábado para santificarlo.
4. Honra a tu padre y a tu madre.
5. No matarás.
6. No cometerás adulterio.
7. No robarás.
8. No darás testimonio falso contra tu prójimo.
9. No pretenderás la mujer de tu prójimo.
10. No codiciarás nada que sea de él.

EL GRAN MANDAMIENTO

Deuteronomio 6,1-9

«Escucha, Israel, el Señor, nuestro Dios, es solamente uno. Amarás al Señor, tu Dios, con todo el corazón, con toda el alma, con todas tus fuerzas.

Las palabras que hoy te digo quedarán en tu memoria, se las inculcarás a tus hijos, y hablarás de ellas estando en casa y yendo de camino...».

LA ALIANZA NUEVA

Jeremías 31,31-37

«Mirad que llegan días —oráculo del Señor— en que haré una alianza con Israel y con Judá...

«Meteré mi ley en su pecho, la escribiré en su corazón, yo seré su Dios y ellos serán mi pueblo...

Todos, grandes y pequeños, me conocerán.

—oráculo del Señor—».

## REFLEXIONAR Y COMPARTIR

1. Los mandamientos de Dios, ¿tienen vigencia en nuestra sociedad?
2. ¿Por qué a la mayoría de la gente no le preocupan?
3. Nosotros, como familia, ¿cumplimos los mandamientos de Dios?

## EN EL NUEVO TESTAMENTO

JESÚS DE NAZARETH

Mateo 5,17-48

«No penséis que he venido a derogar la ley o los profetas, no he venido a derogar la ley, sino a dar cumplimiento...»

LOS MANDAMIENTOS DE DIOS

Mateo 19,16-30

«En esto se le acercó uno y le preguntó: Maestro, ¿qué tengo que hacer de bueno para conseguir la vida eterna?

Jesús le contestó...

No matarás, no cometerás adulterio, no robarás, no darás falso testimonio, honra a tu padre y a tu madre y ama a tu prójimo como a ti mismo.

El joven le dijo: Todo eso lo he cumplido. ¿Qué me falta?

Jesús le declaró: Si quieres ser un hombre logrado, vete a vender lo que tienes y dáselo a los pobres, que Dios será tu riqueza; y, anda, sígueme a mí».

LOS DOS GRANDES MANDAMIENTOS

Mateo 22,34-40

«Un jurista le preguntó con mala idea: “Maestro, ¿cuál es el mandamiento principal de la ley?”

El le contestó: “Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma, con toda tu mente; éste es el mandamiento principal y el primero, pero hay un segundo no menos importante: amarás a tu prójimo como a ti mismo. De estos dos mandamientos depende la ley entera y los profetas”».

EL MANDAMIENTO NUEVO

Mateo 7,12-23

«Todo lo que querríais que hicieran los demás por vosotros hacedlo vosotros por ellos, porque eso significan la ley y los profetas».

### REFLEXIONAR Y COMPARTIR

1. ¿Cómo estamos viviendo los dos grandes mandamientos?
2. ¿Cómo estamos practicando el mandamiento nuevo en nuestro hogar?
3. ¿Qué debemos hacer, como familia, para ser mas fieles a los mandamientos de Dios?



## PALABRAS DE SABIDURÍA

CIERTAMENTE NO RESULTA FÁCIL  
CONOCER Y CUMPLIR LA VOLUNTAD DE DIOS.

DE HECHO, TODOS Y CADA UNO DE NOSOTROS  
TENEMOS REALES DIFICULTADES A LA HORA DE  
DISCERNIR QUÉ QUIERE DIOS DE NOSOTROS  
EN PARTICULARES CIRCUNSTANCIAS DE LA VIDA,  
Y MÁS AÚN, A LA HORA DE REALIZAR  
LO QUE HEMOS ENTENDIDO QUIERE EL.

EN OTRAS PALABRAS:  
FRECUENTEMENTE TODOS NOSOTROS NECESITAMOS  
MOTIVACIONES BIEN PROFUNDAS  
PARA DESCUBRIR Y HACER LO QUE DIOS QUIERE.

ABRIR LA BIBLIA Y ESCUCHAR LA PALABRA DE DIOS  
CON UN CORAZÓN LIMPIO Y HUMILDE  
PUEDE SER «LA CLAVE».

EN REALIDAD, SOLO DIOS TIENE LAS PALABRAS  
DE SABIDURÍA QUE TODOS NECESITAMOS.

EN LAS PRÓXIMAS PÁGINAS  
PODREMOS EXPERIMENTARLO.

## ACTITUDES PERSONALES

### BÚSQUEDA DE LA SENSATEZ Proverbios 2,1-22

«Hijo mío, si aceptas mis palabras y conservas mis consejos, prestando oídos a la sensatez y prestando atención a la prudencia... Entonces comprenderás el temor del Señor y alcanzarás el conocimiento de Dios. Porque es el Señor quien da sensatez...».

### DISCERNIR EL CAMINO Proverbios 4,10-27

«La senda de los honrados brilla como la aurora, se va esclareciendo hasta que es de día; el camino de los malvados es tenebroso, no saben donde tropezarán... Que tus ojos miren de frente y tu mirada se dirija hacia delante... No te desvíes ni a derecha ni a izquierda, aparta tus pasos del mal».

### SABIDURIA, TEMOR DE DIOS Y SINCERIDAD Eclesiástico 1,23-30

«Si deseas la sabiduría, guarda los mandamientos, y el Señor te la concederá; porque el temor de Dios trae sabiduría y enseñanza, y la fe y la humildad alcanzan su favor. Hijo mío, no seas falso en el temor de Dios, no te acerques a él con doblez de corazón; no seas hipócrita en tu trato con los hombres, vigila tus labios... El Señor descubrirá lo que ocultas y te humillará en medio de la asamblea...».

### LUCHAR POR LA JUSTICIA Eclesiástico 4,20-31

«Hasta la muerte lucha por la justicia, y el Señor peleará a tu favor. No seas arrogante de boca, apocado y cobarde en los hechos; no tengas la mano abierta para recibir y cerrada para dar».

### EVITAR LA VIOLENCIA Eclesiástico 10,6-31

«Por ninguna ofensa devuelvas mal al prójimo, no marches por el camino de la soberbia; la soberbia es odiosa al Señor y a los hombres,

para los dos es delito de opresión; el imperio pasa de nación a nación a causa de la violencia y la soberbia. ¿Por qué se ensoberbece el polvo y la ceniza si aun en vida se pudren sus entrañas?...

Esencia de la soberbia es la rebeldía humana, que aleja el corazón del Hacedor... Dios derribó del trono a los soberbios y sentó en su lugar a los oprimidos...

Hijo mío, conserva tu honor con modestia y te darán los bienes que te mereces...».

## REFLEXIONAR Y COMPARTIR

De estos pasajes, ¿cuál es el que más te gusta? ¿Por qué?

## RELACIÓN CON DIOS

### EL TEMOR DE DIOS Proverbios 1,7

«El temor del Señor es el principio del saber, los necios desprecian la sensatez y la educación»

### FIDELIDAD Proverbios 3,1-12

«Hijo mío, no olvides mis instrucciones, conserva en la memoria mis preceptos porque alargarán los días de tu vida y prosperidad; no abandones la bondad y la lealtad... No rechaces el castigo del Señor, no te enfades por su represión, porque el Señor reprende a los que ama, como un padre al hijo preferido».

### OBEDIENCIA Proverbios 8,32-36

«Por tanto, hijos míos, escuchadme: dichosos los que siguen mis caminos; escuchad mis avisos y seréis sensatos, no los rechacéis; dichoso el hombre que me escucha, velando en mi portal cada día... Quien me alcanza, alcanza la vida y goza del favor del Señor. Quien me pierde, se arruina a sí mismo; los que me odian, aman la muerte».

### PACIENCIA Y CONFIANZA Eclesiástico 2,1-18

«Hijo mío, cuando te acerques al temor de Dios, prepárate para las pruebas; mantén el corazón firme, sé valiente... Acepta cuanto te suceda, aguanta enfermedad y pobreza, porque el oro se acrisola en el fuego, y el hombre que Dios ama, en el horno de la pobreza... confía en Dios, que él te ayudará; espera en él y te allanará el camino...»

Fijaos en las generaciones pretéritas: ¿Quién confió en el Señor y quedó defraudado? ¿Quién esperó en él y quedó abandonado? ¿Quién gritó a él y no fue escuchado?»

HUMILDAD  
Eclesiástico 5,1-10

«No confíes en tus riquezas ni digas: Yo soy poderoso; no confíes en tus fuerzas para seguir tus caprichos... No digas: ¿quién me podrá? Porque el Señor te exigirá cuentas; no digas: he pecado, y nada malo me ha sucedido, porque él es un Dios paciente... No tardes en volverte a él ni des largas de un día para otro...»

BENDICIONES DE SABIDURIA  
Eclesiástico 6,18-37

«Hijo mío, desde la juventud busca la instrucción y hasta la vejez encontrarás sabiduría...»

### REFLEXIONAR Y COMPARTIR

De estas palabras de sabiduría, ¿cuál nos urge más? ¿Por qué?

## RELACIÓN CON LOS DEMÁS

### SER RESPETUOSO Y GENEROSO

Eclesiástico 7,27-36

«Honra a tu padre de todo corazón y no olvides los afanes de tu madre; recuerda que ellos te engendraron... Teme a Dios de todo corazón y honra a sus sacerdotes consagrados...

Extiende la mano también al pobre, para que sea completa tu bendición; sé generoso con todos los vivos y a los muertos no les niegues tu piedad; no des largas a los afligidos... No rehuyas al que está enfermo... En todas tus acciones piensa en el desenlace y nunca pecarás.

### ESCUCHAR A LOS PADRES

Proverbios 1,8-19

«Hijo mío; escucha la corrección de tu padre, no rechaces las instrucciones de tu madre, pues serán hermosa diadema en tu cabeza y collar en tu garganta... Si intentan engañarte los perversos, no accedas. Si te dicen: Vente con nosotros..., comparte tu suerte con nosotros, tendremos una bolsa en común. Hijo mío no los acompañes en su camino; retrae tus pasos de su senda; sus pies corren a la maldad».

### VENERAR A LOS ANCIANOS

Eclesiástico 8,8-9

«No rechaces los discursos de los sabios... De ellos aprenderás la instrucción para presentarte ante los príncipes; no desdeñes las historias de los ancianos que ellos escucharon a sus padres; porque de ellos recibirás prudencia, para saber responder cuando hace falta».

### ESCOGER LOS AMIGOS

Eclesiástico 9,10-16

«No deseches al amigo viejo, porque el nuevo no lo conoces; amigo nuevo es vino nuevo: deja que envejezca y lo beberás.

No envidies al malvado, porque no sabes cuanto vivirá... Piensa que no vivirá impune; aléjate del que puede matar, y no temerás los terrores mortales; si te acercas, no lo ofendas, porque te quitará la vida; mira que caminas entre lazos, que avanzas por una red.

Según tu capacidad, responde a tu prójimo e intima con los sabios; comparte tus pensamientos con el prudente y tus secretos con los entendidos; gente humilde comparta tu pan, y sea tu orgullo el temor del Señor».

### REFLEXIONAR Y COMPARTIR

De todos estos sabios consejos, ¿qué es lo que más nos urge practicar?



## LUMINOSAS PARÁBOLAS

«PARÁBOLA» ES UNA PALABRA QUE VIENE DEL HÉBREO «MASHAL» Y SIGNIFICA DOS COSAS AL MISMO TIEMPO: UNA BREVE Y SABROSA HISTORIA Y UN ENIGMA.

LAS PARÁBOLAS EVANGÉLICAS SON COMO COMPARACIONES —TOMADAS DE LA REALIDAD COTIDIANA— PARA EXPRESAR EL MISTERIO DEL REINO DE DIOS. LO QUE INTERESA RETENER DE ELLAS ES SU IDEA CENTRAL, SIN DARLE DEMASIADA IMPORTANCIA A LOS PEQUEÑOS DETALLES.

JESÚS DE NAZARET USÓ MUCHO DE ELLAS. COMO NOS DICE MATEO EN 13,35:

«Todo esto se lo expuso en parábolas; sin parábolas no les exponía nada, para que se cumpliese el oráculo del profeta: abriré mis labios para decir parábolas, anunciaré cosas escondidas desde que empezó el mundo».

EN LOS EVANGELIOS SE RECOGEN UNAS 30 PARÁBOLAS. A CONTINUACIÓN VAN UNAS CUANTAS PARÁBOLAS QUE PUEDEN AYUDAR A PADRES E HIJOS PARA LA REFLEXIÓN Y EL COMPARTIR FAMILIAR ACERCA DEL REINO DE DIOS Y LA PROPIA FAMILIA.

PARA ANIMARNOS A REALIZAR ESTA AVENTURA FAMILIAR, MUCHO NOS PODRÁN ESTIMULAR Y GUIAR LAS SABIAS Y MISTERIOSAS PALABRAS DE JESÚS DE NAZARET:

- \* «Os hablo en parábolas, porque miráis sin ver y escucháis sin oír ni entender» (Mt 13,13-14).
- \* «Dichosos, en cambio, vuestros ojos porque ven y vuestros oídos porque oyen. Pues os aseguro que muchos profetas y justos desearon ver lo que vosotros veis, y no lo vieron; y oír lo que vosotros oís, y no lo oyeron». (Mt 13,16-17).
- \* «Quien tenga oídos para oír que oiga» (Mc 4,9).

## PARÁBOLAS LARGAS

EL HIJO PRÓDIGO  
Lucas 15,12-31

«Un hombre tenía dos hijos; el menor le dijo a su padre: padre, dame la parte de la fortuna que me toca.

El padre les repartió los bienes.

No mucho después, el hijo menor, juntando todo lo suyo emigró a un país lejano, y allí derrochó su fortuna viviendo como un perdido.

Cuando se lo había gastado todo vino un hambre terrible en aquella tierra y empezó él a pasar necesidad. Fue entonces, y se puso al servicio de uno de los naturales de aquel país, que lo mandó a sus campos a guardar cerdos.

Le entraban ganas de llenarse el estómago de las algarrobas que comían los cerdos, pues nadie le daba de comer.

Recapacitando entonces, se dijo: Cuántos jornaleros de mi padre tienen pan en abundancia, mientras yo estoy aquí muriéndome de hambre. Voy a volver a casa de mi padre... Entonces se puso en camino para casa de su padre.

Su padre le vio de lejos y se enterneció; salió corriendo, se le echó al cuello y lo cubrió de besos.

El hijo empezó: padre, he ofendido a Dios y te he ofendido a ti; ya no merezco llamarme hijo tuyo.

Pero el padre les mandó a los criados: ...Celebremos un banquete, porque este hijo mío se había muerto y ha vuelto a vivir; se había perdido y se le ha encontrado. Y empezaron el banquete.

El hijo mayor estaba en el campo. A la vuelta, cerca ya de la casa... Llamó a uno de los mozos y le preguntó que pasaba. Éste le contestó: ha vuelto tu hermano, y tu padre ha hecho matar el ternero cebado, porque ha recobrado a su hijo sano y salvo. Él se indignó y se negó a entrar; el padre salió e intentó persuadirlo.

El hijo replicó: Mira: a mí, en tantos años como te sirvo sin desobedecer nunca una orden tuya, jamás me has dado un cabrito para comérmelo con los amigos; y cuando ha venido ese hijo tuyo que se ha comido tus bienes con malas mujeres, matas para él un ternero cebado.

El padre le respondió: hijo mío, ¿si tú estás siempre conmigo y todo lo mío es tuyo! Además, había que hacer fiesta y alegrarse, porque este hermano tuyo se había muerto y ha vuelto a vivir, se había perdido y se le ha encontrado»

### REFLEXIONAR Y COMPARTIR

1. ¿Cuál es la enseñanza de esta parábola?
2. ¿Cómo podemos aplicarla a nuestra familia?

«Es como un hombre que, al irse de viaje, llamó a sus empleados y los dejó encargados de sus bienes.

A uno le dejó cinco millones, a otro dos, a otro uno, según sus capacidades; luego se marchó.

El que recibió cinco millones fue enseguida a negociar con ellos y ganó otros cinco.

El que recibió dos hizo lo mismo y ganó otros dos.

En cambio, el que recibió uno hizo un hoyo en la tierra y escondió el dinero de su señor.

Al cabo de mucho tiempo volvió el señor de aquellos empleados y se puso a saldar cuentas con ellos.

Se acercó el que había recibido cinco millones y le presentó otros cinco diciendo: Señor, cinco millones me dejaste; mira, he ganado otros cinco.

Su señor le respondió: Muy bien, empleado fiel y cumplidor. Has sido fiel en lo poco, te pondré al frente de mucho. Pasa a la fiesta de tu señor.

Se acercó luego el que había recibido dos millones, y dijo: Señor, dos millones me dejaste; mira, he ganado otros dos.

Su señor le respondió: Muy bien, empleado fiel y cumplidor. Has sido fiel en lo poco, te pondré al frente de mucho; pasa a la fiesta de tu señor.

Finalmente se acercó el que había recibido un millón y dijo: Señor, supe que eres un hombre duro, que siegas donde no siembras y recoges donde no esparces; me asusté y fui a esconder tu millón bajo tierra. Aquí tienes lo tuyo.

El señor le replicó: Empleado negligente y cobarde ¿sabías que siego donde no siembro...? Pues entonces debías haber puesto mi dinero en el banco, para que al volver yo pudiera recobrar lo mío con los intereses. Quitadle el millón y dáselo al que tiene diez; porque al que produce se le dará hasta que le sobre, mientras al que no produce se le quitará hasta lo que tiene.

Y ese empleado inútil, echadlo fuera a las tinieblas: allí será el llanto y el apretar de dientes».

## REFLEXIONAR Y COMPARTIR

1. ¿Qué nos está diciendo aquí Jesús de Nazaret?
2. ¿Cómo podemos aplicar esta parábola a nuestras vidas?

«Yo soy la vid verdadera, mi Padre es el labrador.

Todo sarmiento mío que no da fruto lo corta; los que dan fruto los limpia para que den más; vosotros estáis limpios por el mensaje que os he comunicado. Seguid conmigo, que yo seguiré con vosotros.

Si un sarmiento no sigue en la vid, no puede dar fruto solo; así tampoco vosotros, si no seguís conmigo.

Yo soy la vid, vosotros los sarmientos; el que sigue conmigo y yo con él, es el que da fruto abundante, porque sin mí no podéis hacer nada; al que no sigue conmigo, lo tiran como a un sarmiento y se seca; los recogen, los echan al fuego y los queman.

Si seguís conmigo y mis palabras siguen con vosotros, pedid lo que queráis, que se cumplirá.

En eso se manifiesta la gloria de mi padre: en que deis fruto abundante y seáis discípulos míos.

Igual que mi Padre me amó, os he amado yo. Manteneos en ese amor que os tengo, y para manteneros en mi amor, cumplid mis mandamientos...

Os dejo dicho esto para que compartáis mi alegría y así vuestra alegría sea total.

Este es el mandamiento mío: Que os améis unos a otros como yo os he amado; no hay amor más grande que dar la vida por los amigos. Seréis amigos míos si hacéis lo que os mando.

Ya no os llamo más siervos... Os llamo amigos porque os he comunicado todo lo que le he oído a mi Padre.

No me elegísteis vosotros a mí, fui yo quien os eligió a vosotros y os destiné a que os pongáis en camino y deis fruto...»

## REFLEXIONAR Y COMPARTIR

1. De este pasaje, ¿qué es lo que penetra más dentro de mí?
2. ¿Qué nos está diciendo el Señor aquí, como familia?

## PARÁBOLAS CORTAS

LAS DOS CASAS  
Mateo 7,24-29

«Todo aquel que escucha mis palabras y las pone por obra se parece al hombre sensato que edificó su casa sobre roca. Cayó la lluvia, vino la riada, soplaron los vientos y arremetieron contra la casa; pero no se hundió porque estaba cimentada en la roca.

Y todo aquel que escucha mis palabras y no las pone por obra se parece al necio que edificó su casa sobre arena. Cayó la lluvia, vino la riada, soplaron los vientos y arremetieron contra la casa y se hundió.

Y ¡qué hundimiento tan grande!».

LOS DOS HIJOS  
Mateo 21,28-32

«A ver ¿qué os parece?

Un hombre tenía dos hijos. Se acercó al primero diciéndole: Hijo, ve a trabajar en la viña.

El respondió: No quiero. Pero después se arrepintió y fue.

Se acercó al segundo y le dijo lo mismo.

Este contestó: Por supuesto señor, pero no fue.

¿Cuál de los dos cumplió la voluntad del padre?

Contestaron ellos: El primero.

esús les dijo: Os aseguro que los recaudadores y las prostitutas os llevarán la delantera para entrar en el reino de Dios...»

TESORO Y PERLAS FINAS  
Mateo 13,44-46

«Se parece el reino de Dios a un tesoro escondido en el campo; si un hombre lo encuentra, lo vuelve a esconder, y de la alegría va a vender todo lo que tiene y compra el campo aquel».

«Se parece también el reino de Dios a un comerciante que buscaba perlas finas; al encontrar una perla de gran valor fue a vender todo lo que tenía y la compró.»

EL GRANO DE MOSTAZA  
Mateo 13,31-32

«Se parece el reino de Dios, al grano de mostaza que un hombre sembró en su campo; siendo la más pequeña de las semillas, cuando crece sale por encima de las hortalizas y se hace un árbol, hasta el punto que vienen los pájaros a anidar en sus ramas.»

### REFLEXIONAR Y COMPARTIR

1. De todas estas cortas parábolas, ¿cuál me gusta más? ¿Por qué?
2. ¿Qué relación veo yo entre el «reino de Dios» y nuestra familia?



## SIGNOS DE LIBERACIÓN

SEGÚN LOS EXPERTOS EN BIBLIA, LO QUE NOSOTROS HOY LLAMAMOS «MILAGROS», EN LOS EVANGELIOS SE LLAMAN «SEÑALES», «MARAVILLAS» «PRODIGIOS» O «DYNAMIS», PALABRA GRIEGA QUE SIGNIFICA «PODER».  
ES DECIR LOS MILAGROS, «SEÑALES» O «MARAVILLAS» SON EVENTOS INSÓLITOS E INESPERADOS QUE MANIFIESTAN EL «PODER» DE JESÚS DE NAZARET Y SON MOTIVO DE CREDIBILIDAD PARA CREER EN SU PERSONA.

LOS TEÓLOGOS MODERNOS DEFINEN EL MILAGRO COMO UN FENÓMENO DE LA NATURALEZA QUE TRASCIENDE LA CAPACIDAD DE LAS CAUSAS NATURALES EN GRADO TAL QUE DEBE ATRIBUIRSE A LA INTERVENCIÓN DIRECTA DE DIOS.

Y LOS EXEGETAS COINCIDEN EN AFIRMAR, QUE EL CONCEPTO DE MILAGRO COMO MANIFESTACIÓN DEL PODER DE DIOS ES VITAL EN LA CONCEPCIÓN NEOTESTAMENTARIA DE JESÚS DE NAZARET Y DE SU IGLESIA.

EN NUESTRO TIEMPO:

- \* ¿CREEMOS EN LOS MILAGROS?
- \* ¿SABEMOS VER A DIOS INTERVIENIENDO DIRECTAMENTE EN NUESTRAS VIDAS?
- \* ¿NECESITAMOS QUE EL SEÑOR VENGA A NUESTROS HOGARES PARA CURARNOS Y SALVARNOS?

AL FIN Y AL CABO, ÉL ES EL MISMO AYER, HOY QUE MAÑANA...  
ES CUESTIÓN DE CREER EN EL PODER DE DIOS Y LLAMARLE CON MUCHA ESPERANZA.

## LOS ENFERMOS

«AL TOCAR A JESÚS TODOS QUEDABAN SANOS»

Marcos 6,53-56; 7,37

«La gente llevaba a los enfermos en camillas a donde oían que estaba Jesús. A donde llegaba, fueran aldeas, pueblos o cortijos, colocaban a los enfermos en la calle y le rogaban que les dejase tocar siquiera el borde de su manto y todos los que lo tocaban obtenían la salud».

«En el colmo del asombro la gente decía: ¡Qué bien lo hace todo! Hace oír a los sordos y hablar a los mudos»

«TU FE TE HA CURADO»

Mateo 9,20-22

«Una mujer que sufría de flujos de sangre desde hacía doce años se acercó a Jesús por detrás y le tocó el borde de su manto, pensando: Con sólo tocarle el manto me curo. Jesús se volvió, y al verla le dijo: ¡Ánimo, hija! tu fe te ha curado. Y desde aquel momento, quedó curada la mujer».

«¡LEVÁNTATE, Y ANDA!»

Mateo 9,1-7

«Le presentaron un paralítico echado en un catre; viendo la fe que tenían, Jesús dijo al paralítico: Ánimo, hijo, se te perdonan tus pecados. Entonces algunos letrados dijeron: Éste blasfema.

Jesús, sabiendo lo que pensaban, les dijo: ¿Por qué pensáis mal? A ver, ¿qué es más fácil: decir se te perdonan tus pecados o decir levántate y anda? Pues para que sepáis que el hombre está autorizado para perdonar pecados en la tierra... —le dijo entonces al paralítico— ponte en pie, carga con tu catre y vete a tu casa.

Al ver esto, el gentío quedó sobrecogido y alababa a Dios, que da a los hombres tal autoridad».

## REFLEXIONAR Y COMPARTIR

1. ¿Yo creo y espero milagros en mi vida?  
¿por qué sí o por qué no?
2. ¿Necesita nuestra familia la intervención del poder de Dios? ¿Por qué?

## LOS CIEGOS

«¿QUÉ QUIERES QUE HAGA POR TI?»

Marcos 10,46-52

«Al salir de la ciudad con sus discípulos y bastante gente, un mendigo ciego, Bartimeo, estaba sentado a la vera del camino. Al oír que era Jesús de Nazaret, empezó a gritar: Jesús, Hijo de David, ten compasión de mí. Muchos le regañaban para que se callara, pero él gritaba más, Hijo de David, ten compasión de mí.

Jesús se detuvo y dijo: Llamadlo. Llamaron al ciego diciéndole: *Ánimo, levántate que te llama.* Jesús le dijo: *¿Qué quieres que haga por ti?* El ciego le contestó: *Maestro, que vea otra vez.* Jesús le dijo: *Anda, tu fe te ha curado. Al momento recobró la vista, y lo siguió por el camino.*»

«¿QUÉ QUERÉIS QUE HAGA POR VOSOTROS?»

Mateo 20,29- 34

«Al salir de Jericó lo siguió mucha gente. Había dos ciegos, sentados en la vera del camino, y al oír que Jesús pasaba, se pusieron a gritar: *Ten compasión de nosotros, Señor, Hijo de David.* La gente les regañaba para que se callaran, pero ellos gritaban más: *ten compasión de nosotros, Señor, Hijo de David!*»

Jesús se detuvo, los llamó y les dijo: *¿Qué queréis que haga por vosotros?* Le contestaron ellos: *Señor, que se nos abran los ojos.* Jesús sintió lástima y les tocó los ojos; al momento recobraron la vista y lo siguieron».

«¿SOMOS TAMBIÉN NOSOTROS CIEGOS?»

Juan 9,1-41

«Al pasar vio Jesús a un hombre ciego de nacimiento. Sus discípulos le preguntaron: *Maestro, quién tuvo la culpa de que naciera ciego: ¿él o sus padres?* Jesús contestó: *Está ciego para que se manifiesten en él las obras de Dios...* Entonces escupió en la tierra, hizo barro con la saliva, se lo untó en los ojos al ciego y le dijo: *Ve a lavarte a la piscina de Siloé.* El ciego fue entonces a lavarse y volvió con vista...

«Los fariseos que estaban con él preguntaron: *¿Somos también nosotros ciegos?* Jesús les contestó: *Si fuérais ciegos, no tendríais pecado; pero como decís que veis, vuestro pecado sigue ahí.*»

### REFLEXIONAR Y COMPARTIR

1. ¿Qué es lo que causa nuestra ceguera espiritual?
2. ¿Qué es lo que el Señor está diciendo a nuestra familia?

## LOS POSESOS

UNA HIJA POSEÍDA  
Mateo 15,21-28

«Una mujer cananea... se puso a gritar a Jesús: Señor, Hijo de David, ten compasión de mí. Mi hija tiene un demonio muy malo.

El no le contestó palabra. Entonces los discípulos se le acercaron a rogarle: Atiéndela, que viene detrás gritando.

El les replicó: Me han enviado sólo para las ovejas descarriadas de Israel. Ella los alcanzó y se puso a suplicarle: ¡Socórreme, Señor!

Jesús le contestó: No está bien quitarle el pan a los hijos para echárselo a los perrillos.

Pero ella repuso: Cierto, Señor, pero también los perrillos se comen la migajas que caen de las mesas de sus amos.

Jesús le dijo: ¡Qué grande es tu fe, mujer! Que se cumpla lo que deseas. En aquel momento quedó curada su hija».

UN NIÑO EPILÉPTICO  
Mateo 17,14-18

«Se acercó un hombre a Jesús que le dijo de rodillas: Señor, ten compasión de mi hijo, que tiene epilepsia... Se lo he traído a tus discípulos y no han sido capaces de curarlo. Jesús contestó: ¡Gente sin fe y perversa! ¿Hasta cuando os tendré que soportar? Traédmelo aquí. Jesús increpó al demonio y salió; en aquel momento quedó curado el niño»

EN LA CASA DE PEDRO  
Mateo 8,14-17

«Al llegar Jesús a casa de Pedro encontró a la suegra echada con fiebre, le tocó la mano y se le pasó la fiebre; ella se levantó y se puso a servirle».

«Al anochecer le llevaron muchos endemoniados con su palabra expulsó a los espíritus y curó a todos los enfermos, para que se cumpliese lo que dijo el profeta Isaías: El tomó nuestras dolencias y cargó con nuestras enfermedades» (Is 53,5).

### REFLEXIONAR Y COMPARTIR

1. ¿Creo en el poder misericordioso del Señor? Explicar.
2. ¿Qué males necesitan curación divina en nuestra familia?

## MUERTOS

«YO SOY LA RESURRECCIÓN Y LA VIDA

Juan 11,1- 44

«Jesús les dijo claro: Lázaro ha muerto, me alegro por vosotros de no haber estado allí para que tengáis fe. Ahora, vamos a su casa...

Cuando Jesús llegó a Betania, se encontró con que Lázaro llevaba cuatro días enterrado... Cuando Marta se enteró de que llegaba Jesús, salió a recibirlo... Y le dijo: Señor, si hubieras estado aquí, no hubiera muerto mi hermano...

Jesús le dijo: Yo soy la resurrección y la vida, el que tiene fe en mí, aunque muera, vivirá; y todo el que está vivo y tiene fe en mí, no morirá nunca. ¿Crees esto?

Ella le contestó: Sí, Señor, yo creo que tú eres el Mesías, el Hijo de Dios que tenía que venir al mundo.

Cuando María llegó a donde estaba Jesús se le echó a los pies diciéndole: Señor, si hubieras estado aquí no hubiera muerto mi hermano. Al ver llorar a María, y a los judíos que la acompañaban, Jesús se reprimió con una sacudida y preguntó: ¿Dónde lo habéis enterrado? Le contestaron: Ven a verlo, Señor. Jesús se echó a llorar. Los judíos comentaban: ¡Mirad cuánto lo quería!...

Jesús llegó al sepulcro —era una cueva cerrada con una losa— y dijo: Quitad la losa. Marta, la hermana del difunto, le dijo: Señor, ya huele mal, lleva cuatro días enterrado. Jesús insistió: ¿No te he dicho que si tienes fe verás el poder de Dios? Entonces quitaron la losa. Jesús levantó los ojos a lo alto y dijo: gracias, Padre, porque me has escuchado. Yo sé que siempre me escuchas; lo digo por la gente que me rodea, para que crean que tú me has enviado. Luego gritó muy fuerte: ¡Lázaro, sal fuera! El muerto salió; llevaba los brazos y las piernas atados con vendas y la cara envuelta en un sudario. Jesús les mandó: Desatadlo, y dejadlo que ande.

### REFLEXIONAR Y COMPARTIR

1. ¿Es este pasaje de la Biblia importante para mí? ¿Por qué?
2. ¿Cómo relacionarlo con la vida de mi propia familia?



## ESPERANZADORAS NOTICIAS

HOY, MILLONES DE HOMBRES Y MUJERES,  
ANCIANOS, JÓVENES, ADOLESCENTES Y NIÑOS  
NECESITAN Y ANHELAN ESCUCHAR  
CANTOS DE ESPERANZA,  
PERO NO LOS ESTÁN ESCUCHANDO.

¿NOTICIAS ESPERANZADORAS?  
¿LAS HAY EN NUESTRO TIEMPO?  
¿CUÁLES SON ESAS «BUENAS NOTICIAS»?  
¿SON PARA TODOS O SÓLO PARA ALGUNOS?

¡SÍ! LA «BUENA NOTICIA» BAJÓ DEL CIELO  
HACE DOS MIL AÑOS  
Y SIGUE SIENDO LA ÚNICA ESPERANZA  
PARA TODOS LOS HOMBRES Y MUJERES DEL MUNDO.  
LA BUENA NOTICIA ES... ¡JESÚS DE NAZARET!

ESTE ES EL HOMBRE ESPERADO POR LOS SIGLOS;  
EL MISMO QUE, HOY, TODOS ESPERAMOS.  
PORQUE COMO CLARAMENTE SE REVELA EN LA BIBLIA:

- \* JESÚS DE NAZARET ES EL ÚNICO QUE PUEDE SALVARNOS
- \* JESÚS DE NAZARET ES EL MESÍAS PROFETIZADO Y ESPERADO.
- \* JESÚS DE NAZARET ES EL CRISTO.
- \* JESÚS DE NAZARET ES EL HIJO DE DIOS.
- \* JESÚS DE NAZARET ES EL SEÑOR.
- \* JESÚS DE NAZARET MURIÓ POR TODOS NOSOTROS.
- \* JESÚS DE NAZARET ESTÁ CON NOSOTROS HASTA EL FIN DE LOS SIGLOS: PARA LOS QUE CREEN EN ÉL Y PARA LOS QUE AUN NO CREEN EN ÉL...

TÚ ¿CREES REALMENTE EN ÉL?

## REVELACIONES MARAVILLOSAS

«YA LLEGA EL REINO DE DIOS»  
Marcos 1,15

«Jesús decía: Se ha cumplido el plazo, ya llega el reino de Dios. Enmendaos y creed la buena noticia».

LA BUENA NOTICIA  
Juan 3,1-21

«Tanto amó Dios al mundo que dio a su Hijo único para que tenga vida eterna y no perezca ninguno de los que creen en él. Porque Dios no mandó a su Hijo al mundo para juzgar al mundo, sino para que el mundo por él se salve...».

LA GRAN LLAMADA  
Juan 14,6 y Lucas 9,23-27

«Tomás le dijo a Jesús: Señor..., ¿cómo podemos saber el camino? Jesús le respondió: Yo soy el camino, la verdad y la vida»

«Jesús, dirigiéndose a todos dijo: El que quiera venir en pos de mí, que se niegue a sí mismo, que cargue cada día con su cruz y me siga; porque si uno quiere salvar su vida, la perderá; en cambio, el que pierda su vida por mí, la salvará. A ver, ¿de qué le sirve a uno ganar el mundo entero si se pierde o se malogra él mismo?».

LA SEGUNDA VENIDA DE JESÚS  
Mateo 25,31-41

«Cuando este hombre venga con todo su esplendor... separará a unos de otros, como un pastor separa las ovejas de las cabras, y pondrá a las ovejas a su derecha y a las cabras a su izquierda. Entonces dirá el Rey a los de su derecha: Venid, benditos de mi Padre; heredad el reino preparado para vosotros desde la creación del mundo. Porque tuve hambre y me disteis de comer, tuve sed y me disteis de beber, fui extranjero y me recogisteis, estuve desnudo y me vestisteis, enfermo y me visitasteis, estuve en la cárcel y fuisteis a verme.

Entonces los justos le replicarán: Señor, ¿cuándo te vimos con hambre y te dimos de comer o con sed y te dimos de beber? ¿Cuándo llegaste como extranjero y te recogimos o desnudo y te vestimos? ¿Cuándo estuviste enfermo o en la cárcel y fuimos a verte?

Y él les contestará: Os aseguro: cada vez que lo hicisteis con un hermano mío, de esos más humildes, lo hicisteis conmigo...».

### REFLEXIONAR Y COMPARTIR

¿Qué es lo que el Señor nos revela en estos pasajes transcendentales?

## CONSEJOS EVANGÉLICOS

«SED BUENOS DEL TODO, COMO ES BUENO VUESTRO PADRE CELESTIAL».

Mateo 5; 6; 7,1-5; 19,16-29

- \* «Si yendo a presentar tu ofrenda al altar, te acuerdas allí de que tu hermano tiene algo contra ti, deja tu ofrenda allí, ante el altar, y ve primero a reconciliarte con tu hermano, vuelve entonces y presenta tu ofrenda».
- \* «Cuando quieras rezar, métete en tu cuarto, echa la llave y rézale a tu Padre que está escondido; y tu Padre, que mira en lo escondido, te recompensará».
- \* «Amad a vuestros enemigos y rezad por los que os persiguen, para ser hijos de vuestro Padre del cielo, que hace salir su sol sobre los malos y buenos, y manda la lluvia sobre justos e injustos».
- \* «Dejaos de amontonar riquezas en la tierra, donde la polilla y la carcoma las echan a perder, donde los ladrones abren boquetes y roban. En cambio, amontonaos riquezas en el cielo, donde ni polilla ni carcoma las echan a perder, donde los ladrones no abren boquetes ni roban. Porque donde tengas tu riqueza, tendrás el corazón».
- \* «No juzguéis y no os juzgarán: porque os van a juzgar como juzguéis vosotros...».
- \* «Un joven se acercó a Jesús y le preguntó: Maestro, ¿qué tengo que hacer de bueno para conseguir la vida eterna? Jesús le respondió: Si quieres entrar en la vida, guarda los mandamientos. El le pregunto: ¿Cuáles? Jesús le contestó: “No matarás, no cometerás adulterio, no darás falso testimonio, honra a tu padre y a tu madre, y ama a tu prójimo como a ti mismo”. El joven le dijo: Todo eso lo he cumplido. ¿Qué me falta? Jesús le declaró: Si quieres ser un hombre logrado, vete a vender lo que tienes y dáselo a los pobres, que Dios será tu riqueza; y, anda, sígueme a mí».
- \* «Vosotros sois la luz del mundo. No se puede ocultar una ciudad situada en lo alto de un monte; ni se enciende un candil para meterlo debajo del perol, sino para ponerlo en el candelero y que alumbre a todos los de casa. Alumbre también vuestra luz a los hombres; que vean el bien que hacéis y glorifiquen a vuestro Padre del cielo».

### REFLEXIONAR Y COMPARTIR

1. ¿Por cuál de estos consejos evangélicos me siento atraído?
2. ¿Cuál de estos consejos urge más a nuestra familia?

## MENSAJES DE VIDA

### RESPONSABILIDAD Gálatas 6,1-10

«Arrimad todos el hombro a las cargas de los otros, que con eso cumpliréis la ley del mesías... Cada cual examine su propia actuación, y tenga entonces motivo de satisfacción, refiriéndose sólo a sí mismo, no refiriéndose al compañero, pues cada uno tendrá que cargar con su propia bulto».

### ESPIRITUALIDAD Romanos 8,5-8

«Porque los que se dejan llevar de los bajos instintos tienden a lo bajo, mientras los que se dejan dirigir por el espíritu tienden a lo propio del espíritu; de hecho, los bajos instintos tienden a la muerte; el espíritu, en cambio, a la vida y a la paz».

### UNIDAD Y VARIEDAD I Corintios 12,4-31

«Los dones son variados, pero el Espíritu el mismo. Las funciones son variadas, aunque el Señor es el mismo. Las actividades son variadas, pero es el mismo Dios quien lo activa todo en todos...».

### RELACIONES FAMILIARES Efesios 5,17-33; 6,1-4

- \* «No seáis irreflexivos, tratad de comprender lo que el señor quiere; tampoco os emborrachéis con vino, que esconde libertinaje. Eso sí, llenaos de espíritu, expresaos entre vosotros con salmos, himnos y cánticos inspirados».
- \* «Sed dóciles unos con otros por respeto a Cristo: las mujeres a sus maridos como si fuera al Señor... Maridos, amad a vuestras mujeres como el mesías amó a la Iglesia y se entregó por ella...».
- \* «Hijos, obedeced a vuestros padres cristianamente, como es razón... Padres, vosotros no exasperéis a vuestros hijos; criadlos educándolos y corrigiéndolos como el Señor quiere».
- \* «Os rogamos, hermanos, que apreciéis a esos de vosotros que trabajan duro, haciéndose cargo de vosotros por el Señor y llamándoos al orden» (1 Tes 4,12-22).

EL DON DEL AMOR  
1 Corintios 13,1-13

«Si no tengo amor no soy nada. Ya puedo dar en limosna todo lo que tengo, ya puedo dejarme quemar vivo, que si no tengo amor de nada me sirve. El amor es paciente, es afable. El amor no tiene envidia. No se jacta ni se engríe. No simpatiza con la injusticia. Simpatiza con la verdad. Disculpa siempre. Se fía siempre. Espera siempre, aguanta siempre. El amor no falla nunca».

**REFLEXIONAR Y COMPARTIR**

1. De estos pasajes, ¿cuál es mi favorito? ¿Por qué?
2. ¿Cómo aplicarlos a nuestra vida familiar?

## PROMESAS CONFORTADORAS

- \* «Acercaos a mí todos los que estáis rendidos y abrumados, que yo os daré respiro. Cargad con mi yugo y aprended de mí, que soy sencillo y humilde: encontraréis vuestro respiro, pues mi yugo es llevadero y mi carga ligera» (Mt 11,28-30).
- \* «Quien tenga sed, que se acerque a mí. Quien crea en mí, que beba. Como dice la Escritura: De su entraña manarán ríos de agua viva» (Jn 7,37-38).
- \* «Pedid y se os dará, buscad y encontraréis, llamad y os abrirán. Porque todo el que pide recibe, el que busca encuentra y al que llama le abren» (Mt 7,7-11).
- \* «Si me amáis, guardaréis los mandamientos míos, y entonces yo le pediré al Padre que os de otro abogado que esté siempre con vosotros: el Espíritu de verdad. El mundo no puede recibirlo, porque no lo percibe ni le conoce; vosotros en cambio, lo conoceréis, porque vive ya con vosotros y está entre vosotros» (Jn 14,15-17).
- \* «Si tus labios profesan que Jesús es Señor, y crees de corazón que Dios lo resucitó de la muerte, te salvarás» (Rom 10,9-13).
- \* «Si aquí en la tierra dos de vosotros se ponen de acuerdo, cualquier asunto por el que pidan les resultará, por obra de mi Padre del cielo, pues donde están dos o tres reunidos apelando a mí, en medio de ellos estoy yo» (Mt 18,18-20).
- \* «Id y haced discípulos de todas las naciones... Mirad que yo estoy con vosotros cada día, hasta el fin del mundo» (Mt 28,19-20).
- \* «Cuando des limosna, que no sepa tu mano izquierda lo que hace la derecha, para que tu limosna quede escondida; y tu Padre, que mira en lo escondido, te recompensará» (Mt 6,3-4).
- \* «Dichosos vosotros cuando os insulten, os persigan y os calumnien de cualquier modo por causa mía. Estad alegres y contentos, que Dios os va a dar una gran recompensa. Porque lo mismo persiguieron a los profetas que os han perseguido a vosotros» (Mt 5,11-12).
- \* «Estad preparados, que cuando menos lo penséis llegará el Hijo del hombre» (Mt 24,43-44).
- \* «No estéis agitados, fiais de Dios y fiais de mí. La casa de mi Padre tiene muchos aposentos. Si así no fuera, ¿os habría dicho que voy a prepararos sitio? Cuando vaya y os lo prepare, volveré para llevaros conmigo» (Jn 14,1-4).
- \* «El cielo y la tierra pasarán pero mis palabras no pasarán» (Mt 24,24-36).

## REFLEXIONAR Y COMPARTIR

1. De entre todas esas promesas, ¿cuál me gusta más? ¿Por qué?
2. ¿Cuál puede estimular más nuestra vida familiar? ¿Por qué?

## EL CODIGO DE LA VERDADERA FELICIDAD

### LAS BIENAVENTURANZAS

Mateo 5,1-12

- \* «Dichosos los que eligen ser pobres, porque esos tienen a Dios por rey».
- \* «Dichosos los que sufren, porque esos van a recibir el consuelo».
- \* «Dichosos los no violentos, porque esos van a heredar la tierra».
- \* «Dichosos los que tienen hambre y sed de justicia, porque esos van a ser saciados».
- \* «Dichosos los que prestan ayuda, porque esos van a recibir ayuda».
- \* «Dichosos los limpios de corazón, porque esos van a ver a Dios».
- \* «Dichosos los que trabajan por la paz, porque esos los va a llamar Dios hijos suyos».
- \* «Dichosos los que viven perseguidos por su fidelidad porque esos tienen a Dios por rey».
- \* «Dichosos los ojos que ven lo que vosotros veis, porque os digo que muchos profetas y reyes quisieron ver lo que veis vosotros y no lo vieron, y oír lo que vosotros y no lo oyeron» (Lc 10,23-24).
- \* «Dichosos los que tienen fe sin haber visto» (Jn 20,29).
- \* «Dejad a los niños, no les impedáis que se acerquen a mí: porque los que son como ellos tienen a Dios por rey» (Mt 19,13-14).
- \* «Paz es mi despedida. Paz os deseo, la mía; y no os la deseo como la desea el mundo. No estéis agitados ni tengáis miedo» (Jn 14,27-28).
- \* «Estad siempre alegres, os lo repito, estad alegres. Que todo el mundo note lo comprensivos que sois. El Señor está cerca, no os agobiéis por nada. En lo que sea, presentad ante Dios vuestras peticiones con esa oración y esa súplica que incluye acción de gracias. Así la paz de Dios, que supera todo razonar, custodiará vuestra mente y vuestros pensamientos mediante el Mesías Jesús» (Flp 4,4-7).

### REFLEXIONAR Y COMPARTIR

1. ¿Cuál es mi «Bienaventuranza» favorita? ¿Por qué?
2. Nuestra felicidad familiar ¿se fundamenta en el espíritu de estas bienaventuranzas? Explicar.



IV

Abrirse  
y comprometerse



UNA FAMILIA NO ES UNA ISLA.  
NO PUEDE AISLARSE DEL RESTO DE LA SOCIEDAD.  
LOS HUMANOS TENDEMOS A AISLARNOS Y CREAR  
TODA CLASE DE CÍRCULOS ALREDEDOR DE NOSOTROS:  
IDEOLÓGICOS, ECONÓMICOS, POLÍTICOS  
Y HASTA RELIGIOSOS.

FÁCILMENTE OLVIDAMOS QUE LA VIDA HUMANA  
ES UN MISTERIOSO TEJIDO EN EL CUAL TODOS  
ESTAMOS ENTRELAZADOS UNOS CON OTROS.

ASIMISMO, CADA FAMILIA ES CREADA POR DIOS  
—SEÑOR DE LA VIDA Y DEL AMOR—  
NO PARA CONCENTRARSE EN SÍ MISMA,  
SINO PARA LLEGAR A SER ELLA TAMBIÉN  
UNA ESPIRAL DE VIDA Y DE AMOR.  
PARA LA TRANSFORMACIÓN DEL UNIVERSO,  
DE LA HUMANIDAD Y DE LA HISTORIA  
SEGÚN EL MARAVILLOSO PLAN DE DIOS.

POR LO TANTO,  
LOS MIEMBROS DE CADA FAMILIA  
TAMPOCO PUEDEN ENCERRARSE,  
SINO QUE PARA REALIZARSE A SÍ MISMOS,  
NECESITAN COMUNICARSE UNOS CON OTROS  
Y CON LOS DEMÁS MIEMBROS DE LA SOCIEDAD.

DE HECHO, LAS FAMILIAS VERDADERAMENTE UNIDAS  
SON TAMBIÉN ABIERTAS Y COMPROMETIDAS.

¿CÓMO REALIZAN ESA BELLA ARMONÍA?  
EN FORMA DE DINÁMICAS ESPIRALES DE RELACIÓN  
INTERPERSONAL, DE DENTRO HACIA FUERA:  
EMPEZANDO DENTRO DEL PROPIO HOGAR,  
CONTINUANDO CON LOS PROPIOS PARIENTES  
AMIGOS, Y VECINOS Y PROCURANDO INTEGRARSE  
EN LAS DIFERENTES COMUNIDADES, CIVILES  
Y RELIGIOSAS, DE LA PROPIA LOCALIDAD,  
NACIÓN, Y EN TODA LA SOCIEDAD EN GENERAL.

¿DISPUESTOS A ENFRENTARSE JUNTOS  
AL MUNDO DE HOY?

¿QUÉ PUEDE HACER CADA UNA DE NUESTRAS FAMILIAS  
PARA LA TRANSFORMACIÓN DE NUESTRA SOCIEDAD  
EN UN MUNDO MEJOR?



## DESCUBRIR OTRAS FAMILIAS

¿QUÉ LES ESTÁ PASANDO A LAS FAMILIAS  
DE NUESTRO ALREDEDOR?  
¿ES SU SITUACIÓN PARECIDA O DIFERENTE A LA NUESTRA?  
¿CÓMO SON ESAS FAMILIAS? ¿QUÉ VALORES TIENEN?  
¿CUÁLES SON SUS NECESIDADES? ¿QUÉ LES PREOCUPA?  
¿CUÁLES SON SUS PROBLEMAS?  
¿EN QUÉ ESTÁN INTERESADAS?  
¿QUÉ PODEMOS O DEBEMOS APRENDER  
DE CADA UNA DE ELLAS?  
¿PODRÍAMOS O DEBERÍAMOS HACER ALGO  
POR CADA UNA DE ELLAS?  
¿QUÉ? ¿POR QUÉ? ¿CÓMO? ¿CUÁNDO?

AYUDAR EN ESTA ESENCIAL Y URGENTE TAREA  
ES PRECISAMENTE LA FINALIDAD  
DE LA CUARTA PARTE DE ESTE LIBRO.

LOS PASOS CLAVE PODRÍAN SER:

1. *Reflexionar personalmente acerca de los hechos.*
2. *Compartir con los miembros de la propia familia.*
3. *Discernir juntos, que es lo que el Señor está diciendo a través de la puesta en común de todos los miembros de la familia.*
4. *(Comprometerse con obras según los talentos y posibilidades de cada uno).*

¡EMPECEMOS!

## FAMILIAS NUMEROSAS

Las familias numerosas están desapareciendo aunque no totalmente. Según un informe del censo de 1987, solamente un 2% de las familias americanas, con hijos de menos de 18 años, tienen 5 o más hijos en la casa. En 1960 la cifra fue un 8%.

Algunos demógrafos nos dicen que algunas de las causas de la desaparición de las familias numerosas son: la propagación popular y efectividad de los métodos anticonceptivos, la tendencia a prorrogar la fecha de la boda, a demorar el parto una vez casados, y el creciente número de mujeres que se integran al mundo del trabajo.

Frecuentemente, los padres y madres de familias numerosas, pasan verdaderos apuros en su intento de educar emocionalmente y de sostener financieramente a cada uno de sus hijos. Pero entrevistas con padres y madres de familias modestas, con 5, 6, 8 ó 10 hijos, indican que las alegrías de la convivencia familiar compensan con mucho las dificultades y las cargas.

El estadista William Moshes del National Center for Health Statistics observa que son muchas las familias de raza negra y raza hispana —que a pesar de sus bajos ingresos— tienen más de 4 hijos.

Y el doctor Michael Kann, profesor de psicología de la Universidad de Hartford, resalta el hecho de que las familias numerosas suelen tener un sentido de identidad y solidaridad de grupo superior a otras familias menos numerosas.

Mr. McGuire, terapeuta de la familia, que vive en Chicago, el sexto de una familia de 7 hijos, que se ha especializado en atender a personas que se han educado en familias numerosas afirma que «el sentido de cooperación y de relación en una familia numerosa es muy poderoso; cuando ese sentido se actúa en un hogar, no hay nada mejor».

El rabino Sheldon Goldsmith y su esposa Zelda, que tienen 5 hijos y viven en un pequeño apartamento de Manhattan, suelen decir que su familia, sin ser excepcional, no la cambiarían por nada de este mundo. Los dos trabajan, y sus ingresos anuales no pasan de \$50.000.

### REFLEXIONAR, COMPARTIR Y ACTUAR

1. ¿Conozco familias numerosas? ¿Cuántas? ¿Cómo las veo?
2. ¿Me gustaría pertenecer a una familia numerosa? ¿por qué?
3. ¿Cuáles me parecen ser sus más importantes necesidades?
4. ¿Cómo podríamos ayudar a alguna de las familias numerosas que conocemos?
5. ¿A qué nos podríamos comprometer, en concreto?

## FAMILIAS NUCLEARES

En cuanto a las familias llamadas «nucleares» —un padre una madre y unos pocos hijos, viviendo en una casa, piso o apartamento— ¿están desapareciendo también?

¡De ninguna manera! Según los «Census Bureau Report» de esta nación, TRES CUARTAS PARTES de los hijos viven en familias con padre y madre. El 57% de los americanos, niños, adolescentes y adultos, viven en sus casas con sus padres.

¿Qué está pasando en OTRAS NACIONES? Para averiguarlo, bastará echar una mirada alrededor —propios familiares y parientes, vecinos, amigos y gente que conocemos en el colegio o en el trabajo— para tomar conciencia del número de familias nucleares en nuestro propio ambiente. Esta constatación nos llenará de esperanza.

Si seguimos observando encontraremos más signos de esperanza al acercarnos a los movimientos y organizaciones de nuestro tiempo, dedicadas a enriquecer la vida matrimonial y familiar, trabajar en la preparación de los novios y juventud y fortalecer la calidad de la familia nuclear.

Esta es precisamente una de las vivencias más profundas de mi vida personal. Vengo de una linda y querida familia nuclear, y la mayoría de mis familiares, parientes, amigos y vecinos pertenecen también a familias nucleares.

Mirando al pasado, puedo fácilmente comprobar que mis 37 años de ministerio sacerdotal han sido dedicados al servicio de los novios matrimonios y familias no sólo en España sino en otras muchas naciones. Y en este servicio permanente e ininterrumpido, las familias nucleares han sido siempre el punto de partida y la perspectiva en la fundación de los movimientos familiares y de los encuentros.

Mirando al presente saco la misma conclusión. Las familias nucleares son la base y punto de referencia para un ministerio y una pastoral de la realidad cambiante y pluralista de las familias de hoy, tanto en la comunidad local, como en la nacional e internacional.

Y mirando al futuro, veo a las familias nucleares como el puente fundamental de las nuevas familias del tercer milenio de la historia.

Cuando alguien dude, crea o diga que las familias nucleares se están extinguiendo, que mire a su alrededor, y comprobará que las familias nucleares abundan y que por lo tanto son la esperanza para una sociedad mejor

### REFLEXIONAR, COMPARTIR Y ACTUAR

1. ¿Qué pienso de las familias nucleares?
2. ¿Cómo son las familias nucleares que yo conozco?
3. ¿Cuáles son sus necesidades, valores y problemas?
4. ¿Qué podemos o debemos hacer para ayudar a alguna de ellas?
5. ¿En qué concretamos nuestro compromiso de acción?

## FAMILIAS SIN PADRE O SIN MADRE

La ausencia del padre, y a veces, de la madre en el hogar, es un fenómeno creciente en muchas familias de nuestro tiempo, en todas las naciones del mundo. Por ejemplo, en Latinoamérica, más de la mitad de las familias están sólo al cuidado de la madre.

Según las estadísticas del «Census Bureau» de 1984, en Estados Unidos de América, una de cada cuatro familias con hijos, está encabezada por sólo uno de los progenitores generalmente la madre. Para 1990 la cifra puede ser el *doble*.

Hoy, en los Estados Unidos de América, uno de cada cinco hijos, menores de 18 años vive en una familia sin padre o sin madre. Entre las familias de raza negra o hispana la proporción es mayor: uno de cada dos.

Las causas más corrientes de la ausencia del padre o de la madre en un hogar son: la muerte, la separación o el divorcio; el abandono y las uniones prematrimoniales.

Las consecuencias son también graves:

— Desequilibrio de los padres con repercusión directa hacia los hijos en los planos: físico y material, sexual, afectivo, psicológico, intelectual, espiritual y sociológico.

— Falta de la imagen paterna o materna, que dificulta el desempeño del doble papel de padre y madre, sin estar preparados para ello.

— Dificultad para mantener la autoridad y para armonizar las responsabilidades del hogar, ante la necesidad de salir a trabajar o realizar otras actividades —sociales, comunitarias, apostólicas etc.— fuera del hogar.

— Complejo o sentimiento de inferioridad de los hijos, por el hecho de orfandad. Y escapes al alcohol, las drogas y el sexo.

— Mayor facilidad en los niños, adolescentes y jóvenes, para dejarse influenciar por grupos rebeldes y de delincuencia...

De todo lo cual, se deduce la necesidad y la urgencia de prevenir y de curar. Aquí hay un serio desafío a los movimientos y organizaciones matrimoniales y familiares, que tienen que enfrentar esa evidente realidad de millones de familias necesitadas de comprensión y ayuda efectiva. Viene a mi mente el «slogan» del MFC de USA:

«La cosa más importante que un padre puede hacer por sus hijos, es amar a su madre».

### REFLEXIONAR, COMPARTIR Y ACTUAR

1. ¿Cómo veo yo el gran desafío de las familias sin padre o madre?
2. ¿Cuáles me parece que son sus necesidades y problemas específicos?
3. ¿Qué compromiso concreto podríamos tomar para ayudar a alguna?

## FAMILIAS COMBINADAS

La viudez, la separación, el divorcio o el volverse a casar es tan corriente hoy en los Estados Unidos de América, que según las estadísticas, uno de cada diez hijos, vive en familias compuestas con miembros de otras familias, que nosotros hemos dado en llamar «familias combinadas,» y que en inglés se llaman *step or extended families*.

Antes, a esta clase de familias, social y religiosamente, se las consideraba irregulares y patológicas, y se procuraba silenciarlas. Pero durante las últimas décadas, los sociólogos están admitiendo que esas familias, son simplemente un diferente tipo de familia, con diferentes características y de una diferente forma de vivir.

En realidad, en Estados Unidos, existen alrededor de once millones de familias, en las que al menos uno de los esposos, se había casado previamente. De estas familias alrededor de cinco millones, tienen hijos menores de 18 años. El número de estas familias ha aumentado a medida que han ido ocupando un lugar central en el cine, la televisión, las revistas y los libros.

Hoy, las escuelas públicas de muchos de los Estados, publican en sus directorios dos series de listas de padres, con diferentes nombres. Y en algunos sitios, las «graduaciones» se celebran en estadios deportivos, para así permitir que todos los miembros de esas familias, puedan cómodamente asistir.

Sara H. Ramsey, profesora de derecho de la Universidad de Syracuse, N. Y., sostiene que el creciente número de estas familias en la sociedad norteamericana está empezando a plantear la necesidad de definir sus derechos y sus responsabilidades. Y de hacerse serias preguntas, como por ejemplo:

- ¿En qué casa vivirá la nueva familia?
- ¿A qué escuela irán los hijos?
- ¿Qué iglesia frecuentarán?
- ¿Quién va a ser responsable de la disciplina?
- ¿Quién determinará los gastos a hacer y las facturas a pagar?
- ¿Qué hacer si la convivencia entre dos de los hijos se vuelve imposible?

Estas y otras semejantes preguntas manifiestan la complejidad de la situación de estas familias combinadas

### REFLEXIONAR, COMPARTIR Y ACTUAR

1. ¿Conozco familias combinadas? ¿Qué pienso de ellas?
2. ¿Cuáles son sus más apremiantes necesidades? ¿y sus valores?
3. ¿Qué vamos a hacer, en concreto, por alguna de ellas? ¿Cómo?

## FAMILIAS DE MATRIMONIOS ANCIANOS

La explosión de la población mundial de adultos ancianos es un nuevo signo de los tiempos. El censo de los EE.UU. iniciado en 1970 reportó que, en aquel año, las personas mayores de 65 años eran sólo el 2% de la población. Que en 1900, fueron el 4%. Que en 1980 la cifra se elevó al 11%. Y que para el año 2030 la predicción sería del 18% o sea 55 millones de personas.

Antiguamente, ¿cómo era la vida de los ancianos? Generalmente enfermaban, ya que no disponían de los adelantos médicos que hoy disfrutamos. Consecuentemente, su lapso de vida era breve.

Hoy, estamos asistiendo a una verdadera revolución. Cada día son más las personas que llegan a vivir 70, 80 y hasta 90 años. El envejecimiento humano está siendo un importante campo de estudio y de investigación. Especialistas pertenecientes a distintas profesiones se están interesando por la geriatría, especialidad médica de la vejez.

En este marco de cosas, el número creciente de matrimonios que envejecen juntos, con toda su secuela de necesidades, problemas y posibilidades, constituye una nueva y desafiante realidad.

En un interesante estudio realizado por Margaret Clark y Barbara Anderson, y recopilado en su libro «Culture and Aging Anthropological Study of older Americans» (Springfield, I, 11.1967), se indica que en una familia de esposos ancianos, que comparten su vida, se pueden identificar cinco diferentes áreas relacionadas entre sí:

1. Sentido de autonomía y de autoestima, enraizadas en su vida personal y en su vida de pareja.
2. Armoniosa relación con los demás basada en una amistad que es expresión del aprecio, valoración y apoyo de los que los rodean.
3. Estimulo mental e imaginación o sea, capacidad de pensar, comprender y soñar. El retiro de la vida activa cotidiana puede conducir a sumergirse en un estado de letargo e indiferencia.
4. Movilidad razonable. El principio del retiro, cuando la pareja aún tiene vigor, puede ser un tiempo dedicado a visitar a los hijos y sus familias, a otros familiares y a los viejos amigos, siempre con tranquilidad y buen humor.
5. Dedicación intensa en algún aspecto interesante de la vida. Algo que genere entusiasmo, tan necesario en todas las edades.

Personalmente pienso, que este hermoso edificio de cinco pisos tiende a desplomarse, siempre que no se fundamenta en una relación personal y de pareja con el Señor que es el único «QUE EDIFICA LA CASA»

### REFLEXIONAR, COMPARTIR Y ACTUAR

1. ¿Cómo puedo mejorar mi relación personal con los ancianos?
2. ¿Qué podemos o debemos hacer en concreto por alguna de las familias de ancianos que conocemos y amamos?



# ESTAR PRESENTES Y ACTIVOS EN LA COMUNIDAD

## ¿CÓMO ESTAR PRESENTES Y ACTIVOS EN LA COMUNIDAD?

### 1. *Enfrentando los retos de la violencia, en las familias de nuestra comunidad:*

- El abuso conyugal
- El abuso infantil
- La negligencia paterna
- El abandono de los ancianos
- El alcoholismo
- La drogadicción
- Los huidos o escapados del hogar
- La relación sexual prematrimonial
- Los cultos o sectas religiosas
- La delincuencia juvenil
- El suicidio.

### 2. *Buscando las causas internas y externas de la violencia doméstica:*

- La ira, el egoísmo y el orgullo
- Las presiones sociales
- La pobreza y la miseria
- La injusticia

### 3. *Comprometiéndose seriamente y actuando unidos:*

- \* Partiendo, de la propia vida matrimonial y familiar y del propio hogar.
- \* Uniéndose a todos aquellos que están comprometidos sinceramente con las familias de la comunidad: en sus crisis, necesidades, problemas y justas ambiciones.
- \* Esta es una tarea urgente y difícil, pero posible y trascendente para la sociedad y para la historia



## ENFRENTANDO LOS RETOS

¿QUÉ ESTÁ PASANDO EN LAS FAMILIAS  
DE NUESTRA COMUNIDAD?  
¿CUÁLES SON LOS ATAQUES CONTRA ELLA?  
¿SOMOS CONSCIENTES DEL CRECIENTE FENÓMENO  
DE VIOLENCIA  
EN LOS HOGARES Y FAMILIAS DE NUESTRA COMUNIDAD?

¿HEMOS DESCUBIERTO —A PARTIR DE NUESTRA PROPIA  
EXPERIENCIA—  
CUÁLES SON LAS CAUSAS INTERNAS Y EXTERNAS  
DE LA VIOLENCIA DOMÉSTICA?  
¿NOS PREOCUPAN ESAS FAMILIAS? ¿DE VERDAD?  
¿CUÁLES SON SUS PROBLEMAS?  
¿CUÁLES SON SUS NECESIDADES MÁS IMPORTANTES Y  
MÁS URGENTES

¿QUÉ SE ESTÁ HACIENDO EN NUESTRA NACIÓN  
PARA COMBATIR ESA EPIDEMIA FAMILIAR?  
¿Y EN NUESTRA REGIÓN? ¿Y EN NUESTRA COMUNIDAD?  
¿QUÉ ESTAMOS HACIENDO NOSOTROS INDIVIDUALMENTE  
Y COMO FAMILIA?

¿QUÉ PODEMOS O DEBEMOS HACER,  
NO SÓLO CON PALABRAS,  
SINO SOBRE TODO CON OBRAS  
PARA RESPONDER AL RETO DE LA VIOLENCIA DOMÉSTICA  
EN NUESTRA COMUNIDAD Y MÁS ALLÁ  
DE NUESTRA COMUNIDAD?

## VIOLENCIA DOMÉSTICA

Hoy hay en el mundo una espiral de violencia. Violencia en las naciones, en las grandes ciudades y en los pueblos pequeños, en nuestras plazas y nuestras calles.

Hay violencia fuera en nuestras naciones, en nuestras ciudades, en nuestros pueblos, en nuestras calles y plazas, porque hay violencia dentro en nuestras familias y en nuestros hogares. Y hay violencia en nuestros hogares y familias porque hay violencia en nuestros corazones. Es de ahí de donde brota toda la violencia en el mundo y en la historia.

¿En qué consiste la violencia familiar? Esencialmente es el resultado de la falta de respeto mutuo en el trato y la relación personal.

Según fuentes bien informadas, en Estados Unidos una tercera parte de las personas llevadas a la policía están relacionadas con la violencia doméstica, incluyendo:

- Abuso físico: palizas, golpes, quemaduras, descalabros...
- Abuso verbal: insultos, ofensas, amenazas, hostigamiento...
- Abuso psicológico-emocional: rechazos, mentiras, manipulaciones...
- Abandono: falta de la debida atención y protección...

Es muy importante constatar que la violencia doméstica, es una epidemia que, la mayor parte de las veces, permanece oculta, ya que las víctimas de la misma:

- Están avergonzadas de lo que les está sucediendo.
- Tienen miedo por ignorancia y por lo insólito del hecho, especialmente los niños.
- Desconfían de que la situación pueda mejorarse.

Por lo tanto, las familias deben ser conscientes de este creciente problema de nuestra sociedad contemporánea:

- Detectando los hechos de violencia en los hogares y familias.
- Reconociendo sus síntomas y manifestaciones externas.
- Discerniendo sus verdaderas causas.
- Aprendiendo qué hay que hacer en cada caso.
- Sabiendo dónde hay que acudir para recibir ayuda.
- Orando, en familia, por la justicia y la paz en los hogares.

## REFLEXIONAR, COMPARTIR Y ACTUAR

1. ¿Qué conocimiento o experiencia tengo yo acerca de la violencia doméstica?
2. ¿Se dan síntomas de violencia en nuestro hogar o familia?
3. ¿Qué pasos concretos podríamos dar para prevenir o curar la violencia, en nuestro propio hogar o en los hogares que nos rodean?

## ABUSO CONYUGAL

La violencia emocional y física entre marido y mujer, es un fenómeno corriente en muchos de los hogares norteamericanos de hoy. Un fenómeno oculto, generalmente no reportado pero trágicamente real.

### *Los hechos*

Según datos oficiales, se estima que en U.S.A.:

- Anualmente, unos seis millones de mujeres, sufren abuso —emocional o físico —por parte de sus consortes. La mitad de estas parejas no están legalmente casadas.
- De 2000 a 4000 mujeres mueren, cada año, víctimas de este abuso.
- Solamente uno de cada diez casos es comunicado a la policía.

Esa clase de abusos sucede en todas partes: en las grandes y en las pequeñas ciudades, en los suburbios y en las zonas rurales. Y entre *toda clase* de matrimonios y familias: ricos y pobres, religiosos y no religiosos.

El abuso esponsal afecta, lo primero de todo, a los miembros de la familia, pero daña también a la comunidad y a la sociedad en general, fomentando el crimen y la delincuencia juvenil, el alcoholismo y la drogadicción. La investigación de la violencia doméstica está siendo el primer motivo de preocupación entre los miembros de la policía.

### *Las causas*

Las causas del abuso conyugal son muy variadas y complejas, pero podríamos enumerar las siguientes:

- Desagradables experiencias de niñez.
- Pobre imagen de sí mismo.
- El machismo y el feminismo.
- Falta de madurez personal, de control y de dominio de sí mismo.
- El alcoholismo y la drogadicción.
- Comunicación deficiente o superficial.
- Los problemas del trabajo.
- La falta de sólida educación religiosa.
- Presiones sociales y económicas.

*Los medios*

1. *Preventivos*: apertura mutua, comunicación profunda y oración.
2. *Curativos*: reconciliación sincera, orar juntos y pedir ayuda.

**REFLEXIONAR, COMPARTIR Y ACTUAR**

1. ¿Cuál es mi conocimiento o experiencia acerca del abuso conyugal?
2. De las familias que conozco, ¿tiene alguna este problema?
3. ¿Qué vamos a hacer para ayudar a alguna de estas parejas?

## ABUSO INFANTIL

Por abuso infantil se entiende toda clase de vejación, atropello o negligencia, que los padres tutores cometen contra los niños, hiriéndolos, lastimándolos o dañándolos. Este abuso puede ser;

- \* *Físico*: golpeándolos con saña, hiriéndolos, torturándolos...
- \* *Emocional*: abandonándolos, negándoles atención y cariño...
- \* *Verbal*: insultándolos, despreciándolos, amenazándolos...
- \* *Sexual*: molestándolos, pervirtiéndolos, atropellándolos...

### *Los hechos*

- En Estados Unidos tanto la prensa como la radio y la televisión nos ofrecen, diariamente, trágicas imágenes de niños víctimas de la violencia doméstica. Según las estadísticas, el caso de niños «que sufren abusos» es alrededor de un millón al año.
- Consecuentemente, cada año, centenares de miles de niños y adolescentes huyen o son expulsados de sus casas, y al llegar a las calles de las grandes ciudades, acosados por el hambre y el frío, caen atrapados en las redes de la prostitución, del alcohol, de las drogas y del crimen. Muchos de ellos terminan desapareciendo o suicidándose.

### *Las causas*

Frecuentemente, los actos de violencia infantil, son provocados por problemas y tensiones de padres y tutores, tales como:

- Pobreza de experiencias positivas durante la niñez.
- Falta de preparación para el matrimonio y la paternidad.
- Falta de madurez y control emocional.
- Falsas ilusiones y expectativas.
- Insatisfacciones y frustraciones personales.
- Sentimientos profundos de aislamiento y soledad.
- Alcoholismo y drogadicción.

### *Los remedios*

La buena noticia es que los «abusadores», pueden cambiar de actitud y de conducta, si sinceramente se esfuerzan y logran encontrar a alguien que les ayude a:

- *Experimentar* una reconciliación profunda y amorosa en el hogar.

- *Sujetarse* a un tratamiento profesional.
- *Frecuentar* alguna agencia de servicios tales como «padres anónimos», «alcohólicos anónimos» o «grupo de apoyo».
- *Retornar* a Dios y establecer una sólida relación con él.

### REFLEXIONAR, COMPARTIR Y AYUDAR

1. ¿Conozco o he oído hablar de casos de abuso infantil?
2. ¿Cuáles son mis sentimientos acerca de ese grave abuso?
3. ¿Podemos o debemos hacer algo concreto? ¿Qué?

## NEGLIGENCIA PATERNA

En USA, a los niños dejados solos en la casa por un largo período de tiempo se les da un nombre especial: «LATCHKEY CHILDREN.» Expresión inglesa, acuñada a principios del siglo XIX, significa literalmente: «Niños con las llaves de la casa enroscadas al cuello».

### *Los hechos*

Investigadores informan que hoy, en USA, se calcula que hay más de dos millones de niños —de edades entre 7 y 13 años— dejados en sus casas solos. Que estos niños frecuentemente sufren profunda soledad, aburrimiento, y terribles ansiedades. Algunos de entre los más pequeños son víctimas de dolorosas pesadillas, obsesiones y fuertes sentimientos de inseguridad.

Algunos analistas observan que, estos niños, están propensos a implicarse en accidentes, fuego, alcohol, drogadicción. Y que fácilmente, se convierten en delincuentes juveniles.

Estudios recientes afirman, que los niños abandonados en sus casas sin una conveniente supervisión, protección y guía, van muy mal en el colegio, y corren peligro de sufrir abusos sexuales por parte de sus hermanos mayores, otros niños, e incluso por los adultos.

A veces, esas situaciones de negligencia y abandono se dan también cuando los padres o tutores están en la casa sólo físicamente, pero no interesados y conscientes de las necesidades y preocupaciones de los niños.

Las instituciones penales de menores están repletas de jóvenes desorientados y confusos. Han llegado a este estado deplorable porque les ha faltado la necesaria orientación, educación y supervisión de sus padres o tutores.

### *Las causas*

El fenómeno de los «niños abandonados» es producto de nuestra sociedad cambiante en donde: los padres, para hacer frente al *creciente coste* de la vida, tienen que trabajar los dos. Otra importante causa es el creciente número de familias sin padre o sin madre. Por otra parte, los programas de educación y cuidado de los hijos no siempre están al alcance de las familias modestas o pobres.

### *Los remedios*

- *Cuidar* mucho la comunicación, confianza, relación con el niño.
- *Creando* un ambiente de amorosa y alegre seguridad en el hogar, jugando y divirtiéndose con ellos, acordando juntos normas claras y asequibles, planeando y realizando cosas juntos, etc.

### REFLEXIONAR, COMPARTIR Y ACTUAR

1. ¿Cuál es mi conocimiento y experiencia personal de este problema?
2. ¿Podemos ayudar a alguien eficazmente? ¿A quién? ¿Cómo? ¿Cuándo?

## ABANDONO DE LOS ANCIANOS

Todas las familias deben *enfrentarse* con este problema, porque envejecer es ley de vida. Por tanto, los hogares deben ser un lugar y un espacio privilegiado para una rica convivencia de generaciones. ¿Qué está pasando hoy con nuestros ancianos?

### *Los hechos*

— Vivimos en una sociedad que ignora a los ancianos y su potencial. Hoy, las urbanizaciones y construcciones de casas prescinden de ellos.

— En la mayoría de familias contemporáneas, no hay lugar para ellos. Se les considera: «una carga», «un obstáculo», algo...«inútil».

— Otras familias simplemente los toleran: descuidándolos, aislandolos, maltratándolos, o abusando de ellos, de muchas formas. Esto les proporciona agudos sufrimientos y empobrece la convivencia familiar.

— Otro hecho es que los ancianos, generalmente, no informan de esos abusos a nadie, ya que temen ser llevados a una institución o quedarse en la calle.

Otras veces, el no informar es porque sienten vergüenza y culpabilidad de haber criado hijos «abusadores».

### *Las causas*

Los factores contribuyentes a esta clase de violencia doméstica son muy claros y evidentes:

— *Ignorancia* o *inconsciencia* acerca de los valores y del papel de los ancianos en la familia y el hogar, como que ellos pueden ser un elemento clarificador de la escala de valores humanos, y un puente providencial entre generaciones y tiempos.

— *Egoísmo*, intereses materiales o una mal entendida independencia.

— Por *razones económicas*: falta de dinero, de lugar en la casa, o incapacidad, inhabilidad o inutilidad.

### *Los remedios*

También muy claros y simples: *respeto, veneración y amor*. No sólo con palabras sino principalmente con acciones concretas, de todos y cada uno de los miembros de la propia familia y del propio hogar.

#### REFLEXIONAR, COMPARTIR Y ACTUAR

1. ¿Cuáles son mis verdaderos y más profundos sentimientos acerca de los ancianos de nuestra familia, y de las otras familias?
2. ¿Qué podríamos mejorar en el cuidado y atención de los ancianos?
3. ¿Cuál va a ser nuestro compromiso concreto?

## ALCOHOLISMO

El alcoholismo es una enfermedad que hace que se pierda el control en la bebida. Algunas veces, esta enfermedad produce accidentes: matrimonios y familias y hogares rotos, pérdida de amigos y crímenes. Hoy, el alcoholismo se considera una enfermedad familiar, ya que la familia del alcohólico comparte con él o ella: su sufrimiento, su ansiedad, y su frustración. El papel de la familia en el tratamiento y en la recuperación del alcohólico es crucial.

### *Los hechos*

Vivimos en una sociedad de bebedores. Según los expertos,

— El alcoholismo es la tercera causa de enfermedades mortales en este país. Afecta a más de catorce millones de americanos.

— Entre los adultos, siete de cada diez beben, al menos ocasionalmente. De estos uno de cada diez es alcohólico. De ellos, aproximadamente el 60% tiene o ha tenido un padre o una madre con problemas de alcohol.

— Entre los adolescentes, nueve de cada diez han probado el alcohol. De ellos uno de cada cinco, oscilando entre los trece y diecisiete años, como consecuencia de beber, tiene problemas tales como: discusiones con padres, hermanos y amigos, problemas de intoxicación y de salud, problemas al conducir ebrio, cambio de actitudes y conducta y dificultades con la ley.

— Los accidentes de automóvil, relacionados con el alcohol, son la primera causa de muerte entre los adolescentes. Cada año, unos 5.000 adolescentes mueren así, y otros 130.000 quedan heridos.

— Es un hecho comprobado científicamente: que el alcohol es depresivo, entra en la sangre y rápidamente alcanza la mente; cuanto más rápido se consume, más fácilmente se pierde el control físico y mental.

### *Las causas*

Problemas de la niñez, crisis, frustraciones, depresiones, soledad falta de autoestima, complejos de culpabilidad, infidelidades, etc.

Entre los adolescentes: independencia, rebeldía; problemas emocionales, sexuales, familiares, académicos; y presiones sociales.

## *Los remedios*

El *único camino* para una *buena recuperación* es *dejar de beber*. Para lograrlo, el alcohólico necesita una profunda motivación interior —la religiosa es la mejor—, la ayuda de un profesional competente, y un buen grupo de apoyo: la propia familia puede ser el grupo ideal.

### REFLEXIONAR, COMPARTIR Y ACTUAR

1. ¿Tengo, personalmente, problemas con el alcohol? Explicar.
2. ¿Cómo prevenir o enfrentar el alcoholismo en nuestra familia?
3. ¿Qué debemos hacer para ayudar a otros que tienen este problema?

## DROGADICCION

Las *drogas* son sustancias naturales y químicas. Usadas con propiedad, sirven para solucionar problemas médicos, corregir desequilibrios corporales, proteger contra enfermedades, aliviar dolores, tensiones y fatigas. Pero, usarlas sin indicación médica, puede ser un desorden y un abuso, que proporciona serios problemas en los individuos, en las familias y en la sociedad.

### *Los hechos*

En USA, el abuso de las drogas ha sido declarado, una «epidemia nacional». El Instituto nacional sobre abuso de drogas informa que:

— Anualmente, 200.000 personas son hospitalizadas por accidentes causados por el abuso de drogas. De estos unos 25.000 mueren.

— Cada año, más de medio millón de personas son apesadas por ofensas y crímenes relacionados con la drogadicción.

— El coste anual del abuso de drogas entre los americanos —actividades criminales, servicios legales y médicos, y pérdidas materiales— se eleva a la astronómica cifra de cien billones de dólares.

La drogadicción entre los americanos —especialmente entre los adolescentes y jóvenes— constituye una *realidad monstruosa y amenazante*. Y aunque muchos son los esfuerzos que se hacen por parte de instituciones particulares y oficiales, y por los gobiernos, la epidemia parece *imparable*. Diariamente, se extiende por doquier de persona a persona, de amigo a amigo, de hermano a hermano, y muchas veces, sin apenas darse cuenta, son los mismos padres quienes con su drogadicción introducen a sus hijos en el *infierno* de las drogas.

### *Las causas*

Muchas son las falsas razones que suelen aducirse: «para probar», «para animarme», «para tener una experiencia espiritual», «para reducir mi ansiedad y mis tensiones», «para encontrarme conmigo mismo»... Pero el *verdadero motivo* es un intento de escapar a problemas profundos de la infancia, adolescencia o adultez; a problemas de salud, matrimoniales, familiares, morales, religiosos y sociales.

### *Los remedios*

También aquí, el camino para la auténtica recuperación es único. Hay que ir a las profundas causas, que se esconden dentro de la persona y de la familia del drogadicto. La propia familia es la clave para un tratamiento eficaz y para una auténtica recuperación. Pero la ayuda profesional es imprescindible.

### REFLEXIONAR, COMPARTIR Y ACTUAR

1. Honestamente, ¿tengo yo algún problema de drogas? Explicar.
2. ¿Cómo prevenir o enfrentar la drogadicción en nuestra familia?
3. ¿Qué debemos hacer para ayudar a la recuperación de drogadictos?

## ECHADOS O HUIDOS DEL HOGAR

Los *echados* o *huidos* del hogar son uno de los resultados de la violencia doméstica. En Estados Unidos son una tragedia nacional.

### *Los hechos*

— Según las estadísticas recogidas en periódicos, revistas, radio y televisión, en Estados Unidos, cada año, más de un millón de muchachos y muchachas abandonan sus hogares, huyendo de abusos y malos tratos.

— Las instituciones de salud y servicios humanos del país informan que la mitad de todos los «huidos del hogar» no son reclamados por sus padres.

— Una de las instituciones mayores del país, que recoge a esos muchachos y muchachas, declara que sólo un diez o doce por ciento de ellos vuelve a sus casas.

— *Lois Lee*, director del programa nacional de la televisión norteamericana «Los tipos de la noche», presenta a muchos de estos chicos y chicas «formando» las nuevas *familias* de la *calle*.

— Pero la mayoría de estos adolescentes y jóvenes, en sus afanes por sobrevivir, caen en las redes de la prostitución y del crimen organizado.

— Finalmente, hay una escasa *minoría* de ellos, que logran establecerse independientemente, al encontrar un trabajo y una vivienda honesta.

### *Las causas*

Además de la violencia familiar, otras causas pueden ser:

- *Deterioro* del matrimonio y de la vida familiar.
- *Falta de amor* y de cariño en la familia.
- *Pobre estima* de sí mismos.
- *Problemas* de alcohol, drogas y sexo.
- *Atracción* de los cultos o sectas.

### *Los remedios*

— *Preventivos*: evitar toda clase de violencia doméstica; crear entre todos una convivencia familiar amorosa y alegre; tener siempre abiertas las líneas de comunicación; afrontar juntos los problemas de todos y cada uno; avivar la llama de la oración familiar.

— *Curativos*: tener siempre abierta la puerta del hogar; buscar ayuda y guía profesional; reconciliarse mutuamente y en profundidad. Escuchar juntos y compartir unos con otros la palabra de Dios.

### REFLEXIONAR, COMPARTIR Y ACTUAR

1. ¿Me preocupan los niños echados o huidos de sus casas? Explicar.
2. ¿Qué vamos a hacer para ayudar a alguno de esos niños?

## RELACIONES SEXUALES PREMATRIMONIALES

Vivimos en una sociedad profundamente *hedonista*. El placer es uno de los dioses que más culto tiene. Especialmente el placer sexual. A éste, se le confunde y se le identifica con el amor. Muchos, especialmente los adolescentes y los jóvenes, lo separan del amor y del matrimonio. Por todas partes se defiende y se practica la «revolución sexual», el «amor libre», y la «nueva moralidad».

Las consecuencias de esta conducta mundial son la degradación de la dignidad del hombre y de la mujer; la destrucción del matrimonio y de la familia, y finalmente, la desintegración social.

### *Los hechos*

— *La práctica creciente de la cohabitación.* Según un informe reciente del «Census Bureau», hoy, en Estados Unidos de América, más de un millón de parejas — menores de 25 años — se identifican a sí mismas como «personas de sexo opuesto viviendo juntas».

— *El creciente número de madres solteras.*

— *La epidemia del aborto.* En Estados Unidos, desde que la Corte Suprema legalizó el aborto en 1973, más de 21 millones de vidas humanas han sido destruidas en el seno de la madre. Se calcula que, cada año, se realizan un millón y medio de abortos. Uno cada 21 segundos. En esta nación, una tercera parte de los embarazos terminan en aborto. Casi una tercera parte de la totalidad de los abortos, se realizan entre adolescentes.

### *Las causas*

La pérdida del sentido del amor, del sentido de la vida y de Dios.

### *Los remedios*

— *Retornar a Dios.* Reconocer y aceptar su soberanía: él es el Señor de la vida y del amor. El sexo es uno de sus más PRECIOSOS DONES, esencialmente relacionado con el amor, la vida, el matrimonio y la familia.

— *Elegir la vida*. El niño, en el seno de su madre, es un ser humano y, por tanto, un hijo o una hija de Dios con derecho a vivir. Consecuentemente, el mejor modo de enfrentar un embarazo es el parto.

— *La adolescente embarazada* tiene cuatro legítimas opciones morales: casarse, si hay amor entre los dos padres del niño y, si no lo hay, no cometer el error de casarse, y entonces: criar y educar al hijo, sola o con sus padres; cederlo en adopción a sus padres, familiares o amigos o buscar un matrimonio o familia que desee adoptarlo.

### REFLEXIONAR, COMPARTIR Y ACTUAR

1. ¿Cuáles son mis ideas y sentimientos acerca del sexo y el amor?
2. ¿Estoy o no estoy a favor de la vida? Explicar.
3. ¿Qué vamos a hacer para ayudar a una madre soltera y en cinta?

## CULTOS O SECTAS

Los cultos o sectas religiosas son peligrosas, y hay que evitarlas; pero son un intento de responder a necesidades humanas muy profundas. Por consiguiente, hay que enfrentar esta realidad, no tanto como una amenaza a nuestra religión y familias, cuanto como un reto a nuestra sociedad, especialmente a los adolescentes y jóvenes y una llamada de Dios para reconstruir la vida personal, conyugal, familiar y comunitaria, según el PLAN DE DIOS.

### *Los hechos*

— Aunque en todos los tiempos han existido cultos y sectas religiosas, a partir del año 1960 se han multiplicado por todas partes. Hoy, se conocen más de 250 diferentes cultos. Los más famosos son el «Hare Krishna», «Los moonies» o «Iglesia de la unificación», «El camino», «Los niños de Dios» y «El movimiento de la nueva edad».

— Esto sin contar los crecientes grupos satánicos: culto a satán, ocultismo y brujería. En estos últimos años, por ejemplo, la policía de Estados Unidos recibe continuas llamadas relacionadas con vandalismos, extrañas ceremonias e iniciaciones, e incluso sacrificios de seres humanos. Y la prensa, radio y televisión informan de ello.

— La mayor parte de estas sectas y cultos, para atraer y retener a nuevos miembros, usan sistemas de lavado cerebral, y sofisticadas formas de *manipulación* psicológica y social. Algunas de sus técnicas y métodos son destructivos de la personalidad y de la familia y aun de la misma sociedad.

### *Las causas*

— *Falta de convivencia familiar*: respeto, confianza y comunicación.

— *Ignorancia religiosa* o formación religiosa superficial.

— *Necesidad de Dios*: de su verdad, de su justicia, de su bondad, de su belleza y de su amor.

### *Los remedios*

— *Preventivos*: fortalecer la apertura y la comunicación familiar, reunirse periódicamente, para la lectura y comentario de la Biblia y la oración en familia.

— *Curativos*: convertirse al único y verdadero Dios, e incorporarse a una comunidad de una iglesia o templo, como familia.

### REFLEXIONAR, COMPARTIR Y ACTUAR

1. ¿Tengo clara la distinción entre la religión y los cultos?
2. ¿Soy profundamente religioso y practico mi religión?
3. ¿Qué podemos o debemos hacer para atraer a otros hacia Dios?

## DELINCUENCIA JUVENIL

Una de las consecuencias sociales más dramáticas de la violencia doméstica son los crímenes cometidos por niños, adolescentes y jóvenes. Hoy, la delincuencia infantil en las grandes ciudades, es una verdadera *plaga*.

### *Los hechos*

Hoy, la mayoría de los hijos de familias, que viven en suburbios pobres y barrios miserables, los llamados proyectos de casas baratas, viven y crecen prácticamente en la calle. Y en la calle es donde bien pronto aprenden:

- *Vandalismo* — solos por ahí, o formando *pandillas*.
- *Robos* — de todas clases, dependiendo de la edad.
- *Venta de drogas* — individual u organizadamente.
- *Asaltos y violaciones de menores* — solos y en equipo.
- *Prostitución* — femenina y masculina.
- *Homicidio* — con cuchillos y armas de fuego.

Muchos de estos delincuentes terminan en prisiones e instituciones sociales, en donde, fácilmente, aprenden a mejorar sus habilidades en el contacto con otros delincuentes más experimentados.

### *Las causas*

- La primera de todas es la injusticia social que a su vez origina la miseria, madrastra de la mayor parte de los delincuentes juveniles.
- La segunda, familias sin amor, sin comunicación profunda, sin confianza, sin ayuda, sin testimonio de honestidad, respeto y fidelidad por parte de padres y adultos. Familias sin fe y sin esperanza.

### *Los remedios*

¿Qué se puede hacer? Ciertamente muchísimo, lo afirman y lo confirman el testimonio y el reto de miles de familias, que a pesar de vivir en esos barrios pobres de las grandes ciudades, son familias

sanas, fuertes y exitosas. Con lo que se demuestra que la delincuencia juvenil puede ser prevenida y superada, aun en las condiciones más difíciles. Pero ¿cómo lo logran?

- Dando *prioridad* al tiempo dedicado a la convivencia familiar.
- Siendo *Dios* el verdadero centro del hogar.
- *Uniéndose con otras familias*, para juntos prevenir y curar.

### REFLEXIONAR, COMPARTIR Y ACTUAR

1. ¿Qué pienso y siento acerca de la delincuencia juvenil?
2. Nuestra familia ¿tiene que prevenir o curar? Explicar.
3. ¿Qué nos proponemos para ayudar a jóvenes delincuentes?

## SUICIDIO

¡Vivir! ¡vivir! ¡vivir! No hay nada como la vida. A pesar de las dificultades y crisis, sufrimientos y dolor, tensiones, frustraciones y soledad, miserias y tragedias, *¡la vida merece vivirse!*

### *Los hechos*

— Pero a pesar de lo hermosa que es la vida, cada día cientos de personas, especialmente jóvenes, se quitan la vida.

— Charlotte Ross, directora ejecutiva del «Centro nacional del suicidio juvenil», de Washington D. C., nos da los siguientes datos: Anualmente, alrededor de un millón de adolescentes y jóvenes han pensado alguna vez suicidarse. Millón y medio lo han intentado. Y cinco mil se han suicidado. El promedio es de trece suicidios por día.

— En Estados Unidos, el suicidio juvenil es la segunda causa de muerte entre los adolescentes y jóvenes; la primera son los accidentes de coche. Aunque en muchos casos, los llamados «accidentes», en realidad, no fueron tales.

### *Las causas*

¿Por qué se suicidan los adolescentes y los jóvenes? El suicidio es el final de un *proceso* de profundos sufrimientos y frustraciones. Las causas *varían* según los individuos y los grupos; las más comunes son:

- |                                           |                  |
|-------------------------------------------|------------------|
| — Violencia doméstica.                    | — Alcoholismo.   |
| — Presiones sociales y de grupo.          | — Drogadicción.  |
| — Sentido de culpabilidad y de fracaso.   | — Desesperación. |
| — Desprecio de uno mismo.                 | — Depresión.     |
| — Rechazo por parte de una persona amada. | — Soledad.       |
| — Vacío interior.                         | — Falta de fe.   |

## *Los remedios*

— *Prevenir*, reconociendo y discerniendo los síntomas del suicidio, tales como: abuso del alcohol y de las drogas, tristeza y melancolía habitual, incapacidad de mantener una relación y comunicación profunda, fuertes complejos de superioridad o de inferioridad, baja estima de sí mismo, experiencias dolorosas de ruptura y separación, confusión y deseos de morir etc.

- *Encontrar* un amigo de verdad, con quien confiarse y compartir.
- *Buscar* ayuda profesional por medio de familiares y amigos...
- *Entregarse* totalmente a Dios, como el único salvador.

## REFLEXIONAR, COMPARTIR Y ACTUAR

1. ¿He pensado alguna vez en el suicidio? ¿por qué?
2. ¿Se dan síntomas de suicidio entre mis familiares o amigos?
3. ¿Qué podemos hacer para prevenir o curar un intento de suicidio?

## YENDO A LAS RAÍCES

HASTA EL PRESENTE, HEMOS REFLEXIONADO  
PERSONALMENTE  
Y HEMOS COMPARTIDO COMO FAMILIA  
ACERCA DE LOS DESAFÍOS MÁS SERIOS QUE SE PRESENTAN  
HOY A LAS FAMILIAS EN NUESTRAS COMUNIDADES.

TAMBIÉN HEMOS PROFUNDIZADO EN LAS CAUSAS  
DE TODOS LOS PROBLEMAS, NECESIDADES  
Y PREOCUPACIONES  
Y, OJALÁ NOS VAYAMOS COMPROMETIENDO  
—PERSONALMENTE Y COMO FAMILIA—  
NO SOLAMENTE CON PALABRAS, SINO CON ACCIONES  
BIEN CONCERTADAS Y CONCRETAS.

AHORA, ES LA HORA DE BUSCAR Y ENCONTRAR  
LAS RAÍCES PROFUNDAS DE LA VIOLENCIA DOMÉSTICA  
APUNTANDO DENTRO Y FUERA DE NOSOTROS MISMOS.

NO BASTA SABER LO QUE ESTÁ PASANDO  
Y POR QUÉ ESTÁ PASANDO.  
SI QUEREMOS SER EFICIENTES Y EFICACES,  
TENEMOS QUE IR...

¡A LAS RAÍCES!

## IRA, EGOÍSMO Y ORGULLO

Estas son tres experiencias interiores, que todos tenemos en común, y que son las *raíces profundas* de nuestra infelicidad personal, matrimonial, familiar, comunitaria y social.

### *La ira*

Es un sentimiento o emoción natural muy poderoso, que todos sentimos de vez en cuando. La ira puede ser nuestro amigo o nuestro enemigo. Todo depende de cómo la controlamos y la expresamos. Si se la reconoce, y se logra dominarla apropiadamente, entonces puede superarse toda clase de obstáculos y alcanzar todas las metas.

Pero si no se la reconoce, y se descontrola, causa nerviosismo, tensión y ansiedad. Y finalmente, conduce a la depresión, sentimientos de desilusión, tristeza, frustración y soledad.

Para reconocer y controlar la ira, es necesario descubrir qué es lo que la ha originado, como: ofensas, disgustos, vejaciones, fracasos, separaciones, traiciones, infidelidades, miedos, amenazas, etc. Pero éstos son acontecimientos externos. Si queremos ahondar más, tendremos que enfrentarnos con nosotros mismos, y ahí, en lo más profundo de nuestro yo, encontraremos las dos *raíces-clave* de toda nuestra infelicidad: el *egoísmo* y el *orgullo*.

### *El egoísmo*

El egoísmo, es una tendencia innata que todos tenemos, apenas nacemos, que bloquea nuestra capacidad de amar. Es todo lo contrario del verdadero amor. Es un inmoderado amor de sí mismo. Una excesiva preocupación por sí mismo. Un cuidado exclusivo de los propios intereses acompañado de un total desinterés por el bien y los intereses de los demás. Una actitud de sacar y de recibir de los demás, pero *no de dar y de darse*.

Fácilmente vemos el egoísmo de los demás, pero generalmente, somos ciegos para ver nuestro propio egoísmo.

## *El orgullo*

La otra tendencia natural que todos poseemos, y que dificulta nuestra necesidad de amar y de ser amados, es el orgullo. El orgullo nace de un concepto irracional de la propia superioridad por encima de los otros. Es una exaltación de la propia excelencia con un desconocimiento y un desprecio de la importancia y excelencia de los demás. Es un afán de sobresalir, dominar y poseer que fácilmente lleva a usar, manipular y oprimir a los demás. El orgullo también es ciego.

### REFLEXIONAR, COMPARTIR Y ACTUAR

1. ¿Qué lugar ocupa la ira en mi vida personal y en nuestro hogar?
2. Señalos claros de egoísmo y orgullo en mí y en nuestra familia.
3. ¿Cómo vamos a ayudar a quien se siente deprimido u oprimido?

## PRESIONES SOCIALES

La ira, el egoísmo y el orgullo, son causas enraizadas dentro de cada uno de nosotros, pero hay otras raíces de nuestro malestar personal, familiar y social, que se encuentran fuera de nosotros. Son lo que hoy comúnmente se llama presiones sociales. Ya hemos reflexionado y compartido sobre algunas, tales como la revolución sexual, el alcohol, la drogadicción, etc. Ahora vamos a enfocar tres de las más poderosas presiones sociales de nuestro tiempo, que más nos influyen.

### *El consumismo*

Es una *corriente ideológica* de epidémicas proporciones, que se dirige directamente a nuestras mentes y, a través de ellas, cambia radicalmente nuestro sistema de valores. Su mensaje esencial es: «lo más importante en la vida es hacer y poseer cosas». Es tan poderoso el mensaje, que se ha convertido en una religión, a la que todo el mundo quiere pertenecer. De esta manera, enfatizando el hacer más para tener más, las cosas ocupan la prioridad, y se va perdiendo el *ser*. Esta filosofía de la vida, es el origen de la universal *crisis de identidad*, que hoy se sufre en todo el mundo.

¿Cómo superar esta situación? La fe en Dios y en nuestras personas, creadas por él para dominar la creación entera, es la *clave* de la solución.

### *Los grupos de presión*

Otras de las causas que, desde fuera, nos influyen poderosamente, son lo que hoy los sociólogos han dado en llamar «peer groups», o grupos de presión. Son aquellos pequeños grupos de personas, con los que más nos relacionamos, y con los que compartimos afinidades e intereses. En esos grupos, todos se interesan y preocupan por lo que cada uno piensa, siente, tiene, cómo viste y se comporta.

Hay «grupos de presión» de todas las edades, lo mismo entre adultos que entre adolescentes y jóvenes. Pero los grupos de adolescentes y jóvenes, dada la escasa edad, su poca experiencia y su gran vulnerabilidad, son de los grupos que realizan más presión. Estos grupos pueden ser nuestro mejor amigo o nuestro peor enemigo. Todo depende de que nos ayuden a identificarnos o a destruirnos. Hay que ser muy honestos para discernirlos.

## *Los medios de comunicación*

Entre los medios de comunicación que hoy más nos influyen están: la prensa, las revistas ilustradas, las novelas y los comics, la radio y la televisión. Aunque el uso y el control de cada uno de estos medios, en sí buenos, pueden beneficiarnos, el *descontrol y el abuso* —especialmente de la televisión— están destrozando muchas familias.

### REFLEXIONAR, COMPARTIR Y ACTUAR

1. ¿Cuál es mi experiencia personal de los «grupos de presión»?
2. ¿Cómo influye el «consumismo» en nuestra vida familiar?
3. ¿Cómo nos están influyendo los medios de comunicación?

## POBREZA FAMILIAR

Las definiciones de pobreza son variadas y relativas, pero los demógrafos modernos estiman, que una cuarta parte de la población mundial vive en pobreza. ¿También en las naciones ricas como Estados Unidos?

### *Familias pobres*

Según el «U.S. Bureau of Census», en Estados Unidos de América, hay más de 27 millones y medio de personas, que viven bajo el «nivel de pobreza». Consecuentemente, una cuarta parte de los niños americanos —13 millones y medio— viven en pobreza. De ellos, la mitad son blancos, una tercera parte negros, y una sexta parte hispanos.

La mitad de los americanos pobres viven en familias con sólo el padre o la madre. De estas familias pobres, nueve de cada diez están gobernadas por la madre. A pesar de las leyes, pocos son los padres que ayudan a sus esposas e hijos.

### *Madres que trabajan*

El setenta por ciento de todas las madres con hijos que van a la escuela trabajan fuera de la casa; muchas, porque éste es el único medio de sostener la propia familia; otras, por el creciente coste de la vida, la inflación y el desempleo.

La mayoría de mujeres —haciendo básicamente el mismo trabajo que los hombres— solamente ganan dos tercios de lo que ellos ganan.

### *El desempleo*

Aunque no hay estadísticas claras acerca de las características familiares de los desempleados, se afirma que más de la mitad de los desempleados son casados. También puede afirmarse que hay más desempleo entre los padres de familias con muchos hijos —como los negros y los hispanos— que aquéllos con pocos.

De todas formas, está claro que el nivel presente de pobreza es una grave amenaza para la vida familiar de la nación y consecuentemente para la salud moral de la sociedad norteamericana. El desempleo ocasiona desespero, depresión, apatía y un fuerte sentido de injusticia. Y lo que es peor, conduce a la irresponsabilidad, la desconfianza, el robo, el vandalismo, la violencia, el crimen e incluso el terrorismo. Esto es precisamente, lo que hoy sucede en las grandes ciudades.

### *La vivienda*

La falta de vivienda decente es lo que hoy empuja a millones de individuos y familias a pasar de la pobreza a la miseria más inhumana.

## REFLEXIONAR, COMPARTIR Y ACTUAR

1. ¿Qué pienso y qué siento acerca de la pobreza familiar?
2. ¿Cómo podríamos simplificar más nuestro «standard» de vida?
3. ¿A qué nos comprometemos para ayudar a una familia pobre?

## IGNORANCIA RELIGIOSA

La ignorancia de la verdad de Dios, es una especie de veneno que afecta profundamente a los individuos y a las familias de nuestro tiempo. La falta de educación religiosa es uno de los peores males de nuestra sociedad contemporánea.

La fe religiosa es un don precioso que Dios concede a la gente humilde. Es como un cemento milagroso, que nos sostiene en pie cuando todo falla a nuestro alrededor. Creer es decidirse por Dios, es elegirle a él como centro y motor de nuestra vida. En una familia, cuanto más cerca están sus miembros de Dios, más cerca están unos de otros.

### *¿Qué está pasando en las familias?*

Hoy, en la mayoría de familias y hogares, hay una profunda ignorancia de la verdad religiosa. En realidad, no hay rebelión contra Dios. La situación general es de indiferencia práctica acerca de la verdad, honestidad, moralidad, religión y Dios. La opción práctica, que la mayoría de familias ha hecho —no con palabras sino con sus obras diarias—, es por los dioses de este mundo, sin preocuparse del más allá.

### *Síntomas de irreligiosidad familiar*

- \* Silencio acerca de Dios.
- \* No educación religiosa ni de padres, ni de hijos.
- \* Inconsciencia de la presencia y acción de Dios en el hogar.
- \* No interés por Dios y su palabra.
- \* No oración, ni personal ni de familia.
- \* Despreocupación acerca de los mandamientos de Dios.
- \* Indiferencia por la persona y mensaje de Jesús de Nazaret.
- \* Desconocimiento de las enseñanzas de la Iglesia.

Consecuentemente, confusión ante los profundos misterios y graves problemas de la vida, deshumanización en la convivencia y un hondo sentido de vacío en la vida personal, familiar y social.

## REFLEXIONAR, COMPARTIR Y ACTUAR

1. Yo, ¿realmente creo en Dios? ¿Por qué? o ¿por qué no?
2. ¿Somos o no somos una familia creyente? Síntomas.
3. ¿Qué vamos a hacer para mejorar la educación religiosa de nuestro hogar, y ayudar a otros hogares a hacer lo mismo?

## LA INJUSTICIA

En lo hondo de la inestabilidad de muchas familias de hoy, está la injusticia. Es decir, la violación de los derechos de la familia.

*¿Cuáles son los derechos de la familia?*

En 1980, en el seno de la Iglesia católica, nació «La Carta de los Derechos de la Familia». Aquí van brevemente parafraseados los 12 artículos, clave de este importante documento en favor de la familia.

*Artículo 1:* *Toda persona tiene derecho de escoger libremente su estado de vida, casarse y establecer una familia o quedar soltero.* Las familias necesitan que la sociedad les facilite las condiciones educacionales, sociales y económicas.

*Artículo 2:* *Hay matrimonio real sólo cuando existe el derecho de «libre y pleno consentimiento».* Hombre y mujer tienen igual dignidad y derechos en el matrimonio.

*Artículo 3:* *Los casados tienen derecho inalienable de fundar un hogar y decidir el número de hijos que quieren tener.*

*Artículo 4:* *La vida humana tiene derecho de total respeto y protección desde el momento de la concepción.* El aborto y otros experimentos embrionarios y genéticos deben ser excluidos.

*Artículo 5:* *Los padres tienen el derecho original, primario e inalienable de la educación de sus hijos.* Las autoridades públicas tienen que crear estructuras que aseguren estos derechos.

*Artículo 6:* *Las familias tienen derecho a vivir y a progresar, como familia.* El divorcio ataca su dignidad y su estabilidad.

*Artículo 7:* *Cada familia tiene derecho a practicar libremente su propia religión.* Sin presiones ni discriminaciones.

- Artículo 8:* Las familias tienen derecho a desempeñar su papel social y político en la construcción de la sociedad. Derecho de asociarse con otras familias para realizar su misión.
- Artículo 9:* Las familias tienen derecho a adecuados sistemas familiares jurídicos, económicos, sociales y fiscales por parte de las autoridades públicas.
- Artículo 10:* Las condiciones de trabajo y salarios deben responder a las necesidades de cada familia y respetar sus derechos.
- Artículo 11:* Las familias tienen derecho a una vivienda decente, servicios básicos, y un ambiente que les posibilite el progreso.
- Artículo 12:* Los mismos derechos se deben conceder a los inmigrantes, refugiados y trabajadores migratorios.

## **REFLEXIONAR, COMPARTIR Y ACTUAR**

**Acerca de esta Carta de Derechos de la familia.**

## SIENDO TESTIGOS EFICIENTES DEL AMOR

Finalmente, las familias felices, que son verdaderas comunidades de vida y amor, deben ser conscientes y preocuparse de las necesidades de sus prójimos, sentir solidaridad con ellos, y consecuentemente, dedicarse a practicar las olvidadas, pero muy urgentes en nuestro tiempo, *obras de misericordia* tanto materiales como espirituales.

El amor familiar, activo y dinámico en la comunidad, es el testimonio más característico y más poderoso. Ese amor puede desencadenar una revolución de amor en nuestra sociedad y en la historia.

Pensemos en las catedrales de Europa. No se hicieron en un día. Se necesitaron siglos para construirlas. Hoy las podemos contemplar bellas y esbeltas, gracias al esfuerzo, tesón, fe y humildad de aquellos que pusieron los fundamentos, sabiendo que morirían sin verlas...

### *Necesidades materiales*

- *Los hambrientos...*                    *¿Quiénes son? ¿Dónde están?*  
*¿Los ayudamos?*
- *Los sedientos...*                    *¿Los conocemos? ¿Qué hacemos*  
*por ellos?*
- *Los sin ropa...*                    *Sobre todo los niños. ¿Nos preo-*  
*cupan?*
- *Los prisioneros...*                    *Están en las cárceles. ¿Los visi-*  
*tamos?*
- *Los sin casa...*                    *¿Cuántos conocemos? ¿A quién es-*  
*tamos ayudando?*
- *Los enfermos...*                    *Sobre todo los terminales. ¿Los*  
*atendemos?*
- *Los muertos...*                    *¿Qué hacemos por ellos?*

### *Necesidades espirituales*

- |                                |                                              |
|--------------------------------|----------------------------------------------|
| — Los delincuentes...          | ¿Los juzgamos? ¿Los condenamos?              |
| — Los ignorantes...            | ¿Compartimos con ellos nuestros talentos?    |
| — Los desorientados...         | ¿Les aconsejamos, después de orar por ellos? |
| — Los que sufren...            | ¿Los escuchamos con el corazón?              |
| — Los que yerran...            | ¿Nos acercamos a ellos con amor?             |
| — Los que nos ofenden...       | ¿Los perdonamos de verdad?                   |
| — Los amigos y los enemigos... | ¿Oramos por todos y cada uno de ellos?       |

### REFLEXIONAR, COMPARTIR Y ACTUAR

1. ¿Soy una persona solidaria y compasiva? Señales positivas o negativas.
2. Nuestra familia, ¿practica las obras de misericordia? Señales positivas o negativas.
3. ¿Somos, como familia, testimonio de amor en nuestra comunidad? ¿Cómo podríamos mejorar nuestro testimonio? Concretar.

V

Perseverar



ESTE ES EL PUNTO FINAL DEL LIBRO.  
ES UN INTENTO DE AYUDAR  
A CADA UNA DE LAS FAMILIAS  
QUE DESPUÉS DE LEERLO Y ASIMILARLO DESEARÍAN  
CONTINUAR ALIMENTANDO LA LLAMA DE SU HOGAR.

Y COMPARTIR CON OTRAS FAMILIAS  
EL FRUTO DE SU ENCUENTRO FAMILIAR,  
PARA QUE CADA DÍA HAYA EN EL MUNDO  
MÁS FAMILIAS UNIDAS Y ABIERTAS

Y DE ESTA MANERA PONER LOS FUNDAMENTOS  
DE LAS FAMILIAS NUEVAS DE UN TERCER MILENIO  
DE LA HUMANIDAD QUE ESTÁ A LA ESQUINA...

## ENRIQUECIMIENTO FAMILIAR

### *¿Qué es el enriquecimiento familiar?*

Es una expresión que en algunas naciones se usa para significar el deseo que hoy tienen muchas familias de explotar el potencial de su energía familiar

Para así mejorar la calidad de su vivencia y de su convivencia y con su testimonio de amor y de unidad animar a otras familias a ser espirales de amor y de unidad.

Felizmente en nuestro tiempo existe una abundante y rica literatura y cada día son más los movimientos y organizaciones impulsados por el espíritu de Dios para la potenciación y renovación de todas las familias del mundo y de la historia.

## MOVIMIENTOS FAMILIARES

Hacia la mitad del siglo XX, sin saber unos de otros, empiezan a surgir por todas partes agrupaciones de matrimonios, que animadas por sacerdotes, descubren la necesidad de enfrentarse con el ambiente hostil que les rodea, y deciden constituirse en pequeños grupos, para:

- *Reflexionar* sobre la situación real de los matrimonios y familias del propio país.
- *Compartir* preocupaciones, problemas, y aspiraciones.
- *Discernir* qué es lo que quiere Dios de las familias, y
- *Planear* lo que hay que hacer y cómo se va a hacer.

Y de esta manera, responder a los desafíos de la sociedad y a la llamada de Dios.

Así, animados con un mismo espíritu, sin conocerse entre ellos, nacen, casi simultáneamente, los *movimientos familiares cristianos*:

- \* *En Francia* (París) los «Equipos de Nuestra Señora».
- \* *En España*, los «Equipos de Matrimonios Pío XII» (Barcelona) y la «Obra Apostólica Familiar» (Madrid)
- \* *En Latinoamérica*, (Uruguay) el «Movimiento Familiar Cristiano».
- \* *En Estados Unidos*, (Chicago) el «Christian Family Movement».

En septiembre de 1966, *líderes* de estos movimientos se dan cita en Caracas (Venezuela) y fundan la CIMFC o «Confederación Internacional de Movimientos Familiares Cristianos».

La Confederación Internacional de Movimientos Familiares Cristianos está abierta a todos los movimientos y organizaciones al servicio de los matrimonios y de familias de hoy.

La esencia de los movimientos familiares cristianos, como hemos dicho anteriormente, los *pequeños grupos* o *comunidades de base* que se reúnen periódica y alternativamente, en las distintas casas de las familias que integran esos grupos o comunidades.

Sus conceptos básicos son: «la familia es la única meta y el objetivo central» y «el método de ver, juzgar y actuar» es de importancia capital. Es decir, se reúnen para,

- *Ver*, con sentido crítico, la realidad de las familias de hoy-aquí-ahora, partiendo siempre de las propias familias.
- *Juzgar* la realidad familiar descubierta, a la luz de la palabra de Dios, Biblia y signos de los tiempos.
- *Actuar* para mejorar la calidad de vida matrimonial y familiar e influir en la comunidad local, nacional e internacional.

## F.I.R.E.S.

### *¿Qué es?*

«FIRES», como todos saben, es el plural de la palabra inglesa FIRE, que significa FUEGO.

Y esto es precisamente «FIRES»: —empezando por la última letra— Servicios de Experiencias de Relación e Intercomunicación Familiar.

Vivimos en tiempos extraños y contradictorios. Aunque disponemos de poderosos medios de comunicación, hoy, cientos de millones de seres humanos —niños, adolescentes, jóvenes y adultos— sufren angustiosos problemas de soledad, en sus casas, y fuera de sus casas.

«FIRES» es una profunda convicción de que dentro de cada familia hay reservas insospechables de energía amorosa, esperando su pronta liberación. Y de que la manera práctica y eficaz de liberar la energía familiar, se logra por la comunicación frecuente y profunda de marido y mujer, de padres e hijos, familia y Dios, familia y sociedad.

### *¿Qué ofrece?*

Con esta convicción y esta esperanza, «FIRES», desde 1974, está sirviendo en varios países, alguno de los siguientes programas:

- |                                |                                                                                  |
|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| * «Encuentro consigo mismo»    | Servicio por correspondencia.                                                    |
| * «Retorno»                    | Servicio por correspondencia.                                                    |
| * «Encuentro de hijos e hijas» | Fin de semana para jóvenes.                                                      |
| * «Retorno de hijos e hijas»   | Fin de semana para «encontrados».                                                |
| * «Encuentro conyugal en casa» | Servicio por correspondencia.                                                    |
| * «Reencuentro conyugal»       | Fin de semana para esposos y esposas que han realizado su encuentro matrimonial. |
| * «Alrededor de la mesa»       | Servicio por correspondencia.                                                    |
| * «Convivencia familiar»       | Taller para padres e hijos.                                                      |
| * «Encuentro familiar»         | Fin de semana para «familias líderes».                                           |
| * «Retorno familiar»           | Fin de semana para «familias encontradas».                                       |
| * «Maratón familiar»           | Entrenamiento para «familias animadoras».                                        |
| * «Encuentro fraterno»         | Fin de semana para «animadores familiares».                                      |

Para más información:  
FIRES, Inc. 1425 Otis Street N.E.  
Washington D.C. 20017 U.S.A.

## MINISTERIO FAMILIAR

TODA FAMILIA QUE HA LOGRADO ENCONTRAR  
SU IDENTIDAD

—PARA SEGUIR CRECIENDO COMO FAMILIA—  
NECESITA COMPARTIR CON OTRAS FAMILIAS  
EL SECRETO DE SU FELICIDAD.

PARA QUE EL FUEGO SE MANTENGA ENCENDIDO  
TIENE QUE EXTENDERSE. SI NO ES ASÍ, SE APAGA.

POR TANTO LAS FAMILIAS ESTÁN LLAMADAS  
A PROPAGAR COMO FAMILIAS LA ENERGÍA FOGOSA  
DE SU AMOR FAMILIAR: EN SUS BARRIOS,  
EN SUS PARROQUIAS, EN SUS COMUNIDADES LOCALES  
Y EN EL MUNDO ENTERO. ES DECIR:  
TODA FAMILIA SANA, VIGOROSA Y UNIDA  
ESTÁ LLAMADA A SERVIR A OTRAS FAMILIAS.

A CONTINUACIÓN VAN ALGUNAS SUGERENCIAS  
PRÁCTICAS PARA DESEMPEÑAR ESTE IMPORTANTE  
Y TRASCENDENTE MINISTERIO FAMILIAR.

## Los barrios

Como todos sabemos, hoy el *ambiente* de la mayor parte de nuestras comunidades locales o barrios es hostil a la vida familiar. Son muchos los ataques y los retos a las familias.

¿Qué hacer, encerrarse o abrirse? ¿Cómo pueden y deben responder las familias a todos y cada uno de los desafíos?

Es evidente, y está comprobado, que una familia, por muy buena y fuerte que sea, apenas puede hacer nada. Se impone la unión de todas las familias. *Juntas*, pueden organizar un ministerio familiar.

Ministerio familiar significa un servicio mancomunado de familias que se comprometen a dar y a recibir: testimonio, solidaridad, consejo, aliento, apoyo y ayuda eficaz.

Este ministerio de *familia-a-familia* parece natural y fácil, pero todos sabemos que no lo es. De hecho, son pocas las familias que se lanzan a la calle para trabajar juntas. Hace falta fuerte motivación y generosidad. Y esto no es posible, sin un contacto frecuente con la palabra de Dios y un especial entrenamiento. Esta es, precisamente una importante *misión* de las iglesias y parroquias.

## Las parroquias

Realmente hay que reconocer, que son muy pocas las iglesias y parroquias conscientes de ésta su importante misión. Síntomas de esta inconsciencia son:

- *La estructura* de las parroquias, compuestas de individuos.
- *Enfoque individualista* de la mayor parte de sus servicios.
- *Falta de perspectiva familiar*, entre los responsables y líderes.
- *Programas*, que separan a los miembros de las familias.

Si se quiere que la humanidad sea *una gran familia*, y las familias constituyan los *fundamentos* sólidos de un *mundo mejor*, entonces las parroquias, necesariamente tienen que ser «*una familia de familias*».

Con esta perspectiva familiar de la parroquia, sacerdotes, pastores y colaboradores, tendrán que hacer una *conversión radical* para así descubrir el nuevo modo de servir, no solamente a individuos aislados, sino también a las familias, como tales.

## Algunas sugerencias

- \* *Organizar grupos de «visitadores familiares»* que vayan por las casas: para saber cuales son sus expectativas, necesidades, valores.
- \* *Promover programas familiares* como los de F.I.R.E.S. u otros.
- \* *Crear un plan de «mini-encuentros»* para esposos, hijos e hijas, padres e hijos, y toda clase de familias.
- \* *Facilitar entrenamientos* para los animadores familiares.



## BIBLIOGRAFÍA PARA FAMILIAS

### I. La familia

- *Familia y sociedad de consumo*. Manuel Gómez Ríos. PPC, Madrid, 1985.
- *La familia, una visión plural*. Universitas, 1985.
- *La familia y el amor*. Ciudad Nueva, 1983.
- *Familia y valores éticos*. Marciano Vidal García, PPC, 1986.
- *La familia como urgencia educativa*. Instituto San Pío X, 1982.
- *La familia cristiana en la sociedad pluralística*. Koesing. Palabra, 1981.
- *Crisis familiares*. J. A. Ríos González Narcea. S.A. de Ediciones, 1983.
- *Calidad humana del amor*. Ovidio Pecharromán, Madrid, 1986.
- *El amor y la familia*. A. Hortelano, Sígueme, Salamanca, 1982.

### II. Comunicación familiar

- *Problemática en la comunicación padres-hijos adolescentes*. Carmen Bellido. Narcea S.A. de Ediciones, 1983.
- *Utopías de la familia nueva*. María Victoria Molins, Madrid, 1988.
- *El ambiente familiar*. Muñoz Hidalgo 1987. Narcea S.A. de Ediciones, 1987.
- *Actitudes familiares*. Fernando Soto. Narcea S.A. de Ediciones, 1982.
- *Padres e hijos*. La casa de todos. Florinda Salinas Alonso, Palabra, 1985.
- *Familia y centro educativo*. J. Ríos González, Acebo, 1986.
- *Familias rotas y educación de los hijos*. Elena Sánchez, Narcea, 1985.
- *La salud familiar*. Joaquín Lobera y Mary Sol Paya, Narcea, 1988.

### III. Familia cristiana

- *La familia educadora en la fe*. Luis Fernández Vílchez, Narcea, 1984.

- *Familia creyente y mundo actual*. PPC 1982.
- *La familia escuela de creyentes*. A. Albarracín, BAC, 1983.
- *La familia cristiana*. David Vila Vila, CLIE, 1975.
- *La familia cristiana*. De Haan Richard, CLIE, 1983.
- *La familia en oración*. Laureano G. Pablos, Mirabel 5, Plasencia 1979.
- *La familia lugar de evangelización*. J. R. Keecha, PPC, 1983.
- *Familia, iglesia y fe*. Georges Doperray, Marova, 1978.
- *La familia frente al evangelio*. Gregorio Ruiz, PPC, 1984.

#### IV. Familia y sociedad

- *La familia proyecto de comunidad*. Jesús Espeja Pardo, PPC, 1981.
- *Familia o comunidad*. Eugène Tisserand. Ediciones Paulinas, 1976.
- *Familias monoparentales*. Instituto Mujer (Debate), 1988.
- *Maltrato y abandono infantil*. Joaquín de Paul O., Gobierno Vasco Documentos Bienestar Social, 1988.
- *Los jóvenes se drogan...¿Qué hacer?* Secundino Movilla, Narcea, 1987.
- *Familia y juventud*. Obispado de Bilbao, 1986.

#### V. Documentos

- *Familiaris consortio*. Juan Pablo II, PPC, 1986.
- *La familia cristiana en los documentos de Juan Pablo II*. Ediciones Paulinas, 1988.
- *Vuelve la familia*. Actas del X Congreso Internacional de la Familia. Ediciones Encuentro, 1988

# INDICE GENERAL

<i>Prólogo</i> .....	9
<i>Introducción</i> .....	11

## I. HACIA UNA FAMILIA MÁS FELIZ

<i>La familia</i> .....	19
¿Qué es una familia? .....	20
¿Cómo son las auténticas familias? .....	21
¿Qué es un hogar? .....	22
Pluralismo familiar .....	23
¿Está muriendo la familia? .....	24
¿Qué está pasando en realidad? .....	25
Las familias del futuro .....	27
<i>Las familias felices</i> .....	29
¿Cómo son las familias felices? .....	30
Honestas y sanas .....	31
Vigorosas .....	32
Unidas y abiertas .....	33
<i>Cómo llegar a ser una familia feliz</i> .....	35
Madurando como personas .....	36
Evitando el aislamiento .....	38
Estrechando las relaciones familiares .....	39
Hacia un nuevo estilo de la relación familiar .....	40
Fortaleciendo la comunicación mutua .....	41
La comunicación interpersonal .....	42
<i>Claves de la comunicación familiar</i> .....	43
El diálogo periódico .....	44
La reconciliación frecuente .....	46
La confianza mutua .....	48

<i>Liberar la energía familiar</i> .....	49
¿Qué es el amor? .....	50
Su esencia .....	51
Sus dimensiones .....	52
El amor familiar .....	54
<i>Descubrir a Dios en casa</i> .....	55
Buscando a Dios juntos .....	57
La Biblia, palabra viva de Dios .....	58
Orando como familia .....	59
<i>Irradiar</i> .....	61
Siendo familia abierta .....	62
Practicando la hospitalidad .....	63
Sembrando la paz .....	64

## II. ALREDEDOR DE LA MESA

Orientación .....	68
<i>Fotografía familiar</i> .....	69
¿Somos familia? .....	70
¿Cómo es nuestra familia? .....	71
¿Somos una familia feliz? .....	72
¿Somos abiertos y hospitalarios? .....	74
¿Es importante Dios en nuestra familia? .....	76
¿Cómo ser una familia más feliz? .....	78
<i>Retrato personal</i> .....	79
Autoencuentro .....	80
Escribir cartas de amor .....	81
<i>Convivencia familiar</i> .....	83
Desarrollar nuestra vida familiar .....	85
Enfrentarnos con nuestra realidad .....	86
Liberar nuestra energía interior .....	87
Estrechar nuestra relación familiar .....	88
Mejorar nuestra intercomunicación .....	89
Practicar el diálogo familiar .....	90
Reservarnos tiempo especial para convivir .....	91

Confiarnos las pequeñas cosas de cada día .....	92
Reconciliarnos con frecuencia .....	93
Aceptarnos tal y como somos .....	94
Comprendernos cordialmente .....	95
Ayudarnos de verdad .....	96
Descubrir y compartir nuestros valores .....	97
Hacer de nuestra casa un hogar .....	98
Proponernos metas conjuntas .....	99
Crear nuestras «reglas del juego» .....	100
Divertirnos juntos .....	101
Celebrar nuestra vida familiar .....	102

### III. EN TORNO A LA BIBLIA

Dios .....	105
<i>La Biblia</i> .....	107
¿Qué es la Biblia? .....	108
¿Quién es su autor? .....	109
¿Por qué leer la Biblia? .....	111
¿Cómo leer la Biblia? .....	113
<i>Fascinantes historias familiares</i> .....	115
La primera familia de la historia .....	116
La única familia que se salvó .....	117
La escogida entre muchas .....	118
La familia más sagrada .....	119
Familias ejemplares .....	121
<i>Mandamientos divinos</i> .....	123
En el antiguo testamento .....	124
En el nuevo testamento .....	125
<i>Palabras de sabiduría</i> .....	127
Actitudes personales .....	128
Relación con Dios .....	130
Relación con los demás .....	132
<i>Luminosas parábolas</i> .....	135
Parábolas largas .....	136

Parábolas cortas .....	139
<i>Signos de liberación</i> .....	141
Los enfermos .....	142
Los ciegos .....	143
Los posesos .....	144
Los muertos .....	145
<i>Esperanzadoras noticias</i> .....	147
Revelaciones maravillosas .....	148
Consejos evangélicos .....	149
Mensajes de vida .....	150
Promesas confortadoras .....	152
El código de la verdadera felicidad .....	153

#### IV. ABRIRSE Y COMPROMETERSE

<i>Descubrir otras familias</i> .....	159
Familias numerosas .....	160
Familias nucleares .....	161
Familias sin padre o sin madre .....	162
Familias combinadas .....	163
Familias de matrimonios ancianos .....	164
<i>Estar presentes y activos en la comunidad</i> .....	167
Enfrentando los retos .....	169
Violencia doméstica .....	170
Abuso conyugal .....	171
Abuso infantil .....	173
Negligencia paterna .....	175
Abandono de los ancianos .....	177
Alcoholismo .....	179
Drogadicción .....	181
Echados o huidos del hogar .....	183
Relaciones sexuales prematrimoniales .....	185
Cultos o sectas .....	187
Delincuencia juvenil .....	189
Suicidio .....	191
Yendo a las raíces .....	193
Ira, egoísmo y orgullo .....	194

Presiones sociales .....	196
Pobreza familiar .....	198
Ignorancia religiosa .....	200
La injusticia .....	201
Siendo testigos eficientes del amor .....	203

## V. PERSEVERAR

Enriquecimiento familiar .....	207
Movimientos familiares .....	208
F.I.R.E.S. ....	209
Ministerio familiar .....	210
Bibliografía .....	213



## COLECCION NUEVA ALIANZA

119. **Palabra de Dios, ciclo B**  
por A. Pronzato
116. **Moral evangélica, moral social**  
por B. Bennàssar
115. **Valoración cristiana de la experiencia**  
por M. Gelabert
114. **Vida y misterio de Jesús de Nazaret**  
por J. L. Martín Descalzo
113. **Cara a Cara**  
por G. Calvo
112. **Moral de bolsillo**  
por A. Hortelano
111. **La Madre de Jesús**  
por X. Pikaza
110. **La sombra del Galileo**  
por G. Theissen
108. **Comunidades cristianas**  
por A. Hortelano
107. **La experiencia espiritual hoy**  
por T. Goffi
106. **Las bienaventuranzas y la cultura hoy**  
por B. Lambert

---

EDICIONES SIGUEME

Este no es un libro sobre la familia, sino un libro para las familias de nuestro tiempo, que buscan un nuevo estilo de convivencia.

El autor de *Cara a cara* intenta aquí avivar el fuego sagrado del amor, que late en cada familia, y pretende liberar esa energía amorosa, que ha de ponerse después al servicio de una nueva sociedad fundada en la justicia y el amor.

Es un libro no sólo para ser leído, sino también para ser vivido.



9 788430 111312